

Parkinsonschool



De Parkinsonschool is een kortdurend programma voor personen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorger.

Met dit programma willen we je een zo groot mogelijke graad van zelfstandigheid en zelfredzaamheid in het dagelijks functioneren geven en laten behouden. We informeren over de ziekte en leren je vaardigheden aan, gericht op de specifieke problematiek van ieder individu met de ziekte van Parkinson.

De Parkinsonschool is een training van zes sessies, die één keer per week doorgaan. Er wordt multidisciplinair gewerkt. Na zes sessies heb je de mogelijkheid om over te gaan op een onderhoudende en langdurende revalidatie.

Multidisciplinair team

Neuroloog | dr. Gaëlle Vermeersch

Evalueert de problematiek en verwijst je door naar de Parkinsonschool.

 050 36 52 70

Revalidatiearts | dr. Mileen De Vleeschhouwer

Regelt de aanvraag voor revalidatie via het ziekenfonds.

 050 36 50 30

Kinesitherapeut

- Transfertraining
- Gangrevalidatie
- Stretchoefeningen
- Versoepelende en spierversterkende oefeningen

Ergotherapeut

- Hulpmiddelen
- Optimalisatie van de fysieke omgeving.
- Gebruik van cognitieve cues en hoe aandacht te richten.
- Motorische vaardigheden met arm en hand.
- Evenwichtsoefeningen
- Cognitieve screening

Logopedist | Bo Delafontaine

- Evaluatie, onderzoek en advies op vlak van spraak, stem en slikken.
- Spraak-, stem- en slikoefeningen.
- Doorverwijzing voor logopedie thuis.

 050 36 55 51

Sociale dienst | Annick Mathieu

 050 36 58 19

Psycholoog | Maxence De Maesschalck

 050 36 58 11

Diëtist | Bernadette Vlaemynck

 050 36 55 01

Praktisch

De neuroloog verwijst je door en neemt contact op met de ergotherapeut die vervolgens samen met jou een startdatum bepaalt. De neuroloog regelt ook een afspraak met de revalidatiearts.

Tijdens de sessies word je geholpen door een ergotherapeut, kinesitherapeut en logopedist. Een sessie duurt in totaal 90 minuten. We voorzien 30 minuten per discipline.

Als je nood hebt aan externe hulpverlening of een aanvraag voor hulpmiddelen wil indienen, kan je contact opnemen met de sociale dienst.

Ook de diëtist of psycholoog kunnen advies geven. Dit gebeurt altijd in overleg met jou en je mantelzorger.

Na zes sessies ga je opnieuw op consultatie bij de neuroloog voor een evaluatie van het traject.

-  6 sessies (1 sessie per week).
-  90 minuten per sessie.
-  Revalidatiezaal, route H 503, verdieping 5.

Belangrijk

- Tijdens de sessies is het een meerwaarde dat de partner of een vertrouwd persoon aanwezig is.
- Indien je hulpmiddelen zoals een leesbril, wandelstok, hoorapparaat of gebit gebruikt, gelieve deze mee te brengen.

Kan je niet komen of ben je ziek?

Laat het ons weten:

✉ annulatie.revalidatie@stlucas.be



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be