



**Laserbehandelingen.  
Een klare kijk op  
lasercorrectie.**

Samen met uw oogarts besliste u om uw zicht te corrigeren via een lasercorrectie en uw bril overbodig te maken. Daarvoor bestaan verschillende technieken: PRK, Lasik en ReLEx® smile.

## **Kom ik in aanmerking?**

Een laserbehandeling is geschikt voor jonge mensen met een refractie-afwijking (bijziend of verziend) en mensen met beginnende ouderdomsverziendheid (presbyopie). De ideale kandidaat voor een lasercorrectie is ouder dan 21 jaar, had geen verandering van brilglazen het laatste jaar en heeft geen oogziekten. Bij zwangere vrouwen of mensen met reuma zijn lasercorrecties af te raden.

## **Refractie-afwijking**

Met een laser kan bijziendheid tot -9 en verziendheid tot + 4 gecorrigeerd worden. Dit in combinatie met cilindrische afwijkingen van het oog (astigmatisme) tot ongeveer 6 dioptrie. Raadpleeg uw arts voor persoonlijk advies.

## **Een laser voor elk oog**

Laserbehandelingen zijn sinds de jaren tachtig niet meer weg te denken en kenden een grote evolutie. Er bestaan verschillende technieken: **PRK, Lasik, en ReLEx® smile.**



## PRK

Bij de behandelingsmethode PRK wordt de bovenste laag van het hoornvlies (epitheel) verwijderd. Dat gebeurt manueel. De diepere lagen van het hoornvlies komen bloot te liggen en er wordt een weefsellaagje verdampt met een excimerlaser. Dat zorgt voor een betere projectie van licht op het netvlies, met een scherper zicht tot gevolg.

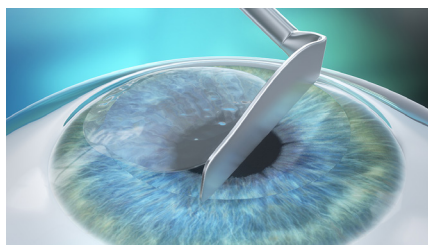
In tegenstelling tot de Lasik- techniek wordt bij PRK het buitenste bescherm laagje nadien niet teruggeplaatst, maar groeit het natuurlijk en geleidelijk terug aan. Dit zorgt voor een trager herstel van de gezichtscherpte dan bij Lasik.

### ***Betrouwbaar***

PRK bewees zijn betrouwbaarheid en efficiëntie overvloedig. De eerste twee tot drie dagen na de operatie kunnen echter pijnlijk zijn – de periode van het natuurlijke herstel van het bovenste dek laagje. Pijnstillers en druppels houden de pijn onder controle.

### ***Werking***

De behandeling gebeurt onder lokale verdoving en in een volledig gecontroleerde en geprogrammeerde setting. Tijdens de ingreep wordt het oog verdoofd met druppels. Een ooglidsperrer maakt knipperen onmogelijk.



De patiënt wordt gevraagd naar een fixatielicht te kijken. Bij grove bewegingen valt de laser uit en moet het oog opnieuw in positie gebracht worden.

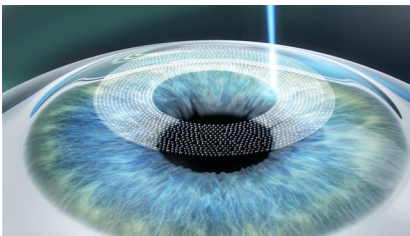
Op het einde van de ingreep wordt een verbandcontactlens op het oog geplaatst om de postoperatieve pijn te verminderen. Deze contactlens wordt op de eerste postoperatieve controle door uw arts verwijderd. De gezichtsscherpte herstelt grotendeels na 5 tot 6 dagen. Het is mogelijk dat het optimale zicht pas bereikt wordt één maand na de operatie.

# Lasik

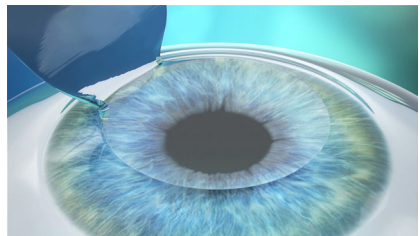
Bij de Lasik-techniek wordt een flapje gemaakt in het buitenste laagje van het hoornvlies. Dat gebeurt computergestuurd met de femtosecond laser. Het flapje is slechts 110 micrometer dik en bestaat uit een quasi volledige cirkel (270°). Het flapje wordt als de omslag van een boek open gevouwen, waarna het onderliggende hoornvliesweefsel behandeld wordt met een excimerlaser. De tweede stap in de behandeling zorgt voor een betere projectie van licht op het netvlies, met een scherper zicht tot gevolg. De flap wordt nadien in zijn oorspronkelijke positie gelegd.

