

Mijn zwangerschapstraject

Afvinklijstje

1 ^e TRIMESTER	☐ Afspraken vastleggen met gynaecoloog en/of huisarts (zie keerzijde) ☐ Inschrijven voor de informatiesessies via www.stlucas.be/informatiesessies-geboorte. Plan sessie 1 in na 28 weken, bij voorkeur vóór de 2e counselingssessie bij de vroedvrouw. ☐ Counselingsessies 1 en 2 bij de vroedvrouw inplannen (zie keerzijde) ☐ Foliumzuur innemen ☐ Bloedafname 1: bij de huisarts (nuchter) ☐ Tijdig tandartsafpraak inplannen indien langer dan 1 jaar geleden ☐ Bloedafname 2: NIPT-test + bloedgroepbepaling + ev. CMV bij de gynaecoloog ☐ Een zelfstandige vroedvrouw contacteren via www.vroedvrouwen.be > Zoek een vroedvrouw in je buurt
2 ^e TRIMESTER	☐ Bloedafname 3: suikertest, ... ☐ Tandartsafpraak ☐ Urine: controle eiwit + infectie
3 ^e TRIMESTER	☐ Bloedafname 4 ☐ Kinkhoestvaccin (week 24 tot 32) ☐ Rhogam® bij negatieve Rhesusfactor ☐ GBS screening tussen 35 en 37 weken
	☐ Griepvaccin

Afdeling	Contact	Locatie
Verloskwartier	T 050 36 90 90	Verdieping 3 - route B 337
Dagziekenhuis Verloskwartier	T 050 36 90 98	Verdieping 3 - route B 336
VE Materniteit	T 050 36 93 50	Verdieping 3 - route A 306-330
VE Neonatologie	T 050 36 93 55	Verdieping 3 - route B 331
Secretariaat / consultatie Gynaecologie 08.30 - 12.00 uur 13.30 - 17.30 uur	T 050 36 50 80 secgy@stlucas.be	Gelijkvloers - route D 076
Counseling vroedvrouw	T 050 36 50 97	Gelijkvloers - route D 076
Psycholoog	T 050 36 58 07	Gelijkvloers - route D 074
Sociale dienst	T 050 36 58 21	Gelijkvloers - route D 075
Spoedgevallendienst	T 050 36 91 12	Verdieping -1 - route B -34

Nuttige websites

Mijn dossier / afspraken	www.mynexuz.be inzage in resultaten / verslagen, invullijsten, enz.
Gynaecologie Brugge	www.gynaecologiebrugge.be
Moederzorg	www.moederzorg.be
Kind & Gezin	www.kindengezin.be/nl/thema/zwangerschap-en-geboorte
AZ Sint-Lucas Brugge	www.stlucas.be/gynaecologie
Groepssessies	www.stlucas.be/informatiesessies-geboorte
Info voor anderstaligen	www.zanzu.be/nl/gezinsplanning-en-zwangerschap

