

Koorts bij kinderen

Je kind heeft koorts. Op deze pagina vind je praktische informatie over wat je kunt doen en wanneer je best contact opneemt met een arts.

Wat is koorts?

Koorts is een natuurlijke reactie van het lichaam op een infectie of na een vaccinatie. Meestal gaat het om een virale infectie die vanzelf verdwijnt. In sommige gevallen kan het wijzen op een bacteriële infectie en is er antibiotica nodig.

We spreken over koorts als de **lichaamstemperatuur hoger dan 38° C** is.

Hoe meet je koorts?

De meest betrouwbare methode om koorts te meten is rectaal (via de anus), met een digitale thermometer. Bij kinderen vanaf 3 jaar kan je ook koorts meten in de oksel of de liesplooï.

Koortswerende medicatie

Stap 1: Paracetamol

- Eerste keuze: paracetamol (Perdolan, Dafalgan), volgens gewicht.
- Noteer altijd het uur van toediening.
- Wacht minstens 6 uur voor je een nieuwe dosis paracetamol toedient.

Stap 2: Herevaluatie

- Twee uur na toediening: meet de temperatuur opnieuw.
- Daalt de temperatuur?
→ Observeer het kind en meet over een uur opnieuw.
- Daalt de temperatuur niet of is deze zelfs gestegen?
→ Ga over naar stap 3.

Stap 3: NSAID (niet-steroidale ontstekingsremmer)

- Als de temperatuur niet daalt of zelfs gestegen is.
- Vanaf 3 maanden en minimum 6 kg.
- Geef een NSAID (Nurofen, Perdophen), volgens gewicht.
- Noteer altijd het uur van toediening.
- Wacht minstens 6 uur voor een nieuwe dosis.
- Het is mogelijk om **elke 3 uur af te wisselen** tussen paracetamol en een NSAID om de koorts onder controle te houden.

Wat kun je zelf doen bij koorts?

- Geef een koortswerend middel.
- Geef voldoende te drinken.
- Trek warme kledij uit en koel eventueel voorzichtig af met een lauw bad. Kleed je kind terug aan als het begint te rillen.
- Noteer hoeveel je kind drinkt en plast.

Wanneer raadpleeg je een arts?

Neem onmiddellijk contact op:

- Als je baby jonger is dan 3 maanden en een temperatuur van 38°C of hoger heeft.
- OF
- Als de koorts niet zakt ondanks Paracetamol en een NSAID.

Of bij één van deze alarmsignalen:

- Een zeer zieke indruk
- Je kind drinkt of eet minder dan de helft van de normale hoeveelheid
- Braken
- Uitdroging (minder natte luiers, droge lippen, ingevallen ogen)
- Moeilijke ademhaling of kreunen
- Anders wenen dan normaal
- Suf of moeilijk wekbaar
- Pijn bij aanraking
- Nekstijfheid

Raadpleging Pediatrie

Een afspraak maken

Neem telefonisch contact op met het secretariaat Pediatrie om een afspraak te maken bij je kinderarts naar keuze (050 36 52 30). Als je kinderarts niet beschikbaar is, stelt het secretariaat een afspraak bij een collega voor. De kinderartsen werken nauw samen en gebruiken één gemeenschappelijk dossier.

Urgentieraadpleging

Weekdagen

Elke voormiddag is er een urgentieraadpleging voor dringende problemen. Je kan de dag zelf vanaf 8.00 uur bellen met het secretariaat Pediatrie voor een afspraak. Je krijgt een tijdstip toegewezen in volgorde van bellen. De kinderartsen verzorgen deze raadpleging elk om beurt (050 36 52 30).

Zaterdagvoormiddag

Ook op **zaterdagvoormiddag** gaat er een urgentieraadpleging door. Hiervoor kan je tussen 8.30 en 11.30 uur bellen naar het algemeen nummer van het ziekenhuis. Je krijgt een tijdstip toegewezen in volgorde van bellen (050 36 91 11).

Dringende problemen buiten de openingsuren

Op **zaterdagnamiddag, zondag** en **'s nachts** kun je bij dringende problemen terecht bij de huisartsenwachtpost op het nummer 1733, op de Spoedgevallendienst. Bij twijfel kom je beter langs dan telefonisch advies te vragen. Het is altijd moeilijk voor een arts die je kind niet kent om deskundig medisch advies te geven per telefoon.

Tijdens weekdagen en op zaterdagvoormiddag hoef je meestal niet naar de Spoedgevallendienst te komen. Het secretariaat kan vaak nog een afspraak met een kinderarts op dezelfde dag inplannen.

Contactgegevens

Raadpleging Pediatrie

050 36 52 30

Huisartsenwachtpost

1733

Spoedgevallendienst AZ Sint-Lucas

050 36 91 12

Bij noodgevallen

112