

FYSISCHE GENEESKUNDE

Infiltratie met Platelet Rich Plasma

(bloedplaatjesrijk plasma)



Injectie van bloedplaatjesrijk plasma (Platelet Rich Plasma of PRP) is een behandelmethode voor pees- en spierletsels. Bloedplaatjes bevatten groeifactoren die het natuurlijk herstelproces van het lichaam ondersteunen.

Hoe werkt het?

We nemen een kleine hoeveelheid (20 ml) bloed af van de patiënt. Dit bloed gaat gedurende een vijftal minuten in een centrifugesysteem. Zo bekomen we plasma met een grote hoeveelheid bloedplaatjes. Dit concentraat injecteren we vervolgens, onder begeleiding van echografie, rechtstreeks in het letsel.

Voordelen

- Sneller herstel
- Veilig: lichaamseigen bloed
- Eenvoudige procedure

Wanneer is een behandeling met PRP aangewezen?

- Chronisch peesprobleem
- Mild tot matige gewrichtsartrose
- Spier- of peesscheur

Praktisch

- Vermijd ontstekingsremmende medicatie vanaf twee dagen vóór tot twee weken na de behandeling. Ontstekingsremmers gaan het genezingsproces tegen.
- De eerste dagen na de behandeling kan je wat pijn ondervinden. Je mag hiervoor Paracetamol innemen (max. 4g/dag).
- Neem twee tot drie dagen na de injectie relatieve rust.
- Onderbreek je sportactiviteiten gedurende twee à vier weken.

Kostprijs

Voor meer informatie over de kostprijs van deze behandeling kan je contact opnemen met het secretariaat.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

**Secretariaat Fysische geneeskunde -
Reumatologie - Revalidatie**

☎ 050 36 50 30

✉ fysio@stlucas.be

📍 B 050 - gelijkvloers



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be