

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**U bent MRSA drager  
en u mag naar huis.  
Wat nu?**

## Wat is MRSA?

### ➤ De bacterie **Staphylococcus Aureus**

Gemiddeld 30% van de bevolking draagt de bacterie *Staphylococcus aureus* altijd met zich mee in de neus en is daar niet ziek van. Vanuit de neus verspreidt de bacterie zich over de huid en kan infecties veroorzaken bij mensen met een verzwakt immuunsysteem die daardoor een verminderde weerstand tegen bacteriën hebben.

### ➤ De bacterie "MRSA": "Methicilline Resistente *Staphylococcus aureus*"

De bacterie MRSA is een variant van de *Staphylococcus aureus* die ongevoelig is geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zichzelf niet gevaarlijker dan andere Stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica worden behandeld. Door het nemen van bijzondere voorzorgsmaatregelen wordt geprobeerd om de verspreiding van de MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

## Welke hygiënische voorzorgsmaatregelen worden aanbevolen?

### In het ziekenhuis

Bacteriën worden hoofdzakelijk overgedragen via de handen van de zorgverstrekkers. De zorgverstrekker ontsmet steeds de handen na contact met een patiënt om overdracht van kiemen naar andere patiënten of zichzelf te voorkomen. Bij MRSA patiënten neemt de zorgverstrekker bijkomende voorzorgsmaatregelen (handschoenen, overjas).

### In de thuissituatie

In de thuissituatie heeft u meestal geen intense verzorging nodig zoals in het ziekenhuis zodat de blootstelling aan MRSA voor anderen van minder belang is. Het is niet nodig om éénmaal thuisgekomen, dezelfde voorzorgsmaatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk.

Gebruik gewone vloeibare zeep om uw handen regelmatig en grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. Was steeds uw handen na het toiletbezoek, na het manipuleren van bevuild materiaal (bv. een urinaal, vuil linnen, wondverband, enz.), na het snuiten van de neus, hoesten of niezen, vóór het bereiden van de maaltijd en vóór het eten van de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon zoals vroeger verlopen maar vermijd bij ernstig zieke of verzwakte personen rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven). Als u voor een zuigeling zorgt, was grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

## **Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?**

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesitherapeut, ambulancier of vrijwilligerswerker die u bezoekt in over uw MRSA dragerschap. Voorzie vloeibare zeep en een zuivere handdoek zodat deze zorgverleners de handen grondig kunnen wassen.

## **Wat te doen als u terug wordt opgenomen of op raadpleging gaat in het ziekenhuis?**

Licht de verpleegkundigen in over uw MRSA dragerschap zodat ook zij voorzorgsmaatregelen kunnen nemen.

## Contact

Hebt u nog vragen, neem dan contact op met uw ziekenhuisarts of met iemand van het team ziekenhuishygiëne.

- ↪ Greet Manderyck  
T 050 36 57 18  
e-mail: [greet.manderyck@stlucas.be](mailto:greet.manderyck@stlucas.be)
- ↪ Annelies Catoor  
T 050 36 57 19  
e-mail: [annelies.catoor@stlucas.be](mailto:annelies.catoor@stlucas.be)
- ↪ dr. Wouter Vandewal  
T 050 36 53 47  
e-mail: [wouter.vandewal@stlucas.be](mailto:wouter.vandewal@stlucas.be)

KPMZ-ZHH-MRSA.FOLDER (11/18)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

 [www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](http://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)  
 AZ Sint Lucas Brugge