

PATIËNTENWIJZER

# Verpleegeeheid Pediatrie



## Welkom

In deze brochure stellen we je onze verpleegeenheid Pediatrie voor. We laten je kennismaken met het team en geven je allerlei praktische informatie mee die van belang kan zijn tijdens het verblijf van je kind.

Deze brochure bevat alle informatie die je nodig hebt ter voorbereiding van je ingreep en is een aanvulling op wat onze artsen je persoonlijk uitleggen. Met vragen kan je altijd het dagziekenhuis contacteren op ☎ 050 36 91 50.

Daarnaast kan je ook steeds onze brochure 'Praktische infogids voor de patiënt' of onze website [www.stlucas.be/patiënten](http://www.stlucas.be/patiënten) raadplegen. Daar vind je heel wat bijkomende informatie over je factuur, je rechten als patiënt, onze dienstverlening en nog veel meer.

Wij stellen alles in het werk om verblijf van je kind in ons ziekenhuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen.

Het team van de verpleegeenheid Pediatrie wenst je een spoedig herstel!



Hoofdverpleegkundige  
**Fien Vanderyse**



Medisch diensthoofd  
**Dr. Annick Van Cauter**



## Even voorstellen

### Welke patiënten?

In deze verpleegeenheid worden patiënten opgenomen voor volgende medische disciplines:

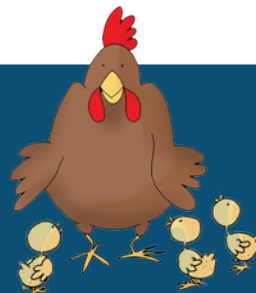
- Kindergeneeskunde: behandeling van aandoeningen van zuigelingen, kinderen en adolescenten.
- Kinderheeskunde: chirurgische behandeling van aandoeningen van zuigelingen, kinderen en adolescenten.

### Locatie

De verpleegeenheid Pediatrie bevindt zich op de 7de verdieping, route ↗ A 706-730.

Je kan de opname van je kind samen voorbereiden met behulp van onze kinderwebsite.

[www.stlucas.be/mijn-kind-ziekenhuis](http://www.stlucas.be/mijn-kind-ziekenhuis)



## Het team

- Het **medisch diensthoofd** van de verpleegeenheid is Dr. Annick Van Cauter. Ook artsen-assistenten en artsen-stagiairs kunnen bij je behandeling betrokken worden, onder toezicht van een ziekenhuisarts.
- De **hoofdverpleegkundige** is Fien Vanderyse. Zij is de contactpersoon als je opmerkingen hebt over jouw verblijf of zorg. Bij afwezigheid kan je altijd terecht bij de adjunct-hoofdverpleegkundige of de verantwoordelijke voor de verpleegeenheid.
- De **verpleegkundigen en zorgkundigen** staan klaar om je op een kwalitatieve en professionele manier te verzorgen. Ook studenten verpleegkunde die stage lopen in de verpleegeenheid kunnen meewerken aan jouw verzorging. Zij werken altijd onder toezicht van de verpleegkundigen.
- De **kinderpsycholoog** zorgt voor emotionele ondersteuning van ouder en kind.
- De **pedagogisch medewerkers** begeleiden je kind bij een onderzoek, behandeling of operatie. Zij zorgen ook voor speelgoed voor je kind en nemen het mee naar het klasje als er geen gevaar voor besmetting is.
- De **kinderverzorgster** zorgt voor de logistieke ondersteuning.
- Je zal ook kennismaken met de medewerkers van de **Hoteldienst** en de **dienst Schoonmaak** die mee zorgen voor een aangenaam verblijf.
- De **gespecialiseerde verpleegkundigen**, zoals de pijnverpleegkundige, zijn gespecialiseerd in een bepaald deelaspect van de zorg.

- In het ziekenhuis zijn ook **multidisciplinaire teams** actief, zoals de slaapkliniek of de kinderplasschool, waarin zorgverleners uit verschillende disciplines samenwerken aan de zorg en behandeling van je kind.
- Als de gezondheidstoestand of het herstel van je kind dat vereist, komt een **kinesitherapeut, logopedist** of **diëtist** langs.
- Heb je nood aan begeleiding bij het ontslag uit het ziekenhuis, of heb je vragen op administratief vlak, dan kan je een beroep doen op onze **Sociale dienst**. Zij bieden je de nodige ondersteuning en zoeken samen met je naar de meest geschikte oplossing. Spreek gerust de verantwoordelijke van de eenheid aan om een afspraak te maken.
- Een opname in een ziekenhuis kan allerlei emoties teweegbrengen. Als je dit wenst, kan je een gesprek aanvragen met een **psycholoog**. Via de **Pastorale dienst** bieden we begeleiding bij levens- en zinvragen en kan je beroep doen op elke vorm van morele, filosofische of godsdienstige bijstand. Spreek gerust de verantwoordelijke van de eenheid aan om een afspraak te maken.



