

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas  
BRUGGE

**Lumbaalpunctie**

Uw arts heeft met u een lumbaalpunctie afgesproken voor verder onderzoek. Deze brochure dient ter aanvulling van de informatie die uw arts reeds verschaftte.

## **Inleiding**

Bij een lumbaalpunctie (of ruggenprik) wordt er door middel van een prik in de onderrug hersenvocht afgenomen. Dit hersenvocht (ook wel "liquor" genoemd) omspoelt het ruggenmerg en de hersenen, en beschermt deze tegen schokken. Bepaalde afwijkingen aan de hersenen of het ruggenmerg worden onderzocht door het afnemen van dit hersenvocht. Deze procedure is een routine-onderzoek en verwickelingen zijn zeldzaam.

## **Doel**

Er kunnen veel redenen zijn om een lumbaalpunctie uit te voeren. Bij sommige ziekten verandert het hersenvocht van samenstelling: bijvoorbeeld door ontstekingen, kwaadaardige cellen, aanwijzingen voor een doorgemaakte bloeding. Dit wordt in het laboratorium onderzocht. Ook kan men onderzoek doen naar een verhoogde hersendruk.

## Vorbereiding

Indien u bloedverduunners gebruikt, moet u dit melden aan de behandelende arts. Zeker wanneer u Fraxiparine, Clexane, Marcoumar, Marevan, Sintrom, Pradaxa, Eliquis of Xarelto gebruikt, moet de toediening tijdelijk gestaakt worden.

## Tijdens het onderzoek

De lumbaalpunctie vindt plaats via daghospitaisatie in het dagziekenhuis inwendige geneeskunde (T 050 36 96 50 - route B 132) of via een opname in de verpleegeenheid neurologie-revalidatie (T 050 36 95 50 - route B 531-550). Deze beslissing wordt door uw behandelende arts samen met u genomen.

- ⤿ Tijdens het onderzoek ligt u op uw zij, of zit u op de rand van het bed. In beide gevallen moet u de rug zo bol mogelijk maken. Met een bolle rug is de prik namelijk een stuk makkelijker uit te voeren. De behandelaar zal eerst de huid ontsmetten. Pas hierna volgt de prik met een fijne naald, wat vergelijkbaar is met een bloedafname. Als de naald eenmaal op de goede plaats zit, voelt u hier nog maar weinig van.
- ⤿ Nadat er voldoende vocht is opgevangen, haalt de behandelaar de naald er weer uit en plakt een pleister op de prikplaats. Soms wordt er na de prik nog bloed geprikt uit de arm. Dit is nodig om de samenstelling van bloed en hersenvocht te kunnen vergelijken. Het hele onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek moet u twee uur in het ziekenhuis te blijven en plat op een bed liggen om het prikgaatje sneller te laten dichtten.

Meestal geeft de prik geen restklachten. Bij ongeveer 5-10% komen er na het onderzoek hoofdpijnkklachten voor:

- Deze klachten zijn het gevolg van tijdelijke lekkage van hersenvocht uit het gaatje in de vochtzak.
- Het typische aan deze hoofdpijn is dat de pijn vaak erger wordt bij het overeind komen en weer verdwijnt bij het gaan liggen.
- Het helpt dan om goed te drinken, vooral dranken met veel cafeïne (koffie of cola), Dafalgan forte 1g te nemen (tot max. 3/dag), en 24u platte rust te houden.
- Meestal gaat deze hoofdpijn binnen de 24-48u vanzelf voorbij.
- Indien de klachten langer dan 48u aanhouden of bij koorts neemt u contact op met uw behandelende arts of huisarts.

## Beoordeling en uitslag

Hoe lang u op het resultaat van de punctie moet wachten, hangt af van welke bepalingen zijn aangevraagd en varieert tussen enkele uren en enkele weken. Uw behandelende arts zal dit met u afspreken.

Voor bijkomende informatie, aarzel niet contact op te nemen met:

Secretariaat neurologie:

T 050 36 52 70

Dagziekenhuis inwendige geneeskunde:

T 050 36 96 50

MVD-RDPL-NEUROCH-FOLDER-LUMBALEPUNCTIE (07/15)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

 [www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 [AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)