

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met TEM-CAP (capecitabine - temozolomide)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen: capecitabine en temozolomide. Deze chemotherapie heeft invloed op de celdeling en remt de groei van kankercellen. Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten en capsules thuis verder in.

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

- Capecitabine neem je elke dag gedurende 14 dagen.
- Temozolomide neem je enkel van dag 10 tot dag 14. Daarna volgt een rustperiode van twee weken, zonder inname van de tabletten of capsules.
- Capecitabine bestaat in tabletten van 150 mg en 500 mg. Temozolomide bestaat in capsules van 5 mg, 20 mg, 100 mg, 140 mg en 250 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen is een dosisverlaging mogelijk.

	Week 1							Week 2							Week 3 en 4
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Capecitabine 2x per dag															Geen inname
's morgens mg	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
's avonds mg	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Temozolomide 1x per dag															
's avonds mg	Geen inname							•	•	•	•	•			

Inname

Capecitabine

- Capecitabine neem je twee keer per dag, met 12 uur tussen beide innames.
- Je neemt deze medicatie bij of binnen 30 minuten na een maaltijd of tussendoortje.

Temozolomide

- Temozolomide neem je één keer per dag.
- Temozolomide neem je in op een lege maag, minstens twee uur vóór en één uur na een maaltijd.

Voorbeeldschema van dag 1 tot dag 9

- 8 uur: capecitabine bij het ontbijt
- 20 uur: capecitabine bij een tussendoortje

Voorbeeldschema van dag 10 tot dag 14

- 8 uur: capecitabine bij het ontbijt
- 20 uur: capecitabine bij een tussendoortje. Nadien eet je niets meer.
- 21.30 uur: medicatie tegen misselijkheid
- 22 uur: temozolomide
- Na 23 uur mag je weer eten

Capecitabine en temozolomide mag je **niet samen** innemen.

Als je een dosis capecitabine of temozolomide bent vergeten, sla je de vergeten dosis over. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Aandachtspunten bij capecitabine en temozolomide

- Capecitabine kan ervoor zorgen dat je lichaam bepaalde **vitamines** minder goed opneemt. Bij de start van je behandeling krijg je een vitamine B12-inspuiting. Deze herhalen we om de acht weken in het ziekenhuis.
- Door de inname van capecitabine wordt je **huid extra gevoelig** voor zonlicht. Je kan sneller verbranden. Vermijd zoveel mogelijk direct én indirect zonlicht en bescherm je huid goed.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in

Mogelijke nevenwerkingen

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - > Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - > Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (bijvoorbeeld aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Spier- en gewrichtspijn