## Hoe ziet je verblijf eruit?

### Dagindeling

Tijdens je verblijf krijg je op regelmatige tijdstippen de nodige zorg van de verpleegkundigen, volgens je persoonlijke zorg- en behandelingsplan. In onze verpleegeenheid werken we een vaste dagindeling. Als er omstandigheden zijn zoals een onderzoek, kan het nodig zijn om van dit programma af te wijken.

|                   |                                                                                            |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.15 uur         | Ontbijt. Plaats het plateau voor 08.30 uur terug in de keukenkar van de verpleegeenheid.   |
| 08.00 uur         | Patiëntenbespreking                                                                        |
| 08.45 uur         | Start ochtendverzorging, onderzoeken en behandelingen. Start doktersronde.                 |
| 09.30 - 11.00 uur | Speelhoek                                                                                  |
| 11.30 uur         | Middagmaal                                                                                 |
| 12.00 - 13.30 uur | Middagrust                                                                                 |
| 13.45 - 16.00 uur | Speelhoek                                                                                  |
| 14.00 uur         | Start namiddagverzorging, parametercontrole en bedeling tussendoortjes                     |
| 15.00 uur         | Bezoekuur. Ouders mogen altijd aanwezig zijn.                                              |
| 17.30 uur         | Avondmaal. Plaats het plateau voor 20.00 uur terug in de keukenkar van de verpleegeenheid. |
| 18.00 - 20.00 uur | Eventueel nog doktersbezoek.                                                               |
| 18.30 uur         | Start avondverzorging.                                                                     |
| 19.00 uur         | Einde bezoekuur. Niet van toepassing voor ouders.                                          |

## **Doktersbezoek**

Elke dag krijg je bezoek van een arts van de verpleegeenheid. Om de continuïteit van jouw zorg te garanderen werken de artsen in teamverband. Het is dus mogelijk dat het niet je behandelende arts is die bij je langskomt. Tijdens dit doktersbezoek kan je al je vragen over je behandeling, opname en verblijf ter sprake brengen.

De behandelende arts blijft je kind nauwkeurig opvolgen en deelt je de resultaten van de onderzoeken en de diagnose mee.

## **Onderzoeken en behandelingen**

Onderzoeken en behandelingen kunnen de hele dag door plaatsvinden. Je kind blijft daarom bij voorkeur op de kamer. Bespreek met de arts of je samen met je kind de kamer mag verlaten. Als je hiervoor goedkeuring hebt gekregen, meld dan aan de verpleegkundige wanneer je de verpleegeenheid wilt verlaten. Zo weten we je te bereiken wanneer een onderzoek of behandeling door omstandigheden op een ander tijdstip doorgaat.

## **Maaltijden**

Voor de keuze van de maaltijden werken wij met een geautomatiseerde maaltijdbevraging. Een medewerker van de hoteldienst komt dagelijks tussen 9.00 en 15.30 uur langs om je keuze voor de maaltijden van de volgende dag op te nemen. Dagelijks is er een gevarieerd aanbod waaruit je kan kiezen. Als er dieetvoorschriften zijn, kan je keuze onder bepaalde omstandigheden aangepast worden. Als je geen specifieke keuze kenbaar maakt, krijg je automatisch het dagmenuvoorstel.

## **Operatie**

Als je kind een operatie moet ondergaan, is het zinvol om je vooraf te informeren. Stel gerust vragen aan de arts over de reden van de operatie, of er alternatieven zijn of wat er zal gebeuren tijdens de ingreep, welke soort verdoving je kind nodig heeft, welk effect de operatie zal hebben, hoelang het herstel zal duren, of je kind pijn zal hebben, enzovoort.

## Nuchterbeleid

Bij het toedienen van narcose bestaat er een risico dat de inhoud van een volle maag in de longen terechtkomt. Om dit te voorkomen, moet je kind nuchter zijn voor je operatie. Volg deze richtlijnen wanneer de ingreep vereist dat je kind nuchter is.

| Kinderen tot 12 jaar  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vanaf middernacht     | <input checked="" type="checkbox"/> Snoep en kauwgom                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Tot 6 uur vóór opname | <input checked="" type="checkbox"/> Flesvoeding<br><input checked="" type="checkbox"/> Witte of lichtbruine boterham of toast met gelei<br><input checked="" type="checkbox"/> Gesuikerde yoghurt zonder fruit                                                                                                                                         |
| Tot 4 uur vóór opname | <input checked="" type="checkbox"/> Borstvoeding                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tot 2 uur vóór opname | <input checked="" type="checkbox"/> Heldere vloeistoffen, met mate (max. 200 ml), zoals suikerwater, ORS, kinderthee en appelsap of druivensap.<br><input checked="" type="checkbox"/> (Chocolade)melk, Fristi, Plopmelk of vruchtenmelk<br><input checked="" type="checkbox"/> Sinaasappelsap<br><input checked="" type="checkbox"/> Cola en limonade |

