



Capsule onderzoek van de dunne darm

Inleiding

Uw arts heeft voorgesteld om bij u een capsule onderzoek uit te voeren. Voor dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een kleine 'pil' camera.

In deze brochure krijgt u meer informatie over dit onderzoek, over de voorbereiding, welke aandoeningen kunnen worden opgespoord en wat u na afloop kan verwachten.

1 Wat is een videocapsule?

De videocapsule is een miniatuurcamera die het binnenste van het maag-darmkanaal in beeld brengt. De videocapsule heeft de grootte van een vitaminepil: ze weegt ongeveer 4 gram en meet 1,1 op 2,7 cm.



Binnen dit omhulsel zit een camera, een lichtbron, twee batterijen, een zender en een antenne. De patiënt slikt deze capsule in en vervolgens beweegt deze doorheen de slokdarm, maag en darm door middel van de normale beweeglijkheid van het maag-darmstelsel. De capsule belicht en fotografeert tweemaal per seconde het slijmvlies van de darm tijdens haar passage.



Deze beelden worden door de capsule doorgestuurd naar sensoren die de patiënt op de buik draagt (zie foto). Vóór het onderzoek moeten deze sensoren op de buik gekleefd worden: ze vangen de signalen (beelden van het maag-darmkanaal) op die de capsule doorstuurt. Deze beeldinformatie wordt opgeslagen in een 'recorder', een toestel dat de patiënt eveneens bij zich draagt. Dit alles werkt op batterijen. Ook deze draagt de patiënt op z'n gordel. Hun levensduur is minimum acht uur. Dit is dan ook de duur van de registratie.



De capsule beweegt te snel doorheen de slokdarm om hier betrouwbare informatie te kunnen over geven. De maag is dan weer een te groot orgaan waar de capsule als het ware 'in verloren draait en keert' en waarvan men dus evenmin betrouwbare informatie verkrijgt.

Maar dé toepassing voor de capsule-endoscopie is het onderzoek van de dunne darm. De dunne darm was tot voor de ontwikkeling van deze capsule eigenlijk 'terra incognita' want de vier meter lange dunne darm laat zich niet zomaar in z'n geheel onderzoeken (behalve tijdens een buikoperatie). Na passage doorheen de dunne darm komt de capsule terecht in de dikke darm. Hier is de capsule opnieuw onbruikbaar omdat er zich in de dikke darm stoelgang bevindt die het zicht belemmert.

2 Hoe gebeurt het onderzoek?

Een week voor het onderzoek moet het gebruik van ijzermedicatie worden gestaakt. Deze middelen geven de darmen een zwarte kleur, waardoor de foto's onduidelijk worden. Na het onderzoek kan u het gebruik van de ijzermedicatie als voorheen verder zetten.

Medicijnen die de darmwerking vertragen, zoals Codeïne en Loperamide (Imodium®) moeten ook tijdelijk gestopt worden.

Voor het onderzoek is het belangrijk dat de dunne darm schoon en leeg is. Hiervoor dient u volgende richtlijnen te volgen:

- De dag voor het onderzoek start u met restenarm dieet.
- U mag nog een avondmaal gebruiken, strikt volgens het dieetvoorschrift en dit tot 18.00u 's avonds, daarna niets meer. U mag wel heldere vloeistof blijven drinken.
- De avond voor het onderzoek tussen 19.00u en 20.00u drinkt u 1 liter Moviprep gevolgd door 1 liter water.



Open de verpakking van Moviprep® en open 1 plastic folie met zakje A en zakje B.

Leeg ZOWEL zakje A als B in een maatbeker van 1 liter. Giet water in de beker tot aan het merkteken van 1 liter.



Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

Giet de oplossing in een glas.



Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas tot de kan leeg is.

Drink na de liter Moviprep® ook 1 liter heldere vloeistof, zoals bijvoorbeeld water, heldere soep, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee of koffie zonder melk.



- Medicatie mag ingenomen worden tot twee uur voor het onderzoek in overleg met uw arts. Wanneer u suikerziekte hebt, neem dan contact op met uw arts over eventuele aanpassingen van de dosis van uw medicijnen. Anders loopt u kans dat uw bloedsuikerspiegel te laag wordt (u eet immers een tijd niet).
- Smeer geen lotion, olie of vetten op uw buik, anders hechten de kleefpleisters niet goed.
- Draag losse kledij en gescheiden boven- en onderkledij.

