

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Persoonlijke hygiëne  
voor een ingreep**

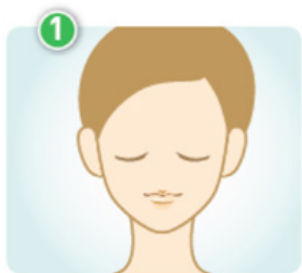
Er is een chirurgische ingreep gepland voor u. Een goede persoonlijke hygiëne zal de kans op ontstekingsverschijnselen na de ingreep verkleinen.

Het is dan ook aangewezen om u **de avond voor de ingreep EN de ochtend van de ingreep** volledig te wassen.

Neem hierbij liever een douche dan een bad, was u aan de lavabo als u niet over een douche of bad beschikt.

Voor u begint:

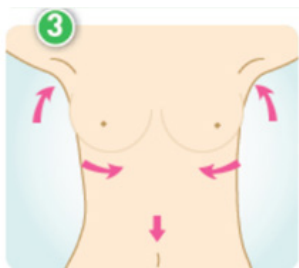
1. Verwijder make-up, nagellak, juwelen, piercings, kunstgebit, enz.
2. Knip vinger- en teennagels.



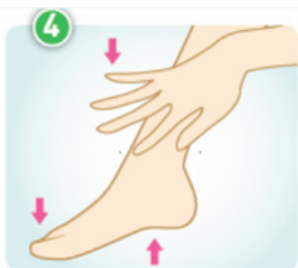
Bevochtig het hele lichaam, het gezicht en het haar inbegrepen. Was de **handen** en reinig goed het gebied **rond en onder de nagels**.



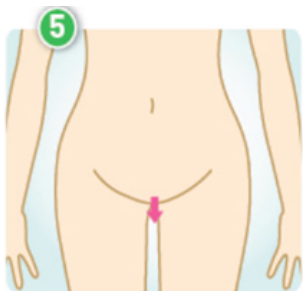
Gebruik een proper washandje. Was haar en gezicht met speciale aandacht voor de **hals, het gebied rond de neus en rond de oren**.



Was het bovenlichaam, de **oksels, de navel** en het gebied **rond de borsten**.



Was benen en voeten, het gebied **tussen de tenen, rond de teennagels en de voetzolen**.



Was tenslotte het onderlichaam met speciale aandacht voor de **genitale delen, de bilnaad en de billen**.

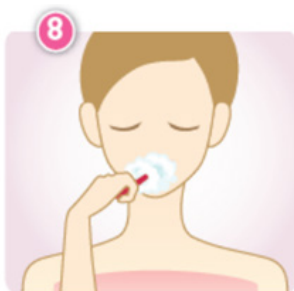


Spoel zorgvuldig het hele lichaam af en **herhaal het wassen** (stap 1 tot stap 6).

## > Na de tweede wasbeurt



Droog u af met een **propere handdoek**. Gebruik geen body lotion, **trek propere kleren aan** en **ververs het beddengoed**.



**Poets de tanden** grondig met tandpasta.

## Contact

Hebt u nog vragen, neem dan contact op met uw ziekenhuisarts of met

### Team infectiepreventie en -controle

T 050 36 57 18 / T 050 36 57 19

e-mail: [ipc@stlucas.be](mailto:ipc@stlucas.be)

KPMZ-ZHH-FOLDER.HYGIENE (04/23)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)  
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

