

PATIËNTENWIJZER

Dagziekenhuis Psychiatrie



Welkom

Met deze brochure willen we je kennis laten maken met het Dagziekenhuis Psychiatrie en allerlei zaken die tijdens je verblijf van belang kunnen zijn. Deze brochure biedt een ondersteuning voor de mondelinge informatie die je van de artsen en therapeuten krijgt. Zij staan steeds klaar om bijkomende vragen te beantwoorden.

Wij stellen alles in het werk om je verblijf in het dagziekenhuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen en proberen zo veel mogelijk rekening te houden met je wensen.

Daarnaast kan je ook steeds onze brochure 'Praktische infogids voor de patiënt' of onze website www.stlucas.be/patiënten raadplegen. Daar vind je heel wat bijkomende informatie over je factuur, je rechten als patiënt, onze dienstverlening en nog veel meer.

We wensen je een zinvol en krachtgevend traject in ons dagziekenhuis toe.



Hoofd-
verpleegkundige
**Tim
Adam**



Therapeutisch
coördinator
**Tine
Verleyen**



Medisch
diensthoofd
**dr. Philippe
Snaauwaert**



Even voorstellen

Voor patiënten met een psychiatrische problematiek is er een semi-residentieel aanbod van dagbehandeling, als vervolgzorg na een residentiele opname of om een dergelijke opname te voorkomen. Patiënten kunnen pas na een indicatie stelling bij de behandelende arts of na teambespreking starten met deze vorm van dagbehandeling.

Er wordt hoofdzakelijk gewerkt vanuit een ergotherapeutische groepsbegeleiding met individuele accenten. Als doel wordt het veranderen of verbeteren van het algemeen psychisch functioneren van de patiënt vooropgesteld. Dit kan zich uiten in het afnemen van klachten, een afgenomen regressie en een toegenomen activiteit en/of een toegenomen zelfstandigheid. We werken volgens een vooropgesteld behandelplan en evalueren het verloop van de dagtherapie elke maand op het multidisciplinair overleg.

Locatie

Het dagziekenhuis Psychiatrie bevindt zich op de 1de verdieping, route  C 161.



Voor je opname

Intakeprocedure

Voor je start met dagtherapie, gebeurt er een multidisciplinaire intake. Die bestaat uit een gesprek met je behandelende arts en een gesprek bij de psycholoog en ergotherapeut van het dagziekenhuis. We vormen hiermee een werkbare hulpvraag en bepalen de doelstellingen van dagtherapie. Indien er nog bijkomende informatie nodig is, wordt de sociale dienst ook betrokken bij de intakeprocedure. Bij een onduidelijke hulpvraag kan er een afspraak ingepland worden met de afdelingspsycholoog.

Na bespreking op het multidisciplinair overleg krijg je feedback en wordt afgesproken wanneer je kan opstarten en welke dagen we je verwachten.

Wat meebrengen

- Je elektronische identiteitskaart (e-ID) of isi+-kaart.
- Het telefoonnummer van je contactpersoon.
- Indien je niet aangesloten bent bij een Belgisch ziekenfonds: je Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK), Europees E112-formulier of CZ-kaart (Nederland), Ohra, Delta Lloyd of een garantieverklaring van je verzekering.
- Indien je een hospitalisatieverzekering hebt: je verzekeringskaart of -papieren.
- Comfortabele kledij
- Indien van toepassing: middagmedicatie

Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal. Breng geen grote geldsommen, juwelen en andere waardevolle voorwerpen mee. Wil je toch waardevolle voorwerpen zoals een portefeuille of juwelen in bewaring geven, vraag dit dan bij een van de ziekenhuismedewerkers. Zij kunnen dit veilig opbergen.

Wie verwittigen

Verwittig zeker deze instanties van zodra je opname gepland is:

- Ziekenfonds
- Hospitalisatieverzekering
- Werkgever
- Huisarts



Tijdens je opname

Meld je aan via de kiosk

Je vindt kiosken in de inkomhal en de centrale hal. Steek je elektronische identiteitskaart, kids-ID of ISI+-kaart in de lezer. Volg de stappen op de kiosk en selecteer wat van toepassing is. Je zal een volgnummer krijgen voor de inschrijvingsbalie.

Onze opnamemedewerkers zullen jou of iemand die je vertegenwoordigt een opnameverklaring laten ondertekenen. Je kan bij hen terecht met vragen over de kosten die het ziekenhuis kan aanrekenen. Voor behandelingen in het dagziekenhuis Psychiatrie worden geen kamer- en honorariumsupplementen aangerekend.



Hoe ziet je verblijf eruit?

