

ANESTHESIOLOGIE

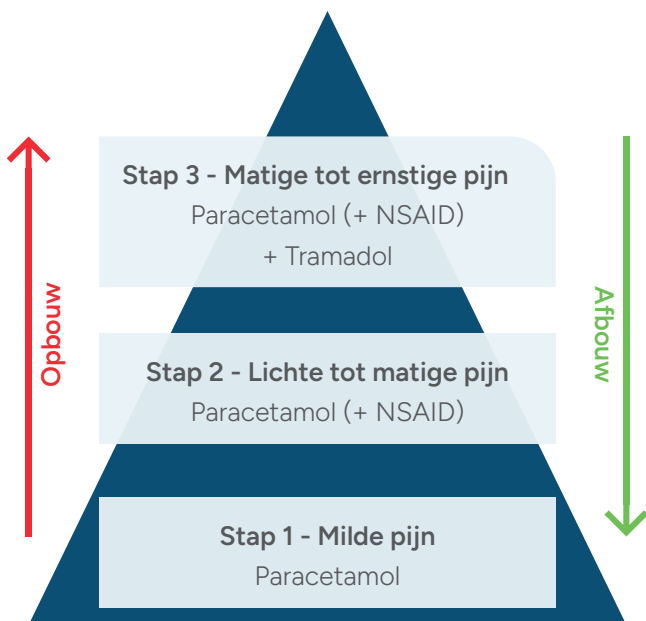
Pijnbestrijding na een ingreep



Pijn na een operatie kan invloed hebben op het genezingsproces. Daarom is het belangrijk dat je pijnklachten goed worden aangepakt.

De eerste drie dagen na de operatie is het essentieel om de pijn goed onder controle te houden. Neem je pijnstillers op de voorgeschreven tijdstippen, ook als je op dat moment geen pijn voelt. Als je te lang wacht, wordt het moeilijker om de pijn weer onder controle te krijgen.

Pijnstilling met de pijnladder



Stap 1: Paracetamol

Paracetamol zoals Dafalgan® is een koortswerend en pijnstillend geneesmiddel. Start Paracetamol ten vroegste 6 uur na de laatste inname in het ziekenhuis.

De dag na de ingreep neem je systematisch op vaste tijdstippen Paracetamol van 1 gram volgens het voorschrift van je arts.

Voorbeeld:

- Bij 3 x 1 gram per 24 uur: je neemt een eerste Dafalgan om 8 uur, een tweede om 16 uur en een derde 's avonds voor het slapengaan.
- Bij 4 x 1 gram per 24 uur: je neemt een eerste Dafalgan om 6 uur, vervolgens om 12 uur en om 18 uur en tot slot om 24 uur of voor het slapengaan.

Paracetamol begint te werken na ongeveer een half uur. Als je een uur na het innemen van de paracetamol nog veel pijn ervaart, gaat u over naar de volgende stap 2.

Stap 2: Ontstekingsremmers of NSAID

Een Niet Steroïdaal Anti-Inflammatoir Drug (NSAID) is ontstekingswerend, pijnstillend en ontzwellend. Voorbeelden zijn Ibuprofen® of Voltaren®. Je neemt deze altijd samen met een maaltijd en enkel op voorschrift van je arts. Het wordt vaak gecombineerd met een maagbeschermer.

In deze gevallen worden geen ontstekingsremmers voorgeschreven en stap je meteen over naar de pijnmedicatie van stap 3:

- Gebruik van bloedverdunners
- Maaglijden
- Verminderde werking van de nieren
- Allergie aan ontstekingsremmers
- Leeftijd ouder dan 80 jaar

Stap 3: Tramadol

Tramadol is een morfine-afgeleide. Een voorbeeld is Tradonal Odis®50mg. Het gaat om tabletjes die je laat smelten op de tong.

Start Tramadol ten vroegste 4 uur na je laatste inname in het ziekenhuis. Er moet minimum 4 uur zitten tussen 2 innames, met een maximum van 6 tabletten per dag.

Tramadol is vooral aangewezen bij matige tot ernstige pijn.

Aandachtspunten:

- Bij het gebruik van Tramadol kan je misselijk worden of braken. De arts kan je een anti-braakmiddel voorschrijven.
- Van Tramadol kun je slaperig worden en minder snel reageren. Daarom is het aangeraden geen alcohol te nuttigen, voertuigen te besturen en voorzichtig te zijn met slaapmedicatie.
- Vermijd Tramadol als je slaapapneu of een slaapstoornis hebt.

Stoppen met pijnmedicatie

Als je de pijn gedurende twee dagen draaglijk vindt en geen hinder ondervindt bij je dagelijkse activiteiten, kun je de pijnmedicatie beginnen afbouwen.

Gebruik je meerdere pijnstillers? Dan bouw je eerst de sterkste af. Dit gebeurt stap voor stap:

Stap 3: Tramadol

Als je stopt met Tramadol en je voelt je twee dagen comfortabel zonder, kan je verder met stap 2 (NSAID). Als je geen NSAID gebruikt, ga je rechtstreeks naar stap 1.

Stap 2: NSAID

Ben je twee dagen comfortabel zonder NSAID? Dan kun je overschakelen naar stap 1.

Stap 1: Paracetamol

Als de pijn verder afneemt, hoeft je Paracetamol enkel nog in te nemen wanneer je pijn voelt. Stop helemaal zodra je geen pijn meer ervaart.

Wat bij heropflakking van de pijn?

Neem contact op met je huisarts, die kan beslissen om de pijnmedicatie terug op te starten. Tegelijk kan de huisarts ook nagaan of alles in orde is met de chirurgische wonde.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Pijnverpleegkundige

📞 050 36 59 34

Maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 11.00 uur

Eenheidsondersteuning

Verpleegkundige Anamnese

📞 050 36 53 33

Maandag tot en met vrijdag
van 14.00 tot 18.00 uur



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

📞 050 36 91 11 📧 info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be