## ***Femtosecond laser***

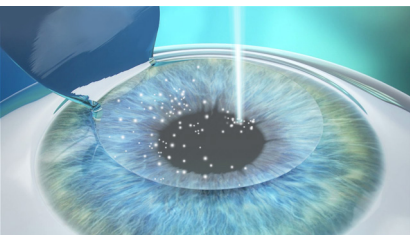
De femtosecond laser maakt mechanische incisies van het hoornvlies-flapje overbodig. De laser snijdt het flapje zeer egaal. Het is een veiligere en nauwkeurigere methode dan het gebruik van een bewegend mes (mechanische incisies met microkeratoom). Met de femtosecond laser is de verwonding minimaal en gebeurt de genezing nog sneller.



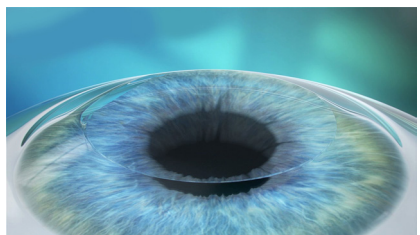
1. *de femtosecond laser maakt een flap in het hoornvlies*



2. *de chirurg opent de flap waardoor de dieperliggende hoornvlieslaag bloot komt te liggen*



3. *de excimer laser behandelt het hoornvliesweefsel*



4. *de flap wordt terug op z'n oorspronkelijke positie gelegd*



### ***Snel resultaat***

Het voordeel van de Lasik-techniek is dat het buitenste bescherm laagje van het hoornvlies kan teruggeplaatst worden. Dat maakt de ingreep quasi pijnloos en zorgt voor een sneller herstel. Een dag na de ingreep is de gezichtsscherpte al behoorlijk goed. Het is mogelijk dat het optimale zicht pas bereikt wordt één maand na de operatie.

### ***Werking***

Voor de ingreep wordt het oog verdoofd met druppels. Een ooglidsperrer maakt knippen onmogelijk. De patiënt wordt eerst onder de femtosecond laser gepositioneerd voor het maken van het flapje. Daarbij lukt een fixatielicht de focus van de patiënt waarna een contactlens zich vastzuigt op het oog en de femtosecond laser zijn werk doet. Nadien wordt het operatiebed onder de excimerlaser gepositioneerd voor het tweede deel van de behandeling. Ook hier wordt de patiënt gevraagd naar een fixatielicht te kijken. Het flapje wordt geopend en de laser wordt gestart. Bij grove bewegingen valt de laser uit en moet het oog opnieuw in positie gebracht worden. Op het einde van de ingreep wordt het hoornvliesflapje terug op zijn plaats gelegd. Om plooijs van de flap te vermijden houdt u de ogen de eerste twee à drie uren na de behandeling dicht.

## ReLEx® smile

Bij de ReLEx® smile blijven de buitenste lagen van het hoornvlies bijna volledig intact. In tegenstelling tot andere technieken hoeft het hoornvlies niet meer ingesneden te worden om een flap te maken. De ReLEx® smile creëert via de VisuMax® laser een kleine lens of lentikel binnen het onaangeroerde hoornvlies. Het lentikel wordt via een kleine toegang van slechts een paar millimeter uit het hoornvlies verwijderd.

Deze techniek is enkel mogelijk bij bijzienden.

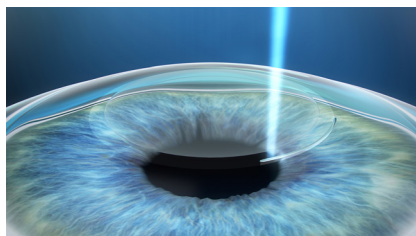
### *Minimaal invasief*

De ReLEx® smile, een innovatieve behandeltechniek, kent verschillende voordelen. De insnijding is 80 procent kleiner dan bij de Lasik-techniek omdat er geen flap gemaakt wordt. Daardoor blijven een maximaal aantal hoornvlieszenuwen intact. Dit vermindert de kans op droge ogen na de ingreep. Doordat het hoornvlies bijna volledig intact blijft, vermindert de kans op ectasie (uitstulping van het hoornvlies).

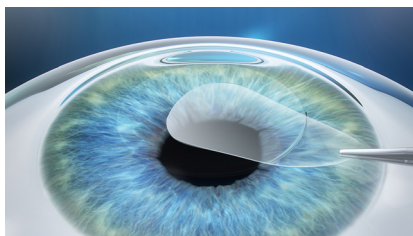
De procedure zelf en de periode na de procedure verlopen vrijwel pijnloos.

### *Werking*

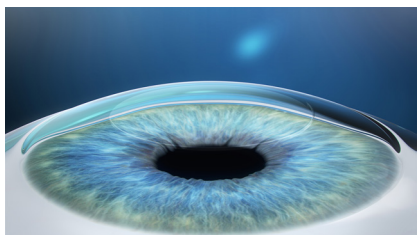
De volledige ingreep wordt uitgevoerd in één enkele stap met één toestel, de VisuMax® femtosecond laser. In tegenstelling tot PRK en Lasik wordt het hoornvliesweefsel niet verdampt met een excimerlaser. In de meeste gevallen is de gezichtsscherpte reeds de dag na de operatie goed en stabiliseert ze binnen 1 maand.



