

UROLOGIE

Blaasinstillatie met cytostatica of immuunmodulatoren



Onlangs heb je een operatie ondergaan om een oppervlakkige blaaskanker te verwijderen. In deze brochure vind je meer informatie over de nabehandeling die je binnenkort zal krijgen.

Oppervlakkige blaaskanker en nabehandeling

Oppervlakkige blaaskanker of blaaspoliepen zijn woekeringen van het slijmvlies van de blaas die eruitzien als een bloemkooltje. Oppervlakkige blaaskanker is in de beginfase niet levensbedreigend, maar kan het wel worden als het verwaarloosd of niet goed behandeld wordt. Nabehandeling en controle na de operatie zijn aangewezen.

De nabehandeling bestaat uit een reeks blaasinstillaties. Dit zijn blaasspoelingen met een geneesmiddel dat de vorming van nieuwe kwaadaardigheid tegengaat.

Er kunnen hiervoor twee soorten geneesmiddelen gebruikt worden:

- **Cytostatica:** geneesmiddelen die kankercellen doden.
- **Immuunmodulatoren:** geneesmiddelen die een afweerreactie tegen kankercellen stimuleren.

Als je een klein of gematigd risico op blaaskanker loopt, zal je eerder met cytostatica behandeld worden. Wanneer je een groot risico op blaaskanker loopt, zal je behandeld worden met immuunmodulatoren.

Het geneesmiddel wordt opgelost in een vloeistof. Dat product wordt via een sonde in de blaas gebracht en blijft er minimaal een uur lang zitten.

De blaasspoelingen worden gespreid over verschillende weken of maanden. Er bestaan verschillende schema's, die één tot drie jaar lang kunnen lopen.

Vorbereiding blaasinstillatie

1. Je kreeg een urinepotje mee. De ochtend van de instillatie plas je in het potje en neem je het mee naar je raadpleging. Geef het af aan de verpleegkundige.
2. De ochtend van de blaasinstillatie mag je normaal eten. Het is aangeraden om niet te veel te drinken (1-2 koppen of glazen). Als je urine-afdrijvende medicatie inneemt, mag je die de ochtend van de instillatie niet innemen.
3. Bij inschrijving aan de kiosk ontvang je een volgnummer voor de inschrijvingsbalie in de Centrale hal. Neem plaats in de wachtruimte tot je volgnummer op het scherm verschijnt. Een opnamemedewerker zal je inschrijving verder afwerken en je de patiëntenstickers bezorgen.



Heb je in de week vóór je blaasinstillatie deze problemen?

- Huiduitslag
- Problemen om je urine gedurende een uur op te houden.
- Verschijnselen van een blaasontsteking zoals troebele urine, koorts en pijn bij het plassen.

Neem telefonisch contact op met het secretariaat Urologie op  050 36 51 12. De uroloog zal beslissen of de instillatie mag doorgaan of een andere behandeling aangewezen is.

Verloop blaasinstillatie

1. Om infecties te vermijden zal de verpleegkundige eerst de schaamstreek ontsmetten. Daarna brengt die een fijne sonde in tot in je blaas. Dat is niet pijnlijk, maar eerder vervelend. Via deze sonde wordt de spoelvloeistof in de blaas gebracht. Dat kan fris aanvoelen.
2. Gewoonlijk wordt de sonde onmiddellijk na de spoeling weer verwijderd en mag je terug naar huis. In sommige gevallen moet de sonde nog even ter plaatse blijven en volgen we je in het Oncologisch Dagziekenhuis nog een uur verder op. Als je dat wenst, krijg je een wegwerpverband mee om je kleding te beschermen.



Je mag na de instillatie onmiddellijk naar huis.

Je moet 45 minuten na de toediening van het product enkele bekertjes water drinken en 15 minuten daarna plassen op het toilet. De verpleegkundige zal je het uur mededelen waarop je moet drinken en plassen. De eerste urine kan een lichte rode verkleuring hebben.

