

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Chondrocalcinose  
of pseudojicht**

## **Wat is chondrocalcinose of pseudojicht?**

Chondrocalcinose of pseudojicht is een vorm van acute arthritis of plots ontstane gewrichtsontsteking, met roodheid, zwelling en pijn van een gewricht. Meestal t.h.v. de knie, maar het is ook mogelijk t.h.v. de enkels, polsen, handen, ellebogen of schouders.

Door het plots optreden, meestal in opstoten, doet het denken aan jicht, vandaar de naam 'pseudojicht'.

## **Wat is de oorzaak van chondrocalcinose?**

Net als bij jicht wordt de ontsteking van het gewricht veroorzaakt door het neerslaan van kristallen in het gewricht. Bij jicht gaat het om urinezuurkristallen, bij chondrocalcinose om calciumpyrofosfaatkristallen.

Door het neerslaan van kristallen in het gewricht (kraakbeen, gewrichtskapsel, enz.) ontstaat een ontsteking van het gewricht, met roodheid, zwelling en pijn.

Risicofactoren om chondrocalcinose te ontwikkelen zijn recent trauma of operatie van het gewricht, familiale voorbeschiktheid, hemochromatosis (ijzerstapelingsziekte) en hyperparathyroidie (overproductie van bijnierschilddklierhormoon).

## **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

De beste methode om de diagnose van pseudojicht te stellen is om het gewrichtsvocht te onderzoeken. Dit vocht wordt bekomen via een punctie van het gewricht. Men kijkt of de calciumpyrofosfaatkristallen terug te vinden zijn in het gewrichtsvocht.

Op een radiografie (foto) wordt bij chondrocalcinose vaak de typische kristalneerslag in het gewricht vastgesteld.

## Behandeling

Wanneer u een ontsteking van het gewricht hebt en dit langere tijd blijft bestaan is er een grote kans op gewrichtsschade. Daarom is het belangrijk om snel en adequaat te behandelen.

Mogelijke behandelingen:

- Punctie van het gewricht met aflaten van gewrichtsvocht en naspuiten met cortisone. Dit zorgt vaak voor een snelle verlichting van de klachten.
- NSAID of ontstekingsremmers.
- Colchicine: 2 à 3x een halve comprimé per dag. Dit kan nog opgedreven worden op het moment van een opstoot, doch bij een te hoge dosis treedt vaak diarree op. Colchicine wordt ook vaak preventief gegeven, om bij vaak terugkerende opstoten, de opstoten te vermijden.
- Ijsapplicatie.

# Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -  
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

[fysio@stlucas.be](mailto:fysio@stlucas.be)

[www.stlucas.be/revalidatiecentrum](http://www.stlucas.be/revalidatiecentrum)

Route B050

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER,PSEUDOJICHT (12/17)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

 [www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)

 [AZ Sint Lucas Brugge](https://www.google.com/plusone)