

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

The logo for Sportrevalidatie centrum features a stylized grey figure of a person in motion, possibly a runner or swimmer, within a white oval. The text 'Sportrevalidatie centrum' is centered below the figure.

**Sportrevalidatie
centrum**

Van beginnend sporter tot topsporter kan u in het sportrevalidatiecentrum terecht.

Het centrum beschikt over een sportfunctielabo met verschillende testmogelijkheden om uw prestaties te optimaliseren en blessures te vermijden.

Hebt u een letsel opgelopen, dan kan u langskomen op de sportraadpleging.

Na grondig onderzoek, eventueel aangevuld met echografie, volgt de diagnose en kan via revalidatie gestreefd worden het lichaam weer op het vroegere (of zelfs hoger) niveau te laten functioneren.

Op maandag, woensdag en vrijdag, telkens van 13.30u - 20.30u.

Sportfunctielabo

Indien u in aanmerking komt voor revalidatie tijdens uw ziekenhuisopname zal uw behandelende arts hiervoor een aanvraag richten tot de dienst fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie.

In functie van uw herstel wordt u behandeld op de ziekenhuiskamer of in het revalidatiecentrum.

Het sportfunctielabo beschikt over verschillende testmogelijkheden om de huidige conditie van de recreatieve en de competitieve sporter te meten en training en prestaties te optimaliseren. Daarnaast wordt er professioneel advies ter preventie van blessures aangeboden.

U kan in het labo terecht voor volgende testen:

- **Maximale inspanningstest:** deze test stelt de sporter in staat zijn medisch conditionele status te kennen. Daarnaast wordt er een analyse gemaakt van de uithoudingscapaciteiten en wordt een eenmalig trainingsadvies opgesteld.
Woensdagnamiddag van 12.30u - 16.30u.
- **SpartaNova:** samen met uw SpartaNova-expert worden de fysieke, motorische, sportspecifieke en mentale parameters geëvalueerd. De SpartaNova-expert helpt bij het identificeren van sterktes en zwaktes via visueel duidelijke rapporten.
Woensdagnamiddag van 12.30u - 16.30u.

- **Biodex of isokinetische test:**
voldoende spierkracht en een correcte krachtsverhouding tussen de verschillende spiergroepen en tussen beide ledematen zijn van cruciaal belang. Via deze test kan een onevenwicht opgespoord worden.
Dinsdagnamiddag van 12.30u - 16.30u.
- **Ganganalyse met drukmeting:**
een afwijkend gangpatroon kan de sportprestaties nadelig beïnvloeden. Aan de hand van een video- en drukpuntanalyse worden eventuele afwijkingen in beeld gebracht. Indien nodig worden steunzolen op maat voorgeschreven.

Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

fysio@stlucas.be

www.stlucas.be/revalidatiecentrum

Route B 050

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.SPORT (05/17)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

