

az sint-lucas
BRUGGE



kinderplasschool

Inleiding

Nog te vaak rust er een groot taboe op plas- en stoelgangproblemen en bedplassen in het bijzonder. Niemand durft erover praten, waardoor een kind denkt dat het alleen staat met zijn probleem. De stress die deze kinderen te verwerken krijgen wanneer er een vakantiekamp, een logement of bosklassen gepland zijn, wordt enorm onderschat.

Bedplassen is het resultaat van een stoornis in het evenwicht tussen de nachtelijke urineproductie, de blaaswerking en de wekfunctie. Bij minder dan 1 procent van de kinderen met plasproblemen (bedplassen, urineverlies overdag) is de oorzaak psychisch.

De kinderplasschool wil kinderen de mogelijkheid bieden om van hun plasprobleem verlost te worden. Dat zorgt meteen ook voor een beter psychisch en sociaal welzijn.



Waarom de plasschool?

U hebt thuis en bij de kinesitherapeut(e) al het mogelijke gedaan om uw kind te helpen (drinkschema, plaskalenders, superplassen, medicatie, enz.), en dit alles onder begeleiding van de kinderuroloog of de pediater. Als deze inspanningen echter nog niet het verwachte resultaat opleveren, kan dit verschillende redenen hebben. Vaak is er ook een verlies aan motivatie bij een of meerdere betrokkenen.

In dat geval komt uw zoon of dochter in aanmerking voor het volgen van een specifieke plastraining (afhankelijk van zijn of haar plasprobleem) in de plasschool van ons ziekenhuis.

Met een team van professionals willen we helpen om via een intensieve training tot een normaal plasgedrag van uw kind te komen.

Het verloop



Vóór de opname is er minstens één gesprek met de **kin-derpsychologe**. Zij bekijkt in welke mate ontwikkelings- of emotionele problemen een rol spelen bij het plasprobleem. Een duidelijk inzicht kan immers helpen om de behandeling van het plasprobleem, zowel in het ziekenhuis als thuis, beter af te stemmen op maat van uw kind.

De opname in de plasschool en het trainingsprogramma worden ingedeeld in 2 blokken van 5 dagen, met ontslag in het weekend. Tijdens de trainingsweek worden het drinken en plassen nauwgezet gevolgd en bijgestuurd waar nodig.

Uw zoon/dochter gaat dagelijks op consultatie bij **dr. Kimpe**. Daar plast hij/zij in de uroflowmeter (een plasstoel met bijhorende computer). Zo kunnen we zien hoe uw kind heeft geplast. Daarna gebeurt een echografie om te zien of de blaas al dan niet voldoende leeg is geplast. Daarnaast coördineert dr. Kimpe de zorgen tijdens de trainingsweek en verzamelt hij alle nuttige informatie voor het opvolggesprek dat 10 dagen na de opname wordt vastgelegd.





kleurplaat: welkom op de pediatrie



Een **pediater** zal uw kind tijdens de opname nazien en bijkomend onderzoek uitvoeren indien nodig.

Uw zoon/dochter gaat dagelijks naar de **bekkenbodempkinesitherapeute** om het drink- en plasschema te bespreken. Er wordt ook heel wat aandacht besteed aan goede drink- en eetgewoonten, een correcte toilethouding en bijhorend toiletgedrag. Daarnaast krijgt uw kind bekkenbodemspieroefeningen om onder meer ontspannen te kunnen plassen.

Verpleegkundigen zorgen voor de begeleiding en ondersteuning bij de opdrachten en de **pedagogisch medewerkers** zorgen voor een aangenaam klimaat met spel en ontspanning op maat.

De **sociale dienst** biedt ondersteuning aan de ouders. De maatschappelijk assistente luistert naar uw verhaal en helpt zoeken naar mogelijkheden om het behandelingsplan thuis de grootste kans op slagen te geven.

Enkele afspraken



Om de training te doen slagen is het noodzakelijk een aantal afspraken te maken:

- Bezoek kan dagelijks vanaf 16.00u tot 19.30u.
- Cafetariabezoek kan alleen op woensdagavond tussen 17.00u en 19.30u.
- Koffie, thee en bruisende dranken mogen niet.

Wat mag u verwachten?



De dagindeling wordt 's morgens met uw kind overlopen en er wordt uitgelegd wat de verwachtingen zijn. Uw kind wordt begeleid en krijgt langzamerhand een stuk verantwoordelijkheid om taken op zich te nemen om zo tot het gewenste resultaat te komen.

Naast de noodzakelijke training met welomschreven opdrachten (drink- en plasschema's), kan uw kind zich uitleven in de speelhoek.

Wij kunnen niet garanderen dat na de opname in de plesschool alle problemen opgelost zijn. Niettemin zijn we ervan overtuigd dat het een efficiënte hulp is om tot een oplossing te komen en om met hernieuwde motivatie de training thuis voort te zetten. Ongeveer 60% van de kinderen die een trainingsschema gevolgd hebben in de kinderplesschool, slaagt erin volledig droog te worden binnen de vier maanden.

Wat brengt uw kind mee naar het ziekenhuis?



1. elektronische identiteitskaart of isi+-kaart, indien u een hospitalisatieverzekering heeft: verzekeringskaart of -papieren,
2. thuismedicatie van uw kind (Oxybutynine EG®, Desmopressine Ferring®, Vesicare®, Mictonet® of andere medicatie),
3. losse kledij (makkelijk open en af te doen voor het toilet),
4. voldoende verse onderbroeken en pyjama's (liefst van licht katoen),
5. pantoffels,
6. opbergzak voor natte kledij,
7. toiletgerief (zeep of douchegel, tandenborstel, tandpasta, kam of borstel),
8. trilhorloge, dag- of nachtwekker (het hele pakket mét broekjes, zender en wekker),
9. foto van het gezin of een huisdier,
10. knuffel, prenten- of leesboek,
11. goede moed en motivatie om het probleem aan te pakken.

Bel gerust naar iemand van ons team als u nog vragen hebt:

- **dr. Bart Kimpe:** 050 36 51 12
- **Fien Vanderyse**
(hoofdverpleegkundige verpleegeenheid pediatrie): 050 36 91 50
- **Lisa Note** (bekkenbodembodemkinesitherapeute): 050 36 50 55
- **Janne Vanhalst** (kinderpsychologe): 050 36 58 08
- **Nancy Snauwaert** (maatschappelijk assistent): 050 36 58 21



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge › T 050 36 51 12
info@stlucas.be › www.stlucas.be