

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Revalidatiecentrum:  
ambulante  
behandeling**

Het AZ Sint Lucas beschikt over een groot ambulantly revalidatiecentrum. Dit betekent dat u kan revalideren zonder dat u opgenomen bent in het ziekenhuis. U komt één of meerdere keren per week van thuis naar het ziekenhuis voor uw revalidatiebehandeling.

In het centrum kan u terecht voor aandoeningen van spieren, gewrichten, zenuwstelsel, zowel na operatie als bij herstel na ziekte.

De behandeling kan gestart worden mits voorschrift van een arts-specialist van de dienst fysieke geneeskunde - reumatologie - revalidatie. Een voorschrift van uw huisarts of een andere arts is niet voldoende. U kan starten met de therapie maar tijdens een van de eerste behandelingen zal de assistent of arts fysieke geneeskunde in de kinezaal langskomen om de administratie in orde te brengen. Cardiale revalidatie, perinatale kinesitherapie en bekkenbodemrevalidatie zijn hierop een uitzondering.

## **Behandeling**

Afhankelijk van uw ziekte/handicap en revalidatiemogelijkheden zal de arts u een multidisciplinair of monodisciplinair behandelingsplan voorstellen:

### **1. Multidisciplinair behandelingsplan**

Wanneer uw ziekte/handicap het toelaat en u in staat bent om intensief te revalideren, zal de arts-specialist van onze dienst een programma opstellen onder begeleiding van verschillende therapeuten.

U krijgt één of meerdere keren per week bij **zowel de kinesitherapeut als de ergotherapeut** een behandeling (op de dienst neurologie kan dit indien nodig aangevuld worden met een behandeling bij de logopedist en/of psycholoog).

De duur van de revalidatie bedraagt - afhankelijk van de ziekte/handicap - één tot anderhalf uur.

Het aantal terugbetaalde multidisciplinaire sessies wordt bepaald door uw ziekte/handicap.

Een kennisgeving of aanvraag tot toelating voor deze behandelingen wordt door uw behandelende arts-specialist aan de adviserend geneesheer van uw ziekenfonds bezorgd.

## **2. Monodisciplinair behandelingsplan**

Als uw ziekte/handicap niet toelaat om het multidisciplinair behandelingsplan te volgen of als u de reeks multidisciplinaire behandelingen afwerkte, dan kan de arts-specialist revalidatie voorschrijven in het monodisciplinair behandelingsplan.

U komt één of meerdere keren per week bij de kinesitherapeut of de ergotherapeut.

De duur van revalidatie bedraagt - afhankelijk van ziekte/handicap - maximum 45 min.

## **Schema**

Uw eerste behandeling bestaat uit een onderzoek en overleg met uw therapeut. Doelstellingen worden samen besproken en verwachtingen worden geuit, omdat wij veel belang hechten aan patiëntenparticipatie. Uw laatste behandeling bestaat deels ook uit het evalueren of de vooropgestelde doelen behaald werden.

## Opvolging

Wekelijks wordt uw evolutie in overleg met therapeuten en arts besproken. Zo gebeurt een nauwkeurige opvolging en kan uw revalidatie aangepast en bijgestuurd worden.

**Bij langdurige revalidatie moet u zeker éénmaal per jaar langsgaan bij uw behandelende arts.**

## Vervoer

U moet zelf instaan voor het vervoer van thuis naar het ziekenhuis. Sommige ziekenfondsen voorzien een terugbetaling van het vervoer in de aanvullende verzekering.

Als u echter volledig afhankelijk bent van een rolstoel en onmogelijk met een gewone wagen vervoerd kan worden, neemt het RIZIV de betaling van het vervoer op zich.

## Annulatie

Revalidatie volgen vraagt een inspanning van u als patiënt. Uw therapeut engageert zich om uw revalidatie optimaal te coachen en bij te sturen. Therapietrouw is dus belangrijk om tot een optimaal resultaat te komen. Het kan gebeuren dat er zich onverwachts iets voordoet, waardoor u uw afspraak niet kan nakomen. Wij vragen u met aandrang om ons hier tijdig van te verwittigen. Annulaties 24 uur voor aanvang therapie geven ons de mogelijkheid om uw plaats door te geven aan een andere patiënt. Laattijdige annulaties of no shows zijn voor ons heel vervelend en verstoren de werking, waardoor wij genoodzaakt zijn een administratieve kost van 15 EUR aan te rekenen. Een doktersbriefje kan dit rechtvaardigen. We kunnen u slechts éénmaal "een nieuwe kans geven".

## **Kostprijs**

De behandelingen worden aangerekend volgens de tarieven en richtlijnen van het RIZIV.

Voor meer informatie kan u zich wenden tot het secretariaat fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie.

Het volgen van een tweede revalidatiebehandeling op dezelfde dag, ook voor een andere aandoening en bij een andere zorgverstrekker, wordt in principe niet terugbetaald. U kan dus best uw behandelingen spreiden over meerdere dagen.

Volgde u dit jaar reeds kinesitherapie in een ander ziekenhuis? Geef dit dan zeker door aan de arts-specialist of de kinesitherapeut. Het kan namelijk een invloed hebben op het aantal behandelingen die terugbetaald worden door het ziekenfonds.

Bij het aanleggen van tape of individueel gebruik van elektroden wordt een supplement aangerekend aan de patiënt.

# Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -  
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

[fysio@stlucas.be](mailto:fysio@stlucas.be)

[www.stlucas.be/revalidatiecentrum](http://www.stlucas.be/revalidatiecentrum)

Route B 050

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.AMBU (05/20) - DR. BEA MAEYAERT



algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11  
ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge  
[info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

