

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Biodex of  
isokinetische test**

Volgende spierkracht en een correcte krachtverhouding tussen de verschillende spiergroepen en tussen beide ledematen zijn van cruciaal belang bij zowel preventie van blessures als revalidatieprocessen. Om dit te meten kan er een isokinetische test afgenomen worden op het Biodex toestel.

## **Over de test**

Het Biodex toestel is een gestandaardiseerd meet- en trainingstoestel voor gewrichten zoals de knie, schouder en enkel. Er wordt isokinetisch getest d.w.z. dat de snelheid van de beweging altijd constant blijft. De weerstand is bijgevolg recht evenredig met de door de patiënt uitgeoefende kracht. Hierdoor is de test volstrekt veilig en aangepast aan de mogelijkheden van de patiënt. Aan de hand van het resultaat krijgen we een duidelijke verhouding van de kracht van de betrokken spieren alsook een vergelijking van beide zijden.

### **1. Preventie blessures:**

De test kan een onevenwicht tussen verschillende spiergroepen of tussen beide ledematen opsporen. Aan de hand van dit resultaat wordt een aangepast oefenprogramma opgesteld.

### **2. Revalidatie:**

De test biedt een evaluatie van het revalidatieproces en stuurt zo nodig bij. Naast de test beschikt het AZ Sint-Lucas ook over de mogelijkheid om te trainen met een isokinetisch programma.

### 3. Reconstructie voorste kruisband:

De test is een deel van de opvolging van voorste kruisbandreconstructies. Drie en zes maanden na het plaatsen van een nieuwe kruisband worden er op vraag van de orthopedist verschillende testen afgenomen. De test op drie maanden evalueert het revalidatieproces en geeft de mogelijkheid om, indien nodig, bij te sturen. De test op zes maanden kadert in de eventuele sporthervatting.



## **Praktisch**

De test wordt steeds aangevraagd door een arts fysische geneeskunde of een orthopedist.

Een afspraak bij de arts fysische geneeskunde kan gemaakt worden via het secretariaat fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie op T 050 36 50 30.

Een afspraak voor het testmoment zelf kan gemaakt worden via de dienst kinesitherapie op T 050 36 50 50.

De test gaat door in de kinezaal (gelijkvloers - route B032) op dinsdagmiddag van 12.30u tot 16.30u.

U brengt het best losse / sportieve kledij mee.

## Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -  
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

[fysio@stlucas.be](mailto:fysio@stlucas.be)

[www.stlucas.be/revalidatiecentrum](http://www.stlucas.be/revalidatiecentrum)

Route B 050

## Sportrevalidatiecentrum

T 050 36 50 50

Route B 031/032

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER, BIODEX (05/17) - DR. BEA MAEYAERT



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)



[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://www.google.com/plusone/)