

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met Gemcitabine monotherapie (DIO)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit een celremmend geneesmiddel (cytostaticum): gemcitabine.

Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

De onderstaande schema's geven een overzicht van het verloop van de therapie. De eerste acht weken (56 dagen) van je therapie krijg je gedurende 7 weken één keer per week chemotherapie met daarna 1 week rust, geen chemotherapie op dag 50.

Generieke naam	Merknaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-38	
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		•		•		Infuus over 30 minuten of 2,5 uur, afhankelijk van de dosis
		29	30-35	36	37-42	43	44-49	50	51-56	
		•		•		•		•		

De volgende cyclus duurt vier weken (28 dagen) en omvat drie opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-28	
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		•		Infuus over 30 minuten of 2,5 uur, afhankelijk van de dosis

Waar wordt de therapie toegediend?

Je therapie wordt toegediend in het dagziekenhuis. Overnachting is niet nodig.

Aandachtspunten bij gemcitabine (DIO)

- Je kan wat vocht opstapelen. Je gewicht kan hierdoor toenemen.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

Mogelijke nevenwerkingen

- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (bijvoorbeeld aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op de seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Haarverlies (haarverdunning, zelden haarverlies)
- Huidveranderingen, tijdelijke huiduitslag
- Grieperig gevoel