

ANESTHESIOLOGIE

Zenuwblock bij enkel- of voetoperatie



Wat is een zenuwblock of popblock?

De enkel en de voet worden bezenuwd door de grote bilzenuw, ook wel de nervus ischiadicus genoemd. Deze zenuw loopt langs de achterkant van je bovenbeen en splitst daar op in twee afzonderlijke zenuwen. Het zijn deze gevoelszenuwen die verantwoordelijk zijn voor de pijn tijdens en vooral na de operatie. De anesthesist blokkeert (verdooft) deze zenuwen door een lokale verdoving rond de zenuwen te injecteren.

Hoe gaat het in zijn werk?

Meestal wordt het zenuwblock uitgevoerd net vóór de operatie in de voorbereidingsruimte.

Om de enkel en de voet te verdoven is het belangrijk dat het verdovingsproduct zo dicht mogelijk bij de zenuw wordt ingespoten. Om de zenuw goed te benaderen, wordt je gevraagd om op de buik te liggen. Eerst wordt de bovenbil grondig ontsmet. Daarna brengt de anesthesist met behulp van echografie de zenuwen in beeld. Zodra de juiste zenuwen duidelijk te zien zijn, worden ze ter controle kort gestimuleerd met een zenuwstimulator. Dit zorgt voor kleine elektrische schokjes waardoor de spieren ongewild samentrekken. Op die manier wordt de juiste positie van de naald bepaald. Daarna wordt met een fijne naald de plaatselijke verdoving toegediend, waardoor het gebied gevoelloos wordt.



Is er nog extra verdoving nodig?

Dit block wordt meestal gegeven als pijnstiller, maar is niet sterk genoeg om een operatie mogelijk te maken. De anesthesist zal daarom een algemene verdoving of een ruggenprik aanraden. Bij een algemene verdoving ben je volledig in slaap. Bij een ruggenprik slapen enkel de benen en dienen we een lichte sedatie (een roesje) toe. Enkel in uitzonderlijke gevallen wordt de verdoving beperkt tot een pop-block.

Kan iedereen een zenuwblock krijgen?

De meeste patiënten komen voor een zenuwblock in aanmerking, maar er zijn een aantal uitzonderingen waarbij de anesthesist verkiest om dit niet uit te voeren, bijvoorbeeld bij bepaalde bloeddunners of spier- en zenuwziekten. Als dat het geval is, zal de anesthesist dit met je bespreken voor de operatie.

Zijn er risico's?

Een zenuwblock is over het algemeen een veilige techniek, maar zoals bij elke medische handeling kunnen er complicaties optreden.

- **Zenuwbeschadiging door de naald**

De kans op zenuwbeschadiging is klein door gebruik van echotoestel.

- **Allergische reactie**

Het is belangrijk dat je op voorhand laat weten als je allergisch bent aan lokale verdovingsmiddelen.

- **Bloeduitstorting**

Er kunnen blauwe plekken ontstaan op de plaats van de prik. Breng de arts altijd op de hoogte als je bloedverdunners neemt.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Pijnverpleegkundige

📞 050 36 59 34

Maandag tot en met vrijdag
van 9.00 tot 11.00 uur

Eenheidsondersteuning

Verpleegkundige Anamnese

📞 050 36 53 33

Maandag tot en met vrijdag
van 14.00 tot 18.00 uur



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

📞 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be