

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

ESWT
(Schokgolftherapie)

Extracorporele schokgolftherapie

Begin de jaren tachtig werden geluidsgolven voor het eerst voor medische doeleinden gebruikt.

Daaruit heeft zich de niersteenverbrijzelaar ontwikkeld als meest zachte behandelingsmethode voor nierstenen.

Wat betreft ESWT (= Extracorporal Shock Wave Therapy) werd daarenboven wetenschappelijk bewezen dat geluidsgolven **chronische peesontstekingen** (= tendinopathieën) helpen genezen als botgroei stimuleren. Vandaag bieden zich het meeste aantal indicaties aan in de fysische geneeskunde, de reumatologie en de orthopedie.

Indicaties die succesvol kunnen behandeld worden

- ⤵ Laterale en mediale epicondyltendinopathie (tenniselleboog, golferselleboog).
- ⤵ Achillespeesontsteking.
- ⤵ Trochanteritis met/zonder slijmbeursontsteking ter hoogte van de heup.
- ⤵ Calcifiërende of niet-calcifiërende rotatorcufftendinopathie (schouderpeesontsteking met/zonder verkalking).
- ⤵ Plantaire fasciopathie (hielspoor).
- ⤵ Patellapeestendinopathie, proximaal of distaal (jumpers knee).

Wat zijn de effecten?

Drievoudige effect:

1. Schokgolven zetten aan tot **bevordering van de doorbloeding** in de aanhechting van de pees. Vernieuwde doorbloeding is optimaal na vier tot zes weken volgend op de behandeling.
2. **Fragmentering/vergruizeling van aanwezige kalkafzetting** (onmiddellijk en de weken volgend op de behandeling).
3. Directe **pijnverlichtende** werking.

Wat houdt een ESWT in?

De behandeling is een niet-invasieve methode waarbij de pijnlijke plek wordt behandeld met **hoog energetische geluidsgolven**. De behandeling is niet geheel pijnloos.

De therapie wordt samen met andere conservatieve behandelingen opgestart. ESWT is dan een realistisch alternatief voor chirurgie door zijn niet-invasieve, snelle en éénvoudige toepassing.

Praktisch

- U dient zich aan te melden op het secretariaat fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie.
- De behandeling duurt +/- vijf minuten.

Resultaten

In de regel hebben twee op drie patiënten een goed resultaat. Het definitieve resultaat is pas te beoordelen zes tot acht weken na de laatste behandeling.

Kostprijs

ESWT behandeling met echografie: €125,
waarvan €85 ten laste van de patiënt.
(Per behandeling zijn min. twee behandelingen
noodzakelijk.)

Opvolging

Een 2de behandeling is voorzien na twee weken.
Herevaluatie door de behandelende arts zes tot
acht weken na de tweede behandeling.

Eventuele nevenwerkingen

- ↪ Lokale zwelling.
- ↪ Petechiae (= kleine, stipvormige bloedingen) ontstaan ten gevolge van een oppervlakkige bloeditstorting.
- ↪ Ecchymose (= idem als petechiae, maar groter en onregelmatiger van vorm, ~ blauwe plek).
- ↪ Erytheem (= rode huidvlekken) veroorzaakt door een verhoogde bloedtoevoer naar de haarvaten.

Deze gevolgen zijn niet echt hinderlijk of significant. Ze verdwijnen dan ook binnen een paar dagen volgend op de therapie.

Mogelijke contra indicaties¹ te bespreken met uw behandelend arts!

- ↪ Zwangerschap.
- ↪ Stollingsstoornissen van het bloed of gebruik van antistollingsmiddelen.
- ↪ Recent infarct.
- ↪ Actieve reumatoïde arthritis of een andere inflammatoire aandoening.
- ↪ Pacemaker.
- ↪ Bottumoren.
- ↪ Osteomyelitis of geïnfecteerde pseudarthrose.
- ↪ Groeikraakbeenschijven bij opgroeiende kinderen.
- ↪ Arthritis.
- ↪ Open wonden.

1 redenen om de behandeling niet toe te passen

Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

fysio@stlucas.be

www.stlucas.be/revalidatiecentrum

Route B 050

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.ESWT (01/20) - DR. BEA MAEYAERT



algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11
info@stlucas.be > www.stlucas.be