Mijn zwangerschapstraject

Trimester	1e trimester				2e trimester			3e trimester (vanaf week 28 tot 40)			
Duur	4 - 5 weken	7 weken	7 - 11 weken	11 - 14 weken	16 weken	20 weken	24 weken	28 weken	28 - 32 weken	28 - 32 weken	≥ 32 tot 40 weken
Afspraak bij	Huisarts	Gynaecoloog	Vroedvrouw	Gynaecoloog	Huisarts/ gynaecoloog	Gynaecoloog	Gynaecoloog	Gynaecoloog	Vroedvrouw	Gynaecoloog	Gynaecoloog
Datum en uur afspraak	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / / uur:	 / uur: / uur: / uur:
Info	Diagnose/beleving	Beleving/klachten - Zorgplan - Actieve risico's screenen	Counseling 1 - MyNexuzhealth - Intakegesprek - Zwangerschapstraject - Opvolging screening - Voeding en levensstijl, gewichtscurve - Infectieziektes - Born in Belgium	Beleving/klachten - NIPT + informed consent - Pre-eclampsie screening	Beleving/klachten	Beleving/klachten - Kindsbewegingen - Signalen vroegtijdige ontsluiting - Klachten pre-eclampsie - Psychisch welzijn bevragen (Whooley)	Beleving/klachten - Kindsbewegingen - Signalen vroegtijdige ontsluiting - Klachten pre-eclampsie	Beleving/klachten - Kindsbewegingen - Signalen vroegtijdige ontsluiting - Klachten pre-eclampsie	Counseling 2 - Informed consent - Zwangerschapsdossier / geboorteplan	Beleving/klachten - Kindsbewegingen - Signalen vroegtijdige ontsluiting - Klachten pre-eclampsie	Beleving/klachten - Kindsbewegingen - Signalen vroegtijdige ontsluiting - Klachten pre-eclampsie
Klinisch onderzoek	- Bloeddruk - Startgewicht - BMI(1)	- Bloeddruk - Gewicht	- Bloeddruk - Gewicht	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen	- Bloeddruk - Gewicht - Harttonen - Ligging
Technisch onderzoek	Bloedafname 1 (nuchter) Hb, Hct, thrombocyten, TSH - T4 - ALT - ferritine (Hb ≤11.5), bloedgroep/Rh, indirecte Coombs, nuchtere glyc(2), toxo IgG+IgM, rubella IgG, HIV, TPHA, HBsAg, Anti HCV, CMV IgG+IgM, varicella IgG, parvovirus B19 IgG		- Vroege OGTT (tussen 8 - 16 weken) zo BMI ≥30 of VG van ZS diabetes (3)	Bloedafname 2 - NIPT + bloedgroep - Ev. foetale Rhesus - CMV IgM + IgG	Urine: - Urinecultuur + EKR		Bloedafname 3 - 50gGCT of 75gOGTT of verwijzing endocrino cfr(3) - Hb, Hct, thrombocyten, ferritine, indirecte Coombs, toxo IgG+IgM bij seroneg pt				Bloedafname 4 Hemoglobine, thrombocyten, ferritine Vaginale wisser: GBS (groep B streptokokken) tussen 35 - 37 weken
Echo		Echo: Bepaling zwangerschapstermijn		Echo 1: Structureel nazicht + risicobepaling PE		Echo 2: Structureel nazicht				Echo 3: Structureel nazicht - Groei & ligging - Placenta	
Supplementen	Foliumzuur (0,4 of 4 mg ifv risicofactoren)	Foliumzuur	Foliumzuur	Foliumzuur	Vitaminen	Vitaminen	Vitaminen	Vitaminen	Vitaminen	Vitaminen	Vitaminen
Vaccins	(Griepvaccin)	(Griepvaccin)	(Griepvaccin)	(Griepvaccin)	(Griepvaccin)	(Griepvaccin)	- (Griepvaccin) - Kinkhoestvaccin	- (Griepvaccin) - Kinkhoestvaccin	(Griepvaccin)	- Kinkhoestvaccin (via huisarts) - Rhogam zo Rhesusnegatief (na bloedafname Indirecte Coombs) - (Griepvaccin)	(Griepvaccin)

(1) <https://www.uzleuven.be/nl/gynaecologie-en-verloskunde/verloskunde/zwangerschap/gezond-zwanger-zijn/gewichtstoename/aanbevolen-toename-op-basis-van-bmi>.
(2) Nuchtere glycemie < 95 mg/dl= normaal ; 95- 125 mg/dl: beschouwen als zwangerschapsdiabetes, verwijzen naar endocrinoloog ; > 125 mg/dl: beschouwen als diabetes, verwijzen naar endocrinoloog.
(3) Zo BMI ≥ 30 of VG van zwangerschapsdiabetes: OGTT vóór 14 weken; 2° OGTT tussen 24 en 28 weken.