az sint-lucas
BRUGGE

ANESTHESIOLOGIE

Anesthesie

Voor de ingreep

Voorbereiden preoperatief dossier bij EVA

De dienst EVA (Eenheidsondersteuning Verpleegkundige Anamnese) bereid je opname voor. Aan de hand van een vragenlijst sporen de EVA-verpleegkundigen alle mogelijke medische hindernissen op.

Als je medisch dossier onvolledig is, zal de EVA-verpleegkundige verdere onderzoeken voor je inplannen. Zo moet je mogelijks nog naar de huisarts voor een EKG of bloedname.

Bij algemene vragen over je opname of ingreep mag je altijd contact opnemen met 050 36 53 33 of eva@stlucas.be.

Nuchterbeleid

Om te voorkomen dat je tijdens de verdoving maaginhoud in je longen krijgt, moet je nuchter zijn. Nuchter zijn betekent dat je voor de ingreep niet meer mag eten en drinken.

Algemene richtlijnen

Vanaf **6 uur** voor de ingreep	Je mag niets meer eten. Je mag nog plat water, appelsap en thee (met suiker) drinken, maar **geen** (choco)melk of sinaasappelsap.
Vanaf **2 uur** voor de ingreep	Je mag niets meer drinken.

Als je deze richtlijnen niet volgt, kan de verdoving risico's met zich meebrengen en moet de ingreep mogelijk worden uitgesteld.

Tijdens de ingreep

In het Operatiekwartier controleren we eerst je identiteit en gaan we goed na welke ingreep je ondergaat en aan welke kant. Daarna brengen we je naar de voorbereidende ruimte. De anesthesist overloopt met jou je dossier en legt uit welke anesthesie voor jou het best past.

Tijdens de ingreep houdt de anesthesist je vitale functies zoals je bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte nauwlettend in de gaten.

Na de ingreep brengen we je naar de recovery (ontwaakzaal). Beetje bij beetje keert je bewustzijn of je zenuwfunctie terug. Hoe lang je in de recovery blijft, verschilt van patiënt tot patiënt. Als je toestand volledig stabiel is, ga je terug naar je kamer.

Mogelijke nadelen en complicaties

Allergieën

Tijdens de anesthesie en de ingreep kom je in contact met allerlei stoffen zoals verdovingsmiddelen, antibiotica, prothesecement en latex. Je kan hiervoor allergisch zijn, soms zonder het te weten.

Dat kan leiden tot reacties zoals huiduitslag, astma en daling van de bloeddruk. In zeldzame gevallen treedt een zware reactie op, een zogenaamde anafylactische shock. Als je weet hebt van allergieën, meld dit vóór de ingreep aan EVA en de anesthesist.

Misselijkheid en braken

Misselijkheid en braken na een ingreep worden veroorzaakt door stress, angst, pijnstillers, de ingreep … De anesthesist kan deze klachten meestal voorkomen of verlichten met medicatie.

Postoperatieve pijn

Na de ingreep kun je pijn voelen, zeker op de plaats van de ingreep. Naast de klassieke pijnstilling met medicatie zijn er ook andere technieken om de pijn na de operatie onder controle te houden. Het is belangrijk dat je op tijd je pijnstillers neemt en vermijd je dat de pijn erger wordt.

Heesheid

Bij een algemene verdoving wordt soms een buisje tussen de stembanden geplaatst zodat je tijdens de ingreep voldoende zuurstof krijgt. De verdoving kan ook voor een droog gevoel in je mond en luchtwegen zorgen. Daardoor kun je na de operatie een paar dagen hees zijn.

Tandletsels

Een slecht verzorgd gebit of loszittende tanden kunnen tijdens de verdoving schade oplopen. Bespreek dit op voorhand met je huisarts.

Bewustzijnsstoornissen

Door het gebruik van pijnmedicatie kun je de eerste 24 uur na de ingreep suf of verward zijn. Daarom mag je in die periode geen voertuigen besturen, gevaarlijk werk verrichten of belangrijke beslissingen nemen.

Zenuwletsels

Zowel bij locoregionale en algemene verdoving kunnen in zeldzame gevallen zenuwletsels in de ledematen ontstaan. Dit uit zich in voosheid (een doof of tintelend gevoel).

Ernstige verwikkelingen

Ook al zijn anesthesie en chirurgie vandaag erg veilig, er blijft een onvoorspelbaar risico op ernstige complicaties. Die zijn zeldzaam en kunnen te maken hebben met de verdoving, de ingreep, de graad van dringendheid, je gezondheidstoestand, of een combinatie van deze factoren. Als je vragen hebt over deze risico's, kan je dit bespreken met je anesthesist.

Wat is anesthesie?

Anesthesie betekent letterlijk 'ongevoeligheid voor pijn' en zorgt ervoor dat je geen pijn voelt tijdens een medische of chirurgische ingreep.
Er zijn verschillende soorten anesthesie.

- **Algemene anesthesie**
  Bij algemene anesthesie ben je volledig verdoofd (in slaap) gedurende de hele ingreep.

- **Ruggenprik (rachi)**
  Beide benen worden verdoofd door een prik in de rug
- **Locoregionale verdoving**
  Alleen het lichaamsdeel dat geopereerd wordt, wordt verdoofd door de zenuw die naar dat deel loopt te blokkeren.
  Afhankelijk van het product werkt deze verdoving kort of lang.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Pijnverpleegkundige
050 36 59 34
Maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 11.00 uur

Eenheidsondersteuning
Verpleegkundige Anamnese
050 36 53 33
Maandag tot en met vrijdag
van 14.00 tot 18.00 uur

AZ Sint-Lucas Brugge
Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge
050 36 91 11 info@stlucas.be www.stlucas.be