Aangezien het product allergische reacties op de huid kan veroorzaken, moet je bij het uitplassen van het product de volgende voorzorgen nemen:

- Plas zittend om te voorkomen dat er product naast het toilet wordt gemorst. Vermijd hierbij contact met de urine.
- Spoel het toilet na het plassen twee keer door met gesloten deksel om spatten te vermijden. Gebruik niet de spaarknop.
- Giet na het doorspoelen wc-reinigingsproduct in het toilet en laat dit enkele uren inwerken. Gebruik geen bleekwater. Dat kan een mogelijke reactie geven. Reinig daarna het toilet, de toiletzitting en de doorspoelknop.

 Je moet na de instillatie opgevolgd worden in het Oncologisch Dagziekenhuis.

De sonde blijft één uur afgeklemd, zodat de urine en het product gedurende dat uur in je blaas blijven. Daarna laat een verpleegkundige de urine in een zakje aflopen en verwijdt die de sonde. Vervolgens mag je naar huis.

3. Voor je vertrekt maken we een afspraak voor de volgende blaasinstillatie. Je krijgt een urinepotje mee zodat je de volgende keer opnieuw een urinestaal kan meebrengen.
4. Je mag zonder begeleiding naar huis gaan en zelf met de auto naar huis rijden.

Voorzorgsmaatregelen thuis

Het product dat in je blaas gebracht werd, kan allergische reacties op de huid veroorzaken. Neem daarom een aantal voorzorgen:

De dag zelf

Drink voldoende water, ongeveer anderhalve liter, om de blaas goed te spoelen en nevenwerkingen van het product te vermijden.

Gedurende 1 week na de blaasinstillatie

- Gebruik bij geslachtsgemeenschap een condoom.
- Was na het plassen de handen.
- Volg deze wasinstructies wanneer je kleding of linnen in contact is gekomen met je urine:
 - Stop de vuile spullen onmiddellijk in de wasmachine. Gebruik wegwerp- of huishoudhandschoenen om het vast te nemen. Voeg zeker geen andere was toe! Bewaar de spullen in een goed gesloten plastic zak wanneer het niet mogelijk is om ze onmiddellijk in de wasmachine te stoppen.
 - Trek je handschoenen uit en gooi ze weg of was ze grondig. Was daarna je handen zorgvuldig met water en zeep.
 - Spoel je kleding of linnen zo vlug mogelijk met een koud spoelprogramma. Was deze vervolgens zoals u gewoon bent.
 - Om je kleding en linnen te beschermen, kan je wegwerp-incontinentiemateriaal gebruiken. Het wegwerpverband mag bij het gewone huisvuil.
- Als je contact hebt met zwangere personen of personen die borstvoeding geven, moeten zij maatregelen nemen om niet in contact te komen met je urine en het product dat bij je werd ingebracht. Dat kan bijvoorbeeld door een ander toilet te gebruiken en de was te sorteren met handschoenen aan.

Aandachtspunten

De dag van de toediening is het mogelijk dat je veel moet plassen en een branderig gevoel hebt bij het plassen. Dit is een gevolg van het toedienen van het product. De dag erna moeten deze klachten grotendeels verdwenen zijn. Als deze klachten aanhouden, je koorts of rillingen hebt of je onwel voelt, neem dan contact op met de uroloog op ☎ 050 36 51 12.

Bloed in de urine, ook éénmalig, is een alarmsignaal. Vermeld dit zeker tijdens je controle met de uroloog.

Wat na de laatste instillatie?

De uroloog bespreekt de verdere opvolging met jou. Tijdens deze opvolgingen zal de uroloog regelmatig je blaas controleren door in de blaas te kijken. Dit onderzoek is je zeker bekend.

Omdat oppervlakkige blaaskanker kan terugkeren, is het noodzakelijk dat je gedurende meerdere jaren op controle komt. Zo kunnen we tijdig ingrijpen en het risico op een verdere slechte evolutie zoveel mogelijk beperken.

Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Secretariaat Urologie

☎ 050 36 51 12

✉ secretariaat.urologie@stlucas.be

📍 Route C 052 - gelijkvloers

AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