Therapieprogramma

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09.15 uur	Toekomen, tasje koffie nemen, ...				
09.30 - 10.30 uur	Ochtendgesprek				
10.30 - 10.45 uur	Pauze				
10.45 - 12.00 uur	Zelfstandig atelier + Sessie	Zelfstandig atelier	Zelfstandig atelier	Psycho-educatie arts stagiairs	Zelfstandig atelier
			Wandeling of relaxatie		Beweging (in sportzaal)
12.00 - 12.15 uur	Dagafsluiting				
12.15 - 13.15 uur	Middagpauze				
13.15 - 13.30 uur	Toekomen, tasje koffie nemen, ...				
13.30 - 14.45 uur	Groepsgesprek		Geen therapie	Groepsgesprek	Geen therapie
14.45 - 15.00 uur	Pauze			Pauze	
15.00 - 16.00 uur	Zelfstandig atelier, spel of keuken	Zelfstandig atelier, spel of keuken		Zelfstandig atelier, spel of keuken	
16.00 - 16.15 uur	Dagafsluiting				

We werken in halve dagen. In de voormiddag word je verwacht van 9.15 tot 12.15 uur. In de namiddag gaat de therapie door van 13.15 tot 16.15 uur. De werking van het dagziekenhuis is gebaseerd op groepstherapie, met individuele accenten.

We hebben 3 behandelgroepen:

- **Oriëntatiegroep:** hier krijg je de tijd om te landen, terug in je kracht te komen en stil te staan bij waar je noden liggen.
- **Resocialisatiegroep:** hier denken we na over wat hierna komt. Zal je jouw job hervatten of kies je voor vrijwilligerswerk? Wat met sociaal contact?
- **Coping-groep:** hier ligt het accent op het verkennen van copingvaardigheden en het groepsdynamische proces, waarbij we je bijstaan en samen je weg uittekenen.

De structuur van deze groepen is ongeveer hetzelfde. We werken in halve dagen, waarbij je minstens drie uur aanwezig moet zijn. Gemiddeld kom je twee keer per week, dit bepalen we in overleg.

We starten steeds met een groepsgesprek, waarbij we luisteren naar hoe het met iedereen gaat, wat de specifieke noden zijn die dag en hoe iedereen de voorbije dagen heeft ervaren.

Daarna is er ruimte voor een therapeutische sessie. Dat kan bestaan uit creatieve therapie, psycho-educatie, huishoudtherapie, beweging ... Dit gebeurt in afwisseling met het open atelier waarbij je aan een eigen project kan werken. Samen iets doen kan heel verbindend zijn en ook gezelligheid creëren is hierbij belangrijk.

We werken multidisciplinair. Naast de zorg van de psycholoog van het dagziekenhuis en de ergotherapeuten, word je ook opgevolgd door de psychiater en indien nodig door de afdelingspsychologen, de sociale dienst of de verpleegkundigen. Eén keer per maand is er multidisciplinair overleg waarbij we het therapeutisch traject bespreken.



Annulatiebeleid

Als je niet naar de therapie kan komen, verwittig ons dan 24 uur op voorhand telefonisch.

1. Ergo/Dagziekenhuis

☎ 050 36 98 12

2. Wanneer de ergotherapeuten niet aanwezig zijn

Secretariaat: ☎ 050 36 52 15

3. In het weekend

VE Psychiatrie: ☎ 050 36 98 00.

- Bij ziekte verwachten we een doktersattest.
- Bij niet verwittigde afwezigheid wordt een verzuimvergoeding van 25€ voor de gemiste sessie aangerekend.
- Wanneer de maandelijkse aanwezigheid onder de 75% zakt, wordt de zinvolheid van het dagziekenhuis in vraag gesteld en een korte time-out ingevoerd.
- Er wordt een nieuwe, betalende, intake ingepland bij één van de afdelingspsychologen of arts-assistenten en de hulpvraag wordt herbekeken.



Dienstverlening



Het ziekenhuis biedt tal van diensten en voorzieningen aan om het tijdens je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Je vindt ze terug op onze website met de QR-code of via www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname.



Infectiepreventie

AZ Sint-Lucas is een veilige plaats voor iedereen die zorg nodig heeft. Veilige zorg is de eerste prioriteit van onze medewerkers, maar daarbij rekenen we ook op jouw hulp:

- Was regelmatig of ontsmet je handen, zeker na een toiletbezoek en na het niezen of hoesten.
- Snuit, nies of hoest in een papieren zakdoekje. Bedek zowel jouw neus als mond. Hoest niet in de richting van anderen. Geen papieren zakdoekje bij de hand? Hoest of nies in je elleboogholte.
- Ben je opgenomen in isolatie? Het is belangrijk dat je de afspraken respecteert. De verpleegkundigen kunnen met jou bespreken welke maatregelen van kracht zijn en hoe je je eraan kunt houden.



Ontslag

Voor het ontslag ga je langs bij de behandelende arts. Indien nodig ontvang je een medicatievoorschrift en een nieuwe afspraak. De ontslagbrief wordt door het ziekenhuis aan je huisarts bezorgd.

Meer informatie?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Dagziekenhuis Psychiatrie

 050 36 98 12

 tine.verleyen@stlucas.be

 Route C161 - 1e verdieping

AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

