

**U bent drager van
antibiotica resistente
kiemen en u mag naar
huis. Wat nu?**

Wat zijn antibiotica resistente kiemen?

Deze kiemen zijn ongevoelig geworden voor de werking van de meeste antibiotica en overleven gemakkelijk in de ziekenhuisomgeving.

Gezonde mensen worden er meestal niet ziek van, maar patiënten met sterk verminderde weerstand kunnen er toch schade van ondervinden.

Hoe krijgt u een antibiotica resistente kiem?

Op verschillende manieren kan u 'drager' worden van een antibiotica resistente kiem:

-  door omgevingsfactoren: eten van besmette groenten en vlees, drinken van verontreinigd water ...;
-  als u in een buitenlands ziekenhuis hebt gelegen;
-  als u in het verleden vaak antibiotica hebt gebruikt;
-  door een (nu nog) onduidelijke oorzaak.

Welke hygiënische voorzorgsmaatregelen worden aanbevolen?

In het ziekenhuis

Bacteriën, en zo ook antibiotica resistente kiemen, worden hoofdzakelijk overgedragen via de handen van de zorgverleners.

De zorgverlener ontsmet steeds de handen na contact met een patiënt om overdracht van kiemen naar zichzelf of andere patiënten te voorkomen.

Bij patiënten met antibiotica resistente kiemen neemt de zorgverlener bijkomende voorzorgsmaatregelen (handschoenen, overjas).

In de thuissituatie

Een dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk voor iedereen.

Patiënten die het ziekenhuis verlaten terwijl ze drager zijn van antibiotica resistente kiemen hoeven geen speciale voorzorgsmaatregelen te nemen ten opzichte van andere gezinsleden of in het huishouden.

Er wordt aangeraden om steeds de handen te wassen na het toilet, na het manipuleren van bevuild materiaal (bv. een urinaal, vuil linnen, wondverband, enz.), vóór het bereiden van de maaltijd en vóór het nuttigen van de maaltijd.

U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Alle sociale contacten kunnen en mogen gewoon plaatsvinden.

Als u voor andere zieken of voor een (gezonde) zuigeling zorgt, was dan voordien altijd grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

Wat te doen indien u terug wordt opgenomen of op raadpleging gaat in het ziekenhuis?

Licht uw arts, tandarts, kinesitherapeut en verpleegkundige in over uw dragerschap van antibiotica resistente kiemen zodat ook zij voorzorgsmaatregelen kunnen nemen.

Wij wensen u een behouden thuiskomst en danken u voor uw medewerking!

Contact

Hebt u nog vragen, neem dan contact op met uw ziekenhuisarts of met

Team infectiepreventie en -controle

T 050 36 57 18 / T 050 36 57 19

e-mail: ipc@stlucas.be

KPMZ-ZHH-KIEMEN.FOLDER (04/23)



algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11
info@stlucas.be > www.stlucas.be