U wordt verwacht omstreeks 8.00u op de functieafdeling op de eerste verdieping van het AZ Sint-Lucas, route H 105. De verpleging zal u ontvangen en een korte en duidelijke uitleg geven over het onderzoek. Het inslikken van de capsule verloopt meestal heel vlot. Soms is het voor een patiënt moeilijk om de pil in te slikken. Indien u moeilijkheden ondervindt kan de capsule ingebracht worden met de endoscoop. Nadat de camera is ingeslikt, worden er duizenden foto's gemaakt en doorgestuurd naar de antennes. Deze antennes draagt u rond uw buik.

Twee uur na het inslikken mag u wat drinken en na vier uur mag u eten. U mag het ziekenhuis verlaten nadat we hebben vastgesteld dat de camera zich niet meer in de maag bevindt. We verwachten u terug in onze afdeling rond 17.30u. Op dat ogenblik worden de antennes en de recorder verwijderd en kan u naar huis. De recorder zal aangeschakeld worden aan de computer van de arts en alle opgenomen beelden (gemiddeld meer dan 50.000!) worden overgeladen. Nadien kan de arts de beelden bekijken. Dat dit enige tijd in beslag neemt, hoeft geen betoog. Het resultaat zal u meegedeeld worden door uw behandelende arts.

De capsule zal uw lichaam verlaten via de stoelgang na gemiddeld één tot twee dagen. Indien u in de komende dagen buikpijn ervaart die nieuw is voor u, moet u de behandelende arts contacteren.

3 Wat is het voordeel van een capsule onderzoek?

De voornaamste reden voor dit onderzoek is het opsporen van aandoeningen van de dunne darm die een bloeding van het maag-darmkanaal van onbekende oorsprong kunnen verklaren. Concreet gaat het hier om patiënten die bloedverlies in de stoelgang of bloedarmoede hebben en waarbij, door middel van een gastroscopie of colonoscopie, geen oorzaak gevonden wordt in de maag of de dikke darm. Ziektes ter hoogte van de maag of de dikke darm zijn de meest frequente oorzaken van dergelijke bloedingen van het spijsverteringsstelsel en moeten dus steeds eerst opgespoord worden alvorens men overgaat tot een capsule onderzoek. De capsule kan in de dunne darm bijvoorbeeld kleine bloedvatenkluwentjes ('angiomen'), zweertjes of (zeldzamer) een gezwel aan het licht brengen. Bij mensen met ziekte van Crohn kan men door middel van capsule-endoscopie aantasting van het darmslijmvlies ontdekken die men op geen enkele andere manier kan zien. In specifieke gevallen van ziekte van Crohn kan er dus een reden zijn om een capsule onderzoek te verrichten.

4 Nadelen

Capsule-endoscopie is niet geschikt voor onderzoek van de slokdarm, de maag en de dikke darm. De capsule kan enkel een diagnose stellen en er kan geen behandeling uitgevoerd worden tijdens het onderzoek. Indien er dus een letsel gevonden wordt, zal vaak een klassieke endoscopie moeten uitgevoerd worden om het letsel te behandelen. Het kan ook zijn dat een operatie aangewezen is na dit onderzoek.

Voorlopig is de kostprijs van de capsule nog hoog want dit toestelletje wordt niet volledig terugbetaald door het ziekenfonds en kost ongeveer 650 euro. De patiënt betaalt zelf ongeveer 200 euro. Reden te meer evenwel om steeds goed te overwegen bij welke patiënt het onderzoek voorgesteld wordt.

5 Potentiële gevaren

Indien er een vernauwing is in het maag-darmkanaal kan de capsule hier komen vast te zitten en veroorzaakt dit een “obstructie”. Nochtans blijkt dit in de praktijk zelden echt een probleem te zijn en passeert de capsule toch. Men moet steeds aan de arts melden indien men vroeger geopereerd werd in de buik. Ook dragers van pacemakers moeten de arts hiervan op de hoogte stellen, hoewel men intussen ook weet dat de golven die de capsule uitzendt niet interfereren met de normale werking van een pacemaker. Tijdens het onderzoek mag men geen MRI (magnetisch resonantie) onderzoek ondergaan en blijft men best uit de buurt van sterke magnetische velden.

Dr. J. Arts

Dr. S. Decock

Dr. A. Holvoet

Prof. Dr. Ph. Van Hootegem

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27
info@stlucas.be > www.stlucas.be

Volg ons op sociale media



www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)