

Wondhechting

Je kwam op de Spoedgevallendienst om een wond te laten hechten. Een correcte nazorg is belangrijk om de wond goed te laten genezen en om complicaties te voorkomen.

De wondhechting kan gebeuren met hechtingen (draadjes), wondlijm of wondhaakjes (nietjes).

Wat mag je verwachten na de wondhechting?

- Het is normaal dat de wond de eerste dagen licht pijnlijk, gezwollen of rood is.
- Vermijd bewegingen die spanning op de wond veroorzaken.
- Voldoende rust bevordert de genezing.
- Volg de afspraken voor het verwijderen van hechtingen of wondhaakjes nauwgezet op.
- Laat de hechtingen of wondhaakjes verwijderen door de huisarts.

Hoe verzorg je de wond?

Houd de wond de eerste **24 uur droog**. Daarna volg je deze richtlijnen op:

- Reinig de wond dagelijks voorzichtig met proper leidingwater.
- Dep droog, niet wrijven.
- Breng indien nodig een propere, droge pleister aan.
- Gebruik enkel zalf of ontsmettingsmiddel als dit werd voorgeschreven.
- Vermijd baden, zwemmen en sauna tot de wond volledig genezen is.

Hoe verzorg je het litteken?

Gemiddeld na 2 à 3 weken is de wonde gesloten. Daarna kan je starten met de volgende verzorging:

- Smeer het litteken elke dag in met een hydraterende crème of siliconengel.
- Bescherm het litteken tegen de zon met een zonnebescherming van SPF 30–50 gedurende minstens 1 jaar.
- Masseer het litteken zachtjes om verharding te voorkomen.

Wanneer moet je een (huis)arts raadplegen?

Raadpleeg een (huis)arts bij deze **alarmsignalen**:

- Toenemende roodheid, zwelling, warmte of pijn rond de wond
- Etter, onaangename geur of aanhoudende bloeding
- Koorts
- Als de wond opnieuw opengaat

Contactgegevens

Huisartsenwachtpost

1733

Spoedgevallendienst AZ Sint-Lucas

050 36 91 12