

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met FLOT (docetaxel, oxaliplatine, 5FU)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): docetaxel, oxaliplatine en 5FU. Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

Een cyclus duurt twee weken (14 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe twee weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		-1	1	2	3	4	5-13	14 dag - 1	
Docetaxel	Taxotere®		•						Infuus over 1 uur
Levofolinezuur	Evorine®		•						Infuus over 2 uur
Oxaliplatine	Oxaliplatin®		•						Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®		•	//					Infusor® over 24 uur
Ondersteunende medicatie									
Methylprednisolon	Medrol®	20 u.	8 u. 18 u.	8 u.	8 u.	8 u.		20 u.	1 tablet Medrol® 32 mg
Pegfilgastrim	Neulasta®				•				Onderhuidse inspuiting 24 uur na het stoppen van 5FU

Je neemt de ondersteunende medicatie methylprednisolon als volgt:

- De avond vóór de chemotherapietoediening
- De ochtend én avond van de chemotherapietoediening
- Drie ochtenden na de chemotherapietoediening.

Belang van de ondersteunende medicatie

- De **methylprednisolon** is belangrijk omdat die de nevenwerkingen van docetaxel vermindert. De chemotherapie kunnen en mogen we enkel toedienen als je vóór de toediening de methylprednisolon hebt genomen en als je deze ook na de toediening thuis inneemt zoals voorgeschreven. **Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.**
- **Neulasta®** stimuleert de aanmaak van de witte bloedcellen. Een thuisverpleegkundige zal de onderhuidse inspuiting op dag 3 geven, 24 uur na het einde van de toediening van je chemotherapie.

Waar wordt de therapie toegediend?

Je zult de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling gebeurt in het dagziekenhuis, een overnachting is niet nodig. Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op docetaxel. In dat geval kan een overnachting noodzakelijk zijn. Je gaat naar huis met het Infusor®-pompje dat verder loopt gedurende 24 uur. Op dag 2 zal de thuisverpleegkundige het Infusor®-pompje afschakelen.

Aandachtspunten bij docetaxel - oxaliplatine - 5FU

- Een **allergische reactie** op docetaxel komt af en toe voor. De kenmerken zijn huiduitslag (eventueel over het hele lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat dit gepaard met een gevoel van misselijkheid of overmatig transpireren. Meld dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk aan de verpleegkundige of arts, zodat we vlug en adequaat kunnen reageren.
- De inname van **corticosteroïden** (methylprednisolon) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals voorgeschreven. De medicatie is belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Voorzie een preventieve **nagelbescherming** bij docetaxel. Tijdens de toediening van docetaxel zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen. Daarvoor zijn er speciale koude wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen of voeten. Zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertoppen of tenen komen en heb je minder kans op beschadiging van je nagels.
- Je kunt **vocht** opstapelen. Je gewicht kan daardoor toenemen.
- Het is belangrijk dat je voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt tijdens de toediening met Infusor®.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in
- Zorg voor een goede hand-, voet- en nagelverzorging
- Vermijd koude voeding en dranken
- Voorzie een alternatief (pruik, sjaaltje ...)

Mogelijke nevenwerkingen aanpakken

- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op de seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop of diarree
- Waarschijnlijk haarverlies, zelden enkel haarverdunning
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast: tranende en/of pijnlijke ogen
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen