

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Menopauze  
(overgang)**

## Menopauze (overgang)

De overgang is een volkomen natuurlijke fase in het leven van elke vrouw. Het lichaam ondergaat op dat moment een aantal hormonale veranderingen. De aanpassingen kunnen gepaard gaan met enkele fysieke ongemakken. De duur van deze fase is voor iedere vrouw verschillend.

Het proces van de overgang kunnen we opsplitsen in drie fasen en begint meestal geleidelijk aan. (Het kan ook plots optreden indien uw eierstokken operatief verwijderd werden of indien u chemotherapie kreeg.)

### De perimenopauze

Dit is de periode waarin bepaalde verschijnselen een voorbode zijn van de naderende menopauze. Niet iedere vrouw krijgt te maken met dezelfde symptomen en ook de mate van ongemak kan variëren:

- onregelmatige cyclus: de cyclus is korter dan normaal en de menstruatie is niet regelmatig, er is meer bloedverlies of juist minder;
- premenstrueel syndroom: gespannen borsten, gezwollen buik, gewichtstoename, nervositeit en prikkelbaarheid;
- opvliegers: 8 - 12 % van de vrouwen krijgen al opvliegers terwijl ze nog normaal menstrueren;
- vermoeidheid en / of slaapstoornissen;
- vaginale droogte;
- gewichtstoename.

## De menopauze

Deze gaat in nadat een vrouw voor de allerlaatste keer heeft gemenstrueerd. Na een jaar zonder menstruatie mag men aannemen dat de vruchtbare periode definitief voorbij is. Gemiddeld is een vrouw 51 jaar als ze in de menopauze komt. De meesten komen in deze fase tussen de 45 en 55 jaar.

De voorraad vruchtbare eitjes in de eierstokken is uitgeput en het lichaam produceert geen oestrogenen en progestagenen meer.

## De postmenopauze

Dit is de gehele periode na de menopauze. De overgangsverschijnselen zullen langzaam verminderen en de klachten nemen af. De nieuwe hormoonspiegel stabiliseert zich en het lichaam vindt geleidelijk aan een nieuw evenwicht.

## Wat kan de menopauzeraadpleging u bieden?

- een uitgebreide voorlichting over de menopauze;
- advies over de manier waarop u de symptomen en ongemakken van de menopauze kan opvangen;
- hulp bij vragen of problemen die te maken hebben met de overgang;
- inlichtingen over eventueel medicatiegebruik;
- een eventuele doorverwijzing naar andere specialismen voor bv. bekkenbodemoefeningen, dieetadvies, psychologische ondersteuning, bewegingsadvies, enz.

# **Aanpak**

## **Raadpleging bij de menopauzeconsulente**

Deze raadpleging duurt ongeveer 60 minuten. Er wordt een vragenlijst ingevuld die in kaart brengt welke klachten u heeft en in welke mate u deze als hinderlijk ervaart. Daarnaast wordt een gezondheidsbilan opgemaakt en krijgt u een laboformulier mee, waarmee u een nuchtere bloedprik laat gebeuren bij uw huisarts of in het labo.

Aansluitend op deze raadpleging kan een mammografie of een botdensitometrie gebeuren.

## **Raadpleging bij de gynaecoloog**

De gynaecoloog bespreekt de resultaten van de menopauzevragenlijst samen met de bloedanalyse en de eventuele bijkomende onderzoeken. Er wordt een behandeling voor uw concrete situatie voorgesteld.

## **Opvolging**

Na ongeveer drie maanden wordt er tijdens de vervolgraadpleging nagegaan of de behandeling en adviezen het gewenste resultaat hebben en eventueel bijgestuurd moeten worden. Deze raadpleging duurt 30 minuten.

## **Praktisch**

Meld u de dag van het onderzoek met uw e-ID aan via één van de kiosken in de centrale hal. U ontvangt patiëntenstickers. Na deze inschrijving gaat u op het afgesproken tijdstip naar het secretariaat van de dienst gynaecologie - verloskunde op de gelijkvloerse verdieping (route D076).

## **Kostprijs**

Eerste raadpleging (60 min.): 30 euro

Vervolgraadpleging (30 min.): 15 euro

## Contact

U kan een afspraak maken via het secretariaat gynaecologie - verloskunde op T 050 36 50 81 met vermelding van de menopauzeraadpleging.

De menopauzeraadpleging vindt tweewekelijks plaats op donderdagnamiddag.

dr. Veronique Ballegeer, gynaecoloog

dr. Patricia Verbeure, gynaecoloog

in samenwerking met de andere gynaecologen

mevrouw Patricia Denys, menopauzeconsulente



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)



[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://www.google.com/plusone)