Behalve antidiabetica en insuline, mag alle medicatie nog ingenomen worden op de dag van de ingreep, eventueel met een klein slokje water.

| Kinderen vanaf 12 jaar |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vanaf middernacht      | Je kind mag niets meer eten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Tot 2 uur vóór opname  | <input checked="" type="checkbox"/> Heldere vloeistoffen, met mate (max. 200 ml), zoals suikerwater, ORS, kinderthee en appelsap of druivensap.<br><input checked="" type="checkbox"/> (Chocolade)melk, Fristi, Plopmelk of vruchtenmelk<br><input checked="" type="checkbox"/> Sinaasappelsap<br><input checked="" type="checkbox"/> Cola en limonade |

Meer info vind je op onze website.

[www.stlucas.be/anesthesie-kinderen](http://www.stlucas.be/anesthesie-kinderen)





## **Patiëntenidentificatiebandje**

In het ziekenhuis werken verschillende zorgverstrekkers. Om je kind veilige zorg te kunnen bieden, is het belangrijk dat zij op elk moment weten wie je kind is. Tijdens de opname krijgt het daarom een identificatiebandje. Kijk na of alle informatie correct is. Doe dit armbandje niet uit en waarschuw een verpleegkundige als het zou loskomen.

## **Geneesmiddelen**

Elk geneesmiddel dat je kind tijdens het verblijf moet nemen, krijgt het in het ziekenhuis van de verpleegkundige. Je hoeft geen eigen medicatie op de kamer te bewaren. De thuismedicatie die je meebrengt, wordt tijdens het verblijf veilig bewaard en krijg je terug bij ontslag.

Wanneer je bij de opname of tijdens het verblijf van je kind vragen hebt of je de geneesmiddelen niet (her)kent, aarzel niet om uitleg te vragen aan je behandelende arts of aan de verpleegkundige van de afdeling.

Als je kind weer naar huis mag, krijg je een lijst met de eventuele nieuwe medicatie aangevuld met de thuismedicatie. Indien je bepaalde geneesmiddelen tijdens je verblijf nog niet kreeg, kan je hier altijd meer informatie over vragen.

## **Bezoek**

Je kind kan dagelijks bezoek ontvangen tussen 15.00 en 19.00 uur. Voor ouders geldt deze beperking niet. Omdat rust belangrijk is voor het herstel van je kind en om de verzorging in de beste omstandigheden te laten verlopen, vragen wij de bezoekers om deze bezoeken te respecteren.

Een kort bezoek boeit, een lang vermoeit. Hou het bezoek kort zodat je kind voldoende rust krijgt. Bedankt om ook rekening houden met de privacy en de rust van de andere patiënten.

## Nachtrust

We vragen om vanaf 21.00 uur de tv of radio stiller te zetten, de verlichting op de kamer te beperken en stilte op de gang te bewaren, zodat alle patiënten voldoende nachtrust krijgen.



## Dienstverlening



Het ziekenhuis biedt tal van diensten en voorzieningen aan om het tijdens je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Je vindt ze terug op onze website met de QR-code of via [www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname](http://www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname).



## Infectiepreventie

AZ Sint-Lucas is een veilige plaats voor iedereen die zorg nodig heeft. Veilige zorg is de eerste prioriteit van onze medewerkers, maar daarbij rekenen we ook op jouw hulp:

- Was regelmatig of ontsmet je handen, zeker na een toiletbezoek en na het niezen of hoesten.
- Snuit, nies of hoest in een papieren zakdoekje. Bedek zowel jouw neus als mond. Hoest niet in de richting van anderen. Geen papieren zakdoekje bij de hand? Hoest of nies in je elleboogholte.
- Ben je opgenomen in isolatie? Het is belangrijk dat je de afspraken respecteert. De verpleegkundigen kunnen met jou bespreken welke maatregelen van kracht zijn en hoe je eraan kunt houden.



## Ontslag

De behandelende arts laat je zo snel mogelijk weten wanneer je het ziekenhuis mag verlaten. Breng steeds een verpleegkundige op de hoogte op het ogenblik dat je de verpleegeenheid effectief verlaat. Hou je identificatiebandje aan zolang je in het ziekenhuis aanwezig bent.

Bij ontslag ontvang je volgende documenten:

- Ontslagbrief met medicatieschema, afspraken en raadgevingen
- Eventuele voorschriften voor thuisverpleging, kinesithérapie, enzovoort.

### Meer informatie?

Aarzel niet om contact op te nemen.

#### Verpleegeenheid Pediatrie

☎ 050 36 91 50

✉ [ve.ped@stlucas.be](mailto:ve.ped@stlucas.be)

📍 Route A 706 - 730 - 7e verdieping

## AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) 🌐 [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

