

ANESTHESIOLOGIE

# Plexusanesthesie bij operaties aan de schouder, arm of hand



## Wat is plexusanesthesie?

Een operatie aan je hand, pols, elleboog of schouder kan vaak plaatsvinden onder plaatselijke verdoving. In plaats van een algemene verdoving kiest de arts dan voor een plexusanesthesie.

Dit is een vorm van verdoving waarbij de zenuwbundel die naar de arm loopt, ook wel de plexus brachialis genoemd, wordt verdoofd. Hierdoor is een gedeelte van je arm tijdelijk gevoelloos.

## Hoe gaat het in zijn werk?

Het plexusanesthesie wordt uitgevoerd net voor de operatie in de voorbereidingsruimte van de operatiezaal. Omdat een plexusverdoving tijd nodig heeft om in te werken, krijg je even voor de operatie de verdoving toegediend.

De anesthesist bepaalt waar de verdoving precies wordt toegediend. Die keuze is afhankelijk van verschillende factoren, zoals de plaats en de soort operatie en je lichaamsbouw. Dit kan in je hals zijn, boven of onder je sleutelbeen of in je oksel.

Eerst wordt deze plek zorgvuldig ontsmet. Daarna brengt de anesthesist met behulp van echografie de zenuwen in beeld. Zodra de juiste zenuwen duidelijk te zien zijn, worden ze ter controle kort gestimuleerd met een zenuwstimulator. Dit zorgt voor kleine elektrische schokjes waardoor de spieren ongewild samentrekken. Op die manier wordt de juiste positie van de naald bepaald.

Daarna wordt met een fijne naald plaatselijke verdoving toegediend, waardoor het gebied gevoelloos wordt.

## Is er nog extra verdoving nodig?

Omdat je hand gevoelloos is door de zenuwverdoving, is een algemene verdoving niet nodig.

Soms kiest de anesthesist er wel voor om je een lichte sedatie te geven, ook wel een 'roesje' genoemd. Je blijft dan wakker, maar bent ontspannen en merkt weinig van de ingreep.

## Kan iedereen een plexusanesthesie krijgen?

De meeste patiënten komen voor een plexusanesthesie in aanmerking, maar er zijn een aantal uitzonderingen waarbij de anesthesist verkiest om dit niet uit te voeren.

## Zijn er risico's?

Zoals bij iedere techniek kunnen ook hier een aantal complicaties voorkomen.

- **Zenuwbeschadiging door de naald**

De kans op zenuwbeschadiging is klein door gebruik van echotoestel.

- **Allergische reactie**

Het is belangrijk dat je op voorhand laat weten als je allergisch bent aan lokale verdovingsmiddelen.

- **Bloeduitstorting**

Er kunnen blauwe plekken ontstaan op de plaats van de prik. Breng de arts altijd op de hoogte als je bloedverdunners neemt.

- **Kortademigheid**

In zeldzame gevallen kan de zenuw die het middenrif aanstuurt mee verdoofd worden. Dit kan tijdelijk een benauwd gevoel geven.

- **Medicatie in het bloedvat**

- Er wordt steeds zorgvuldig gecontroleerd om te vermijden dat het verdovingsmiddel in een bloedvat terechtkomt.

## Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

### Pijnverpleegkundige

☎ 050 36 59 34

Maandag tot en met vrijdag  
van 9.00 tot 11.00 uur

### Eenheidsondersteuning

#### Verpleegkundige Anamnese

☎ 050 36 53 33

Maandag tot en met vrijdag  
van 14.00 tot 18.00 uur



## AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be