

VERPLEEGEENHEID PEDIATRIE

Je kind krijgt een bloedafname, infuus of vaccinatie



Er zijn verschillende manieren om je kind een comfortabeler gevoel te geven bij een ingreep zoals een vaccinatie, bloedafname of plaatsen van een infuus. Wij gebruiken een lokaal verdovende crème en hanteren positieve taal om angst en pijn te verminderen.

Emla-crème

Emla is een lokaal verdovende crème die gebruikt wordt bij het plaatsen van een infuus en bloedafnames.

Plaats

Bij jongere baby's en kinderen mag de crème maar op een beperkt aantal plaatsen worden aangebracht.

0-3 maand: 1 plaats

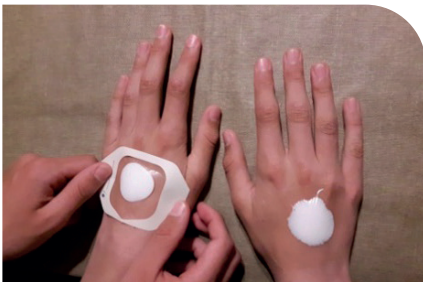
De kinderarts of verpleegkundige zal je vertellen waar je de crème mag plaatsen.

3 maand - 1 jaar: 2 plaatsen

De kinderarts of verpleegkundige zal je vertellen waar je de crème mag plaatsen.

Vanaf 1 jaar: 4 plaatsen

Breng de zalf aan op de bovenkant van beide handen en aan de binnenkant van beide ellebogen.



Crème aanbrengen

1. Breng een toefje crème aan ter grootte van een 1-euromunt.
2. Verspreid de crème zo min mogelijk.
3. Breng de pleister met de kleefzijde aan op de huid, over de crème heen.

Gebruik geen absorberende pleisters of verbanden. Die nemen de werking van Emla weg. Je kunt extra pleisters kopen in de apotheek of huishoudfolie over de Emla wikkelen.



Inwerktijd

De crème moet minimum 1 uur en maximum 5 uur inwerken. Hoe langer de crème inwerkt, hoe dieper de werking. Nadat de crème is verwijderd, wachten we 10-15 minuten om de ingreep uit te voeren.

Emla-crème aangebracht om

- ☐ Nog aanrekenen op EMV
- ☐ Meegebracht van thuis
- ☐ Aangerekend op consultatie



Bloedafname

Voor de bloedafname mag je je aanmelden bij Verpleegeenheid Pediatrie op de 7de verdieping.

Kom je enkel voor een bloedafname en heb je geen andere consultatie? Kies bij het aanmelden aan de kiosk dan voor de optie **Labo**.

Positieve taal

Uit onderzoek blijkt dat praten over pijn of waarschuwen voor een prik tot meer angst en pijn bij je kind kan leiden. Als je helpende woorden of positieve taal gebruikt, zorg je dat je kind zich comfortabeler voelt.

Het helpt ook wanneer tijdens de ingreep maar **één persoon** praat. Dit zorgt voor gerichte aandacht en een rustige sfeer. Je kunt vooraf afspreken dat jij of een verpleegkundige, pedagogisch medewerker of arts je kind toespreekt.

Vorbereiding

Je kunt je voor het ziekenhuisbezoek al voorbereiden op wat er zal gebeuren.

- Wat vindt je kind fijn?
- Wie heeft de regie? Bepaalt je kind wat er op welk moment gebeurt, of is het fijner wanneer jij dit aangeeft?
- Waar wil je kind geprikt worden?
- In welke houding is dit het fijnst: op schoot, liggend of zittend?
- Kun je thuis al de verdovende zalf Emla opsmeren?
- Wat helpt je kind normaal gesproken als het spanning voelt?
Zoals afleiding met een verhaaltje voorlezen, game of een filmpje?
- Maak samen met je kind een plan.

Wat kan je zeggen ter voorbereiding?

Wat er gaat gebeuren:

- "Je krijgt medicijnen om te zorgen dat je beter wordt of gezond blijft."
- "De dokter wil een onderzoekje doen om te kijken waarom je ziek bent"

Hoe het voelt:

"Sommige kinderen voelen een drukkend gevoel, anderen zeggen dat ze niets voelen. En ik ben benieuwd hoe het bij jou voelt."

Tijdens de ingreep

Neem een **rustige en positieve houding** aan. Als je kalm bent, zal je kind ook rustiger zijn. Als je denkt dat het moeilijk voor je wordt, bespreek dat met de verpleegkundige, pedagogisch medewerker of arts. Zij zullen je dan helpen.

Leg de **aandacht** van je kind op iets anders dan de ingreep. Dat helpt je kind om minder angst en pijn hebben. Doe dit bijvoorbeeld door samen te zingen, te praten over vakanties, hobby's, sport, games, tv-programma's, of boeken. Lees voor, blaas bellen of doe een (zoek)spelletje.

Hoe meer betrokken je kind is in de afleiding, hoe beter het werkt. Houd de aandacht van je kind dus op de afleiding tot de verpleegkundige aangeeft dat het klaar is.

Sommige kinderen willen juist wel kijken naar de ingreep. Dan kun je zeggen: "Wat gaat het goed hè? Blaas maar lekker uit waardoor het nog beter gaat". Uitblazen zorgt ervoor dat je kind meer ontspannen wordt. Daardoor zal het ook minder pijn en angst voelen. Samen rustig in- en uitademen zal je kind dus helpen om meer relaxed te blijven tijdens de ingreep.

Wat kun je zeggen?

Weet je nog? Toen we op de camping waren, welke kleur tent hadden we alweer...?

Ik ben bij je.
Ik zal je helpen om te zorgen dat het goed gaat.

Je zal verbaasd zijn hoe makkelijk het vandaag gaat omdat je zo bezig bent met je computerspelletje.

Omdat je toverzalf (Emla) hebt gekregen, zal het nog makkelijker gaan.

Omdat wij nu over die leuke vakantie praten, kan de dokter goed werken.

Wat kun je beter niet zeggen?

Hier komt de prik.

Het doet geen pijn.

Het gaat even pijn doen.

Stel je niet aan.

Niet huilen.

Kinderen onthouden dat het een positieve(-re) ervaring was omdat ze het goed hebben gedaan. Het geeft vertrouwen voor een volgende keer. Maak na afloop geen excuses en geef geen kritiek!

Grote kinderen
huilen niet.

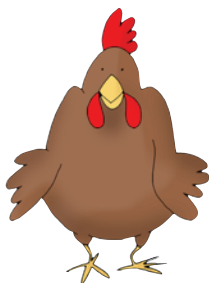
Wat erg voor je,
ik weet dat
het pijn doet.

Leg na afloop de aandacht op wat goed ging:

Je deed
het zo
goed!

Wat heb je ondertussen
een mooie tekening gemaakt.

Je hebt
zo goed
stil gezeten.



Contact

Verpleegeenheid Pediatrie

☎ 050 36 91 50

✉ ve.ped@stlucas.be

📍 Route A 706 - 730 - 7e verdieping

AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

