

INFECTIEPREVENTIE EN - CONTROLE

Bedwantsen



Wat zijn bedwantsen?

Bedwantsen (*Cimex lectularius*) zijn kleine, platte insecten die zich voeden met het bloed van mensen en dieren. Hun beten lijken op muggenbeten en komen meestal voor op het bovenlichaam, vooral op onbedekte lichaamsdelen tijdens het slapen. Niet iedereen reageert op de beten, maar sommige mensen kunnen bultjes, vlekjes of jeuk krijgen.

Hoe herken je bedwantsen?

Bedwantsen komen meestal 's nachts tevoorschijn en verstoppen zich overdag in kleine ruimten zoals kieren, meubels, koffers, onder matrassen of beddengoed. Je kunt hun aanwezigheid opmerken door:

- Dode bedwantsen
- Vervellingshuid van een bedwants
- Kleine bloedvlekjes
- Eitjes of fecaliën op linnen, matrassen, meubels, bedden, kieren en openingen in muren en ramen

Wat te doen bij vermoeden van bedwantsen?

Breng je zorgverlener op de hoogte

Meld zo snel mogelijk aan je zorgverlener als je bedwantsenbeten hebt of als er mogelijk bedwantsen in je spullen zitten. De zorgverlener neemt dan contact op met onze diensten Infectiepreventie en -controle en Milieu & Preventie.

Maatregelen

De dienst Preventie & Milieu komt ter plaatse om de situatie te beoordelen en verzamelt zo mogelijk bewijsmateriaal (bijvoorbeeld een foto van sporen van een bedwants).

Je wordt voorlopig in isolatie opgenomen, samen met je eventuele kamergenoten. De verpleegkundige legt je uit welke maatregelen je moet volgen. Zorgverleners dragen vanaf nu een schort en handschoenen als ze je kamer binnenkomen.

Zodra het vermoeden van bedwantsen wordt bevestigd, nemen we deze maatregelen:

- Je blijft verder opgenomen in isolatie. Je mag de kamer niet verlaten en bezoek is niet toegelaten. Als er andere patiënten in je kamer verblijven, gelden deze maatregelen ook voor hen.
- Je neemt een grondige wasbeurt, inclusief je haren. Gebruik enkel handdoeken van het ziekenhuis.
- Na het wassen trek je schone ziekenhuiskledij aan. Je eigen kleding mag je voorlopig niet dragen.
- Je wordt verplaatst naar een andere kamer. Vanaf dan wordt de isolatie opgeheven.
- Je persoonlijke spullen blijven achter in de kamer. Een externe firma staat in voor de behandeling van je materiaal. Zodra de firma je spullen vrijgeeft, bezorgen we ze

terug. Spullen die tijdens de sanering niet in de kamer kunnen blijven, bewaren we een week lang in een afgesloten plastic zak op de afdeling.

- ▶ Tijdens je opname mogen er geen spullen van thuis worden meegebracht.

De arts zal bijkomende vragen stellen over nauw contact met anderen. Zo wordt onderzocht waar de besmetting vandaan komt en wie mogelijk ook besmet is.

Wat na ontslag?

Zolang er mijten of eitjes aanwezig zijn, is de kans op besmetting reëel. Daarom moet de besmette omgeving bevrijd worden van mijten en hun eitjes. Naast professionele hulp en een goede persoonlijke hygiëne kun je zelf ook iets doen om de bedwantsen te bestrijden.

Was je beddengoed

Bedden zijn de belangrijkste plekken in huis waar bedwantsen voorkomen. Je beddengoed wassen is één van de maatregelen die je kan nemen om bedwantsen tegen te gaan.

- ▶ Haal het beddengoed van het bed en stop het in een (vuilnis)zak. Sluit deze af en breng deze naar de wasmachine.
- ▶ Was het beddengoed 90 minuten lang op ten minste 60 graden. De hoge wastemperatuur helpt om de bedwantsen in alle stadia te doden.

Was je kledij

Textiel wassen op een hoge temperatuur is een zeer efficiënte manier om de bedwantsen te bestrijden.

Was je kleren op 60 graden en droog ze vervolgens in de droogtrommel gedurende 30 minuten.

Kleren die je thuis niet kan wassen, breng je best naar een stomerij of wassalon. Breng de zaak op de hoogte over de situatie.

Textiel dat geen hoge temperaturen verdraagt, kan je invriezen (minimum -18°) gedurende minstens vier dagen.

Stofzuig grondig

Stofzuigen is een effectieve methode om van bedwantsen af te komen. Dit helpt om zowel volwassen bedwantsen als de eitjes te verwijderen.

Ga met de stofzuiger in alle hoeken, kieren en gaatjes. Stofzuig goed onder de meubels en het bed en zuig ook de randen van je matras. Gebruik hiervoor eventueel een speciaal, smal opzetstuk zodat je overal goed bij komt.

Vergeet niet om de stofzuigzak te legen in een vuilnisbak of container buiten het huis om de kans op terugkomst te verkleinen.

Houd in gedachten dat stofzuigen helpt om de bedwantsen in aantal te verminderen, maar niet om ze volledig te verwijderen uit huis. De bedwantsen verstoppen zich namelijk in alle kieren en gaatjes, waardoor het vrijwel onmogelijk is om alle bedwantsen te vangen met de stofzuiger.

Contact

Infectiepreventie en - Controle

☎ 050 36 57 18

☎ 050 36 57 19

✉ ipc@stlucas.be



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be