

Resultaat

Heb je hiervoor nog geen afspraak?
Contacteer dan het secretariaat Neurologie.

Wegblijftarief

Als je niet aanwezig bent op de afspraak, zijn wij genoodzaakt om een wegblijftarief van 50 euro aan te rekenen.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Secretariaat Neurologie

☎ 050 36 52 70

✉ secnr@stlucas.be

📍 Route C 053 - gelijkvloers

54891-MED-RPL-NEU-POLYSOMNOGRAFIE (01/25)



NEUROLOGIE

Polysomnografie



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

Wat is een polysomnografie

Bij een polysomnografie of slaaponderzoek worden de hersenactiviteit en meerdere lichaamsfuncties geregistreerd tijdens een nacht slaap in het ziekenhuis.

Dit onderzoek kan een slaapstoornis zoals slaapapneusyndroom, rusteloze benen, slapeloosheid of slaapwandelen opsporen.

Wat wordt er gemeten?

- EEG: elektrische activiteit van de hersenen
- ECG: activiteit van het hart en hartfrequentie
- EOG: oogbewegingen
- Borst- en buikademhaling
- Mond- en neusademhaling (2 neusbrillen)
- Bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed
- EMG: activiteit van de kin- en beenspieren
- Lichaamshouding
- Snurkgeluiden (microfoon)
- Videomonitoring

Vorbereiding op het onderzoek

Neem zoals gewoonlijk je thuismedicatie in. Breng deze mee van thuis.

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat je haar en huid droog en schoon is. Gebruik geen haarlak, versteviging, gel of crème. Smeer je huid niet in met bodylotion.

Zorg dat je op tenminste één vinger geen nagellak of gelnagels hebt zodat we het zuurstofgehalte in je bloed kunnen meten.

Praktisch verloop

Meld je om 15.00 uur aan bij een kiosk met je elektronische identiteitskaart. Je zal een volgnummer krijgen voor de inschrijvingsbalie in de centrale hal. Ga na je inschrijving naar de verpleegeenheid Cardio-MiCS ([↑](#) Route B 630-651 - 6e verdieping).

Trek je nachtkledij aan wanneer je in de kamer toekomt. Het duurt ongeveer een uur om je aan alle apparaten te verbinden.

De registratie start om 22.00 uur. Wil je vóór 22.00 uur gaan slapen? Meld het aan een verpleegkundige, zodat we de registratie vroeger kunnen opstarten.

Je zal een beperkte bewegingsvrijheid hebben tijdens het slapen. De volgende ochtend krijg je een vragenlijst om in te vullen.

Als er geen bijkomende onderzoeken gepland zijn, kan je rond 09.00 uur het ziekenhuis verlaten.

Je krijgt tijdens je verblijf in het ziekenhuis een avondmaal en ontbijt.

De ochtend na de registratie kan je een douche nemen.