

PSYCHIATRIE

Mensgerichte en multidisciplinaire begeleiding en zorg

Ons vertrekpunt

Onze afdeling vertrekt vanuit een persoonsgerichte benadering. Symptomen zijn altijd ingebed in een uniek verhaal, een eigen geschiedenis en een specifieke context. We benaderen de persoon als een complex samenspel van verschillende invloeden die op elkaar inwerken en waarbij het geheel meer is dan de losse delen. We bieden een gepersonaliseerde, integrale zorg aan vanuit dit holistische perspectief.

Psychiatrisch-neurologisch-somatische context



De persoon is niet los te denken van zijn lichamelijke en neurologische basis. Dit vormt een essentieel onderdeel van wie iemand is.

Historische context



Ieder individu krijgt gestalte doorheen zijn persoonlijke geschiedenis. Het levensverhaal biedt belangrijke ankerpunten voor begrip, groei en herstel.

Systemische context



Niemand staat op zichzelf. We ontwikkelen ons in constante wisselwerking met onze omgeving: gezin, werk, sociale kringen en vrije tijd. Deze systemen beïnvloeden de persoon, maar de persoon beïnvloedt ook het systeem. Juist binnen deze relaties ligt de sleutel tot herstel. Door steun te ervaren, van betekenis te zijn voor anderen en opnieuw verbinding te maken, krijgt het herstelproces een duurzaam fundament.

Opnamecontext



De interactie met medepatiënten en het team werkt als een waardevolle spiegel. Het contact binnen de afdeling fungeert als een leeromgeving waarin patronen zichtbaar kunnen worden. We benutten de opname als een veilige tussenstap: een plek voor zelfreflectie, persoonlijke groei en het gericht versterken van de eigen veerkracht.

Multidisciplinair werken als fundament



Onze zorg is het resultaat van teamwork. Verschillende expertises, van psychiatrie en psychologie tot verpleegkunde, ergo-, bewegings- en maatschappelijke therapie, vloeien hier samen. Iedere discipline brengt een eigen taal en invalshoek in, wat zorgt voor een compleet beeld van de cliënt.

Multidisciplinair werken betekent voor ons:

- Synergie: We vullen elkaar aan en benutten elkaars expertise.
- Dialoog: We zoeken samen naar de dieperliggende betekenis achter de klachten.
- Gedeelde verantwoordelijkheid: We dragen het zorgproces als team.
- Brede blik: Er is ruimte voor medische, psychologische, sociale en existentiële perspectieven.

In deze dynamiek staat de cliënt niet aan de zijlijn, maar is hij een waardevolle partner. Essentiële waarden in het contact zijn echtheid, empathie en onvoorwaardelijke acceptatie van de beleving. We werken zij aan zij, vertrekkend vanuit de eigen doelen, voorkeuren en de unieke kracht van de cliënt.

Geen standaardtrajecten, maar maatwerk



Diagnosen en symptomen zijn voor ons nooit het eindpunt; ze krijgen pas betekenis tegen de achtergrond van iemands unieke levensverhaal en persoonlijkheid. Daarom laten we vaste programma's los en kiezen we voor gepersonaliseerde trajecten.

In nauwe samenspraak met de cliënt en het team kijken we verder dan de klinische labels. We werken vanuit de herstelvisie, waarbij de eigen regie, het persoonlijke tempo en de individuele doelen van de cliënt de koers bepalen. Ook ons groepsaanbod is modulair: we stellen een pakket op maat samen waarin er ruimte is voor zowel de kwetsbaarheid als de onbenutte krachten van de cliënt.

Samenwerking binnen en buiten de muren



Onze visie betekent ook afstemming op zowel ambulante als residentiële trajecten. Daarom werken we samen met externe ambulante therapeuten en residentiële voorzieningen binnen de geestelijke gezondheidszorg.

We streven naar continuïteit van zorg, waarbij de cliënt zoveel mogelijk de regie behoudt over zijn traject en de stappen die hij wil zetten.

Missie



De PAAZ van het AZ Sint-Lucas biedt persoonsgerichte, multidisciplinaire zorg die de cliënt in zijn volledige context beschouwt. Samen met de cliënt bouwen we aan een traject op maat dat herstel, veerkracht en autonomie versterkt, dit binnen én buiten onze afdeling.