

Onkosten

Er wordt financiële tegemoetkoming voorzien voor oncorevalidatie door verschillende instanties. Om zicht te krijgen op uw persoonlijke kost voor revalidatie, krijgt u meteen bij aanmelding een afspraak bij de maatschappelijk werkster, Annick Mathieu, die u hier wegwijs in maakt.

Re-Vita

Het volgende programma start op:

datum:

op

van u tot u.

De infosessies gaan door aansluitend op de revalidatieoefeningen.

Meer informatie

Voor informatie en/of inschrijving kan u steeds terecht bij de verpleegkundig coördinator, mevr. Marie Ann De Muyt, T 050 36 90 56.

Als u zich inschrijft voor het programma, verwachten we enkel dat u zoveel mogelijk aan alle activiteiten deelneemt.

Dit is nodig om een zo optimaal mogelijk resultaat te kunnen bereiken.



Een revalidatie- en re-integratieprogramma voor mensen na kankerbehandeling.



MVD-ACUUT-DZH-ONCO-FOLDER.1 (01/15)



algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27
info@stlucas.be > www.stlucas.be

Kanker is een ziekte met ingrijpende gevolgen. De behandelingen zijn soms langdurig en intensief.

Na de behandeling hebben veel patiënten last van vermoeidheid en verminderde energie. Dit kan een belangrijke impact hebben op hun dagelijkse activiteiten en sociale bezigheden. Veel mensen willen de draad weer opnemen, terug aan het werk gaan, maar vinden de energie hiervoor niet.

Re-Vita is een programma voor revalidatie en reïntegratie van (ex-)kankerpatiënten met als doel de persoonlijke conditie te verhogen en de vermoeidheid te verminderen waardoor activiteiten beter haalbaar zijn.

Re-Vita is een samenwerking van het oncologisch team en de dienst Fysische geneeskunde – revalidatie van het AZ Sint-Lucas.

Programma

Het programma duurt drie maanden, waarbij telkens twee maal per week getraind wordt.

Dit gebeurt op het niveau van de deelnemer en onder deskundige begeleiding, waarbij rekening gehouden wordt met de individuele mogelijkheden en eventuele beperkingen van de deelnemer.

De training gebeurt in een vaste groep van ongeveer 6 mensen.

In het programma wordt ook aandacht besteed aan de emotionele en psychosociale gevolgen van kanker.

Naast de revalidatieoefeningen bestaat Re-Vita ook uit infomomenten over omgaan met vermoeidheid en slaapproblemen, psychosociale en relationele aspecten, geheugen- en concentratiestoornissen, relaxatietechnieken, gezonde voeding en financiële aspecten.

Praktisch

Het programma gaat door in de kinezaal van het ziekenhuis: route B 032. Zorg voor sportschoenen en een handdoek.

Er is mogelijkheid om te douchen en er is steeds drinkwater ter beschikking.

De bewegingstherapie omvat oefeningen met fitnessapparatuur. In overleg met de groep kan dit afgewisseld worden met een beweegsessie in het zwembad.

De bedoeling is de algemene fitheid en conditie te verbeteren, dit door een combinatie van trainingen gericht op uithouding, kracht, stabilisatie en algemeen spierversterkende oefeningen.