

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az sint-lucas' is in a blue sans-serif font, with 'az' in a lighter shade of blue. Below it, 'BRUGGE' is written in a smaller, all-caps blue font.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**EMG**

(elektromyoneurogram)

## Wat is een EMG?

Een EMG is een dubbel onderzoek, waarbij enerzijds de zenuwgeleiding getest wordt (door elektrodes op de huid boven de spier te kleven) en anderzijds een onderzoek van de spieractiviteit plaatsvindt (door met een klein naaldje in de spier te prikken).

Het **zenuwgeleidingsonderzoek** meet hoe snel en hoe goed de zenuwen werken die kracht of gevoel naar het ruggenmerg en de hersenen moeten doorsturen. De elektrische activiteit van de spieren en zenuwen wordt opgevangen met behulp van oppervlakte-elektroden die aangebracht worden op de huid boven een spier of boven een zenuw. Om de zenuwen te prikkelen, worden vervolgens kortdurende, precies gelokaliseerde elektrische prikkels toegediend. Deze zijn eerder verrassend dan pijnlijk.

Het **spieronderzoek** (= de myografie) registreert de kwaliteit van de spiercontracties en hoe goed de spier is bezenuwd. Dit wordt verricht door middel van een naaldelektrode (= fijn naaldje) die in de spier ingebracht wordt. De spier wordt eerst in ontspannen toestand onderzocht. Daarna wordt er gevraagd om de spier aan te spannen door een bepaalde beweging uit te voeren om kortstondig de actie van de spier te kunnen vastleggen. Er wordt niets in de spier ingespoten of achtergelaten. Dit onderzoek is wat vervelend, maar van korte duur.

Het gehele onderzoek (zenuwgeleiding + spier) duurt ongeveer 45 minuten.

## Vorbereiding?

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- U mag op de dag van het onderzoek **geen crèmes, lotions, zalven of dergelijke op de huid aanbrengen** daar deze het onderzoek negatief kunnen beïnvloeden.
- U doet best geen steunkousen aan op de dag van het onderzoek.

## Wat kan met een EMG opgespoord worden?

De volgende klachten kunnen onderzocht worden met een EMG: spierzwakte, spierkrampen, gevoelsstoornissen, pijn of tinteling ter hoogte van een of meerdere ledematen, onnauwkeurige beweging of onvaste gang, aangezichtsverlamming, pijn, bloeddrukval, enz.

# Contact

Secretariaat neurologie

T 050 36 52 70

secnr@stlucas.be

RDPL-NEURO-FOLDER.EMG (12/17)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

 [www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 AZ Sint Lucas Brugge