

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met Modified FOLFIRINOX

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): oxaliplatin, irinotecan en 5FU. Deze chemotherapie heeft invloed op de celdelingscyclus en remt de groei van kankercellen. De therapie bevat ook levofolinezuur. Dit is zelf geen cytostaticum, maar zorgt voor een betere werking van 5FU. Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt twee weken (14 dagen) en omvat 1 dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe twee weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3	4	5-14	
Oxaliplatin	Eloxatin®	•					Infuus over 2 uur
Irinotecan	Campto®	•					Infuus over 90 minuten
Levofolinezuur	Elvorine®	•					Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•					Infuus over 10 minuten*
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//			Infuus over 46 uur met Infusor
Ondersteunende medicatie							
Medrol® 32 mg		•	•	•	•		Tablet, inname via de mond
Lonquex®					•		Onderhuidse inspuiting, 24 uur na toediening laatste chemotherapie

* Afhankelijk van het voorschrift

Ondersteunende medicatie

- Door de therapie kan je een gevoel van misselijkheid en/of braken ervaren. **Medrol®** helpt deze klachten te verminderen. We raden aan om Medrol® 32 mg 's ochtends in te nemen, tot 3 dagen na de toediening van de chemotherapie.
- De arts zal je bijkomend een inspuiting met **Lonquex®** voorschrijven. Een thuisverpleegkundige geeft deze inspuiting op dag 4, 24 uur na einde van toediening van je chemotherapie. Lonquex® stimuleert de aanmaak van witte bloedcellen.

Waar wordt de therapie toegediend?

De toediening van folfirinox gebeurt in het dagziekenhuis oncologie. Een overnachting is niet nodig. Op dag 1 van elke cyclus krijg je oxaliplatin en irinotecan toegediend via enkele infusen. Nadien krijg je 5FU toegediend via een infuuspompje (Infusor®). Met dit infuuspompje ga je naar huis: het loopt verder over 46 uur (dus iets minder lang dan 2 dagen). Op dag 3 komt de thuisverpleegkundige het infuuspompje afschakelen. We brengen jou in contact met een thuisverpleegkundige.

Aandachtspunten bij FOLFIRINOX

- Je krijgt chemotherapie via het infuuspompje toegediend zonder extra vocht. Daarom is het belangrijk dat je **voldoende drinkt** (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening ervan.
- In de eerste uren of dagen na de toediening van oxaliplatin kun je last krijgen van **tintelingen, gevoelsstoornissen of spierverkramping in de keel en in de kaak** (soms ook in de ledematen). De klachten worden vooral uitgelokt of verergerd door koude (bijvoorbeeld koude buitenlucht, het aanraken van koude voorwerpen, het drinken van koude dranken). De symptomen verdwijnen meestal spontaan binnen een week maar keren vaak terug bij de volgende toediening.

Gevoelsstoornissen in de keel (door bijvoorbeeld koude dranken) kunnen je een erg benauwd gevoel geven: door die 'verdoofde' keel lijkt het haast alsof je niet meer kan ademen of slikken. Deze klacht verdwijnt spontaan, maar is erg vervelend.

In de eerste dagen na je chemotherapie adviseren we om koude te vermijden:

- Vermijd om lang buiten te blijven als het koud is.
- Draag handschoenen om je handen te beschermen.
- Vermijd koude lucht (bijvoorbeeld van de airco, de koelkast of de diepvriezer) of draag handschoenen.
- Was je handen met warm water.
- Eet geen koude voeding (bijvoorbeeld ijs).
- Drink geen koude dranken.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in
- Zorg voor een goede hand- en voetverzorging
- Vermijd koude voeding en dranken
- Voorzie een alternatief (pruik, sjaaltje ...)

Het advies om koude te vermijden kan tegengesteld lijken aan de adviezen rond hand- en voetverzorging. Geef zeker de eerste dagen na de toediening van oxaliplatin voorrang aan het vermijden van koude.

Mogelijke nevenwerkingen

- | | |
|--|--|
| • Een verminderd aantal witte bloedcellen | • Gevoelens van angst, boosheid en verdriet |
| • Een verminderd aantal rode bloedcellen | • Buikloop of diarree |
| • Een verminderd aantal bloedplaatjes | • Haarverdunning, mogelijk haarverlies |
| • Misselijkheid en braken | • Handvoetsyndroom |
| • Smaak- en reukveranderingen | • Grieperig gevoel |
| • Mondslijmvliesontsteking (bv. aften) | • Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen |
| • Ongewone vermoeidheid | |
| • Invloed op de seksualiteit en intimiteit | |