

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met regorafenib (Stivarga®) (DIO)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel, namelijk regorafenib. Dit is een doelgerichte therapie.

Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten thuis in.

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

- Een cyclus duurt vier weken (28 dagen).
- Je neemt regorafenib (Stivarga®) dagelijks in gedurende drie weken, gevolgd door een week rust.
- Tijdens de eerste twee cycli plannen we halverwege, op dag 14 of 15, een extra bloedafname om het effect van de therapie op het beenmerg, de lever en de nieren na te gaan. Dit gebeurt in het ziekenhuis of bij je huisarts.
- Regorafenib bestaat in tabletten van 40 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen is een dosisverlaging mogelijk.

Medicatie	Dosis	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Regorafenib (Stivarga®)	 mg 1x per dag	•	•	•	Geen inname

Inname

- Regorafenib neem je één keer per dag in.
- Regorafenib neem je in **bij een maaltijd** met een laag vetgehalte, bijvoorbeeld het ontbijt.
- Interactie met voeding: vermijd tijdens de inname van regorafenib pompelmoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.
- Als je een dosis regorafenib bent vergeten, neem dan, zo snel je eraan denkt, dezelfde dag de vergeten dosis in. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Aandachtspunten bij regorafenib

- Door de inname van regorafenib kun je last krijgen van heesheid.
- Neem contact op met je behandelende arts als je last krijgt van een jeukende, gele huid, geel oogwit, donkere bruine urine, of als je sneller blauwe plekken krijgt. Deze klachten kunnen wijzen op leverproblemen.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in
- Meet je bloeddruk
- Zorg voor een goede hand- en voetverzorging

Mogelijke nevenwerkingen

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - > Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - > Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Haarveranderingen
- Verhoogde bloeddruk