|  |  |
| --- | --- |
| AZ-LOGO-zww | **Rookstopbegeleiding AZ Sint-Lucas Brugge**Bieke Deroo (T 050 36 58 04)Dr. Philippe Rogiers (T 050 36 51 55)Dr. Rob Schildermans (T 050 36 51 55)F 050 36 51 59rookstopbegeleiding@stlucas.be |

**Verslag eerste rookstopraadpleging**

|  |
| --- |
| Naam patiënt:      Adres:      Geboortedatum:      (Of een klever van het ziekenfonds) |

Dit document dient ingevuld te worden door de arts of erkend tabakoloog die het eerste rookstopconsult (code 740434) doet. Dit gaat niet om een kort rookstopadviesgesprek (= 10 minuten binnen een bestaand consult), maar dus wel om het eerste consult binnen een afzonderlijke rookstopbegeleiding (= 45 minuten).

Het wordt bezorgd via Medibridge, e-mail of fax, of meegegeven met de patiënt aan de arts of tabakoloog die de volgende 7 consultaties (740456) voor zijn/haar rekening neemt.

Beide partijen binnen de verwijzing dienen dit document te bewaren binnen hun medisch dossier!

Datum eerste rookstopconsult (= 45 minuten):

Naam van de arts of erkend tabakoloog:

Naam van de arts of erkend tabakoloog naar wie wordt doorverwezen voor de volgende rookstopconsulten:

Overzicht tabaksgebruik (verleden of heden):

* + Sinds wanneer rookt de patiënt?
	+ Hoeveel sigaretten rookt de patiënt nu?
	+ Aantal rookstoppogingen?
	+ Gebruikte middelen?
	+ Gedurende welke momenten/aanleidingen is men hervallen?

|  |  |
| --- | --- |
| Tabaksafhankelijkheid: test van Fagerström | Score |
| 1. Hoelang na het ontwaken rookt de patiënt zijn eerste sigaret?

[ ]  < 5 minuten[ ]  5-30 minuten[ ]  31-60 minuten[ ]  > 60 minuten | 3210 |
| 1. Kan de patiënt zich gemakkelijk onthouden van roken op plaatsen waar dit verboden is?

[ ]  Ja[ ]  Neen | 10 |
| 1. Welke sigaret zou de patiënt het moeilijkst kunnen missen?

[ ]  De eerste[ ]  Eender welke sigaret | 10 |
| 1. Hoeveel sigaretten rookt de patiënt per dag?

[ ]  > 30[ ]  21-30[ ]  10-20[ ]  < 10 | 3210 |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Rookt de patiënt meer het eerste uur na het ontwaken dan de rest van de dag?

[ ]  Ja[ ]  Neen | 10 |
| 1. Rookt de patiënt als hij zo ziek is dat hij overdag het bed moet houden?

[ ]  Ja[ ]  Neen | 10 |

Evaluatie van de motivatie om te stoppen met roken

1. Op een schaal van 0 tot 10, hoe gemotiveerd is de patiënt voor rookstop?

Selecteer in de keuzelijst of omcirkel het cijfer dat het best past:

 OF 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1. Op een schaal van 0 tot 10, hoeveel kans geeft de patiënt zichzelf te slagen in zijn/haar rookstop?

Selecteer in de keuzelijst of omcirkel het cijfer dat het best past:
 OF 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Evaluatie van de aanwezigheid van angst en/of depressie

[ ]  Ja

[ ]  Neen

Medicamenteuze ondersteuning van huidige rookstoppoging

1. Wil de patiënt medicamenteuze ondersteuning?

[ ]  Ja

[ ]  Neen

1. Is er medicamenteuze ondersteuning opgestart?

[ ]  Ja

[ ]  Neen

Indien ja:

Gekozen medicament:

Dosis:

Startdatum:

Aanvraag tegemoetkoming:

Verdere opmerkingen:

Met vriendelijke groeten

Referentie:

Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström Test for Nicotine Dependence: a Revision of the Fagerström tolerance questionnaire. Br J Addict 1991; 86: 1119-1127.