

ZIEN ZONDER BRIL OF LENZEN

Alle mogelijkheden op een rij



Heel wat mensen verlangen naar een leven zonder bril of contactlenzen. Misschien is zo'n leven ook voor u weggelegd. Er bestaan twee technieken om brilvervrij door het leven te stappen: een laserbehandeling of implantaatlens. Maar welke techniek past u best?

De keuze voor laser of implantaatlenzen is afhankelijk van uw leeftijd, eigen verwachtingen en refractie-afwijking zoals hoog of laag bijziend, verziend en presbyopie (ouderdomsverziendheid).

Vraag raad aan uw arts. De juiste keuze kan enkel na een grondig oogonderzoek. Uitleg over zogenaamde 'krasjes' leest u hier niet. Die techniek is verouderd en voorbijgestreefd.

LASERBEHANDELING

Leeftijd

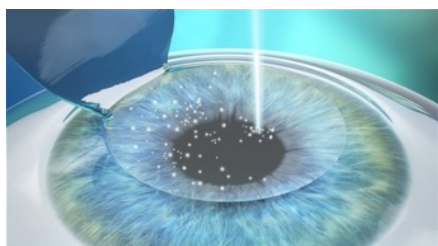
Een laserbehandeling is geschikt voor jongeren met een refractie-afwijking (bijziend of verziend) en mensen met beginnende ouderdomsverziendheid (presbyopie).

Refractie-afwijking

Met een laser kan bijziendheid tot -9 dioptrie en verziendheid tot + 4 gecorrigeerd worden. Dit in combinatie met cilindrische afwijkingen van het oog (astigmatisme) tot ongeveer 6 dioptrie.

Technieken

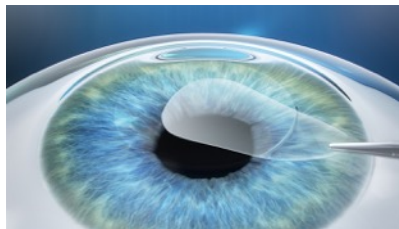
Een excimerlaser voert de behandeling uit. De laser verdampt een dun weefsellaagje in de diepere lagen van het hoornvlies. Daarvoor moet het bovenste deklaagje van het



hoornvlies (epitheel) verwijderd worden. Dat kan op twee manieren. Bij de PRK-techniek wordt het oppervlakkige deklaagje van het hoornvlies weggenomen. Bij de Lasik-techniek wordt een flapje gemaakt met de femtosecond laser. Dit flapje wordt weggeklapt en na de ingreep teruggeplaatst.



Mensen met een bijziendheid van -3 of meer kunnen in aanmerking komen voor een innovatieve techniek, de ReLex® smile. Bij deze techniek blijven de buitenste lagen van het hoornvlies bijna volledig intact. In tegenstelling tot andere technieken hoeft



het hoornvlies niet meer ingesneden te worden om een flap te maken. De ReLex smile creëert via de VisuMax® femtosecond laser een kleine lens of lentikel binnen het onaangeroerde hoornvlies. Het lentikel wordt via een kleine toegang van slechts een paar millimeter uit het hoornvlies verwijderd.

IMPLANTAATLENZEN

Leeftijd

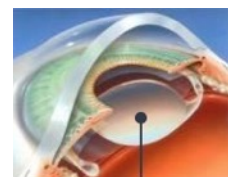
Er zijn twee types implantaatlenzen: de kunstlens en bijzetlens. Kunstlenzen worden voornamelijk bij 50-plussers toegepast. Bijzetlenzen worden gebruikt bij jongere patiënten die niet in aanmerking komen voor een lasercorrectie.

Refractie-afwijking

Multifocale kunstlenzen worden gebruikt voor mensen met ouderdomsverziendheid (presbyopie). Een bijzetlens helpt bijzienden (zonder ouderdomsverziendheid) met een dioptrie van meer dan -9 of verzienden (zonder ouderdomsverziendheid) met een dioptrie meer dan +4.

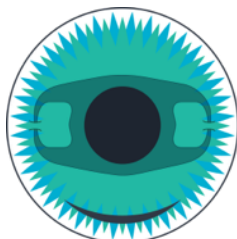
Technieken

Bij **kunstlenzen** wordt de eigen ooglens verwijderd en vervangen door een multifocale implantaatlens. Een multifocale of doorgvloeilens geeft scherp zicht zowel in de verte als dichtbij.

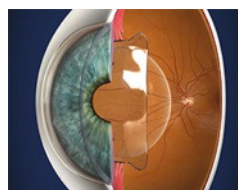


kunstlens

Een **bijzetlens** wordt als extra lens in uw oog geplaatst. De eigen ooglens blijft bewaard. Een bijzetlens bestaat in twee soorten: de **iriscliplens** en de **sulcuslens**. Het gebruik van de soort bijzetlens is afhankelijk van de afmetingen van uw oog en kan pas na meting bepaald worden.



Iriscliplens



sulcuslens

WELKE TECHNIEK PAST U BEST?

Oogafwijking	Jonger dan 40 jaar	Tussen 40 en 50 jaar	Ouder dan 50 jaar
0 tot -8 D	Laser	Presbylaser	Multifocale kunstlens
Meer dan -8 D	Bijzetlens	Bijzetlens of multifocale kunstlens	Multifocale kunstlens
0 tot +4 D	Laser	Presbylaser	Multifocale kunstlens
Meer dan +4 D	Bijzetlens	Multifocale kunstlens	Multifocale kunstlens

Dit schema geeft u een idee van de mogelijkheden. Vraag raad aan uw arts.

VRAGEN

Met de huidige technieken kan bijna iedereen genieten van een leven zonder bril of contactlenzen. Interesse of vragen? Raadpleeg onze specifieke brochures of contacteer dokter Marc Huygens in de Oogkliniek Brugge. Vermeld bij uw afspraak de interesse in een van deze ingrepen. Zo maken we voldoende tijd voor een grondig onderzoek.

www.oogkliniek-brugge.be
oogziekten@stlucas.be

050 / 36 53 00

AZ Sint-Lucas Brugge
 Sint-Lucaslaan 29
 8310 Brugge