

Zijn er risico's?

1. **Zenuwbeschadiging door de naald:**
Dit wordt tot een minimum herleid door gebruik van echotoestel.
2. **Allergische reactie:**
Het is belangrijk allergieën aan lokale verdovingsmiddelen te melden.
3. **Bloeduitstorting:**
Het is belangrijk om het gebruik van bloedverdunners te melden.

Contact

Vragen hierover?

Neem contact op met de pijnverpleegkundige.

T 050 36 59 34

Maandag tot en met vrijdag 9.00u – 11.00u

Niet beschikbaar op feestdagen.

Buiten deze uren kan je terecht bij **EVA – Vpk.**

T 050 36 53 33

Maandag tot en met vrijdag 14.00u - 18.00u

Niet beschikbaar op feestdagen.

MJD-KRIT-ANESTH-FOLDER.ZENUWBL.ENKELVOET (10/23)



az sint-lucas
BRUGGE



**Zenuwblock enkel-
en voetchirurgie:
pop-block**

algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

Een ingreep aan de enkel/voet kan onder plaatselijke verdoving.

Wat betekent ‘zenuwblock’ of ‘popblock’?

De enkel en de voet worden bezenuwd door de grote bilzenuw, ook wel de nervus ischiadicus genoemd. Deze zenuw bevindt zich ter hoogte van de achterkant van uw bovenbeen waar hij zich opsplijt in 2 aparte zenuwen. Het is net deze gevoelszenuw die verantwoordelijk is voor de pijn tijdens en vooral na de operatie. De anesthesist blokkeert