

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az sint-lucas' is in a sans-serif font, with 'az' in green and 'sint-lucas' in blue. Below it, 'BRUGGE' is written in a smaller, blue, all-caps sans-serif font.

az sint-lucas  
BRUGGE

**Prenatale  
begeleiding**

## **Prenatale raadpleging en informatiesessies door de vroedvrouw**

Om u zo goed mogelijk voor te bereiden op de bevalling en geboorte van uw baby('s), organiseert de dienst gynaecologie-verloskunde infosessies. Deze infosessies worden gegeven door de vroedvrouwen van het ziekenhuis en hebben tot doel uw vragen in verband met de zwangerschap en bevalling te beantwoorden.

Er worden zowel individuele als groepsessies gegeven. Elke sessie legt eigen accenten maar vult ook de andere sessies aan. Daarom is het interessant om beide te volgen. Uw partner is op elk van deze sessies van harte welkom.

# Individuele Sessies

## SESSIE 1

Algemene informatiesessie waarin u uitleg krijgt over lichamelijke veranderingen tijdens de zwangerschap, voeding, welke onderzoeken worden ingepland in het eerste trimester van de zwangerschap, enz. Daarnaast is het ook belangrijk dat u reeds vroeg in zwangerschap nadenkt hoe u de zorg en begeleiding voor uzelf en uw baby zal organiseren nadat u bevallen bent. De vroedvrouw zal daarom tijdens deze eerste sessie de verschillende mogelijkheden met u overlopen. Deze eerste sessie is best te volgen na de eerste raadpleging bij uw gynaecoloog (tussen 7 en 12 weken zwangerschap).

## SESSIE 2

De tweede sessie handelt over de verschillende aspecten van de bevalling en de periode na de bevalling (het postpartum). Tijdens deze tweede sessie zal de vroedvrouw samen met u bekijken wat uw wensen en verwachtingen zijn in verband met de arbeid en de bevalling. Samen kan een 'geboorteplan' worden opgesteld. Deze sessie volgt u bij voorkeur rond de 32ste week van de zwangerschap.

De individuele sessies hebben plaats op maandag, dinsdag en vrijdag van 14.00u tot 18.00u op de raadpleging gynaecologie. U kan een afspraak maken via het secretariaat gynaecologie op T 050 36 50 80 of via het privésecretariaat van uw gynaecoloog.

Deze raadplegingen worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

# Groepssessies

Tijdens deze groepssessies (ook wel Trefpunt-sessies genoemd) worden vier thema's behandeld. Deze worden gegeven door een vroedvrouw uit het vroedkundig team van onze verpleegeenheid materniteit. Ze handelen over de arbeid, bevalling, borstvoeding en het verblijf in de verpleegeenheid materniteit. Deze sessies worden best gevolgd vanaf de 28<sup>ste</sup> week van de zwangerschap.

Thema's:

- Groepssessies 1: Rondom bevallen 1: de normale bevalling
- Groepssessies 2: Rondom bevallen 2: wat als het anders gaat dan verwacht?
- Groepssessies 3: Borstvoeding
- Groepssessies 4: Eens bevallen ... wat te verwachten in de verpleegeenheid materniteit?

Klik [hier](#) voor de data van deze groepssessies op onze website.

Een afspraak maken voor de groepsessies kan met de hoofdvroedkundige: telefonisch op T 050 36 90 93, iedere werkdag van 13.00u tot 16.00u of via mail: [cindy.bastiaen@stlucas.be](mailto:cindy.bastiaen@stlucas.be), met vermelding van de data die u passen en de naam van uw gynaecoloog.

Ook deze sessies worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Indien u nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de dienst.

Wij helpen u graag verder.

# Contact

## Hoofdvroedkundige

Cindy Bastiaen

T 050 36 90 93

[cindy.bastiaen@stlucas.be](mailto:cindy.bastiaen@stlucas.be)

## Verloskwartier

T 050 36 90 90

## Verpleegeenheid materniteit

T 050 36 93 50

## Secretariaat dienst gynaecologie - verloskunde

T 050 36 50 80