1. de VisuMax® femtosecond laser maakt een lentikel binnen het intacte hoornvlies



2. de chirurg verwijdert het lentikel via een kleine toegang



3. *door het verwijderen van het lentikel verandert de vorm van het hoornvlies waardoor de refractiefout gecorrigeerd wordt*

## Krasjes

Zogenaamde 'krasjes' waren ooit een populaire techniek om het zicht te verbeteren. Vandaag is de ingreep echter verouderd en voorbijgestreefd.

De hoogtechnologische lasercorrecties namen het nut van de krasjes volledig weg.

## Zekerheid van resultaat

Bij een laserbehandeling is een goed zicht zonder bril altijd het streven. Het zicht is na een behandeling in quasi alle gevallen beter dan voordien.

Er is geen garantie op volledige brilonafhankelijkheid na een laserbehandeling. Toch zijn patiënten die niet de perfectie bereiken na afloop vaak tevreden. Dikwijls kunnen ze een groot deel van hun dagelijkse taken uitvoeren zonder bril of contactlenzen.

## Nazorg

Na de ingreep gebruikt u voorgeschreven oogdruppels. Vermijd wrijven in het geopereerde oog, net als zwemmen of contactsporten. Voorzichtigheid is tot drie weken na de ingreep geboden. Make-up en mascara zijn een week lang af te raden.

## **Goed om weten**

Hoewel een lasercorrectie erg veilig is, geven we u graag mogelijke gevolgen mee. Zo beslist u met een heldere kijk of een laserbehandeling geschikt is voor u.

### **Onder- of overcorrecties**

Uw oogarts berekent de sterkte van de lasercorrectie om een zo perfect mogelijk resultaat te bekomen. Toch blijven patiënten soms een beetje bijziend of verziend. Een extra laserbehandeling kan dit meestal corrigeren. De kans op een onder- of overcorrectie groeit naarmate de afwijking die gecorrigeerd moet worden toeneemt.

### **Lichtverstrooiing en verminderd contrast**

In sommige gevallen zorgt een lasercorrectie voor lichtflitsen of halo's, met name 's nachts. Dit verdwijnt bij de meeste patiënten na enkele maanden. Een verminderde contrastgevoeligheid kan aanleiding geven tot minder goed zicht in het donker. Het risico op beide neveneffecten is bij de huidige lasertoestellen minder groot dan voorheen.

### **Verlies van beste gezichtsscherpte**

Een daling van de best mogelijke gezichtsscherpte komt bij 1 procent voor. Een daling van de beste gezichtsscherpte is meestal beperkt en zorgt voor weinig last.

### **Infecties**

De kans op infectie is zeer klein. Contacteer zo snel mogelijk uw dokter indien het oog rood en pijnlijk is na de operatie.

### **Haze**

Haze is een littekenreactie op het gelaserde oppervlak en komt enkel bij PRK voor. Meestal verdwijnt dit spontaan, soms wordt dit verholpen met cortisonedruppels, in zeldzame gevallen kan het litteken chirurgisch verwijderd worden.



## Flapcomplicaties

Flapcomplicaties zijn eigen aan de Lasik-techniek. Bij een onregelmatige flap of een zogenaamde button hole moet de lasercorrectie worden uitgesteld.

Epitheliale ingroei, waarbij cellen uit de wondrand onder het flapje groeien, komt zelden voor. Indien het flapje verschuift, kan dit worden teruggelegd zonder blijvende gevolgen. Bij DLK (desseminated lamellar keratitis), een steriele ontsteking van het gelaserde hoornvlies, contacteert u zo snel mogelijk uw dokter. Symptomen zijn lichtgevoeligheid, pijn, verminderd zicht en een rood en tranend oog.

## Droge ogen

Een laserbehandeling kan droge ogen veroorzaken, soms zorgt dit voor een schurend gevoel en een iets minder zicht. Voldoende gebruik van kunsttranen de eerste weken na de operatie voorkomt dit.

Bij de ReLEx® smile techniek is de kans op droge ogen minder groot dan bij Lasik of PRK.

## Ectasie van het hoornvlies

Een ectasie van het hoornvlies is een uitstulping van het hoornvlies na laserbehandeling. Ectasie kan astigmatisme of verminderd zicht veroorzaken. Met een grondige preoperatieve screening van uw oog schat uw arts het risico in. Bij de ReLEx® smile techniek is het risico kleiner dan bij een Lasik of PRK behandeling. Bij een te groot risico is het plaatsen van een bijzetlens het alternatief voor een laserbehandeling.



## Vragen

Vraag uw arts of een lasercorrectie ook u kan helpen.

[info@oogust.be](mailto:info@oogust.be)

[www.oogust.be](http://www.oogust.be)

T 050 36 53 00

Sint-Lucaslaan 29

8310 Brugge

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27  
[info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

**Volg ons op sociale media**



[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](http://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ%20Sint%20Lucas%20Brugge)