

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

Gipsverband

Geachte,

u gaat naar huis met een gipsverband. Zo'n verband moet comfortabel zijn. In deze folder vindt u enkele voorzorgsmaatregelen en tips die daartoe bijdragen.

Wat kan u doen:

- Om zwelling te vermijden/beperken OF om ontzwellen te stimuleren:
 - Breng het betrokken lidmaat in **hoogstand**.
 - Breng **ijs of een coldpack** aan op het gipsverband ter hoogte van de breuk (Ijs : plastic zakje gevuld met ijsblokjes, gewikkeld in handdoek – leg de handdoek op het gipsverband)
- Bij pijn:
 - Breng **ijs of een cold-pack** op het gipsverband ter hoogte van de breuk aan
 - Breng het betrokken lidmaat in **hoogstand**.
 - Neem de **pijnmedicatie** die uw arts heeft voorgeschreven. Hebt u geen voorschrift ontvangen, dan kan u paracetamol zoals Dafalgan of Perdolan Mono innemen. Deze zijn zonder voorschrift verkrijgbaar bij de apotheek.
- Bij jeuk en geurtjes:
 - Blaas koude lucht met een haardroger tussen de huid en het gipsverband.
 - Poederspray: te verkrijgen bij apotheek. Gebruik dit **NIET** als er onder het gipsverband ook wonde is.
- Beweeg **regelmatig** de gewrichten die niet zijn gegipst, voornamelijk tenen en vingers.

Wat mag u NIET doen:

- Plaats geen ijs of een coldpack rechtstreeks op de huid. Dit geeft vriesletsels.
- Krab niet met scherpe voorwerpen (vb. breinaalden) onder het gipsverband.
- Strooi geen talkpoeder in het gipsverband: dit geeft meer jeuk, korrelt en kan drukletsels geven.
- Maak uw gipsverband niet nat. Een kalkgips wordt week in contact met water.
- Steun niet op uw gipsverband als u geen loopgips of een loopschoen hebt meegekregen. U brengt hierdoor uw genezing in het gedrang, want het gipsverband kan hierdoor breken/scheuren of indeuken.
- Bestuur geen voertuig.

Wanneer neemt u contact op?

Contacteer uw huisarts, behandelende arts of spoedgevallendienst als:

- voeten/handen van gegipste lidmaat slapen, tintelen, gevoelloos worden, koud of blauw worden;
- u hevige pijn hebt;
- uw gips te veel in uw huid snijdt of duwt;
- uw gips open komt of breekt.

Ter info: **krukken** kunnen ontleend worden in het ziekenhuis ter hoogte van spoedgevallendienst.

Contact

Raadpleging orthopedie:
T 050 36 53 10

Spoedgevallendienst:
T 050 36 91 12

MVD-RDPL-ORTHO-FOLDER.GIPSERVERBAND (08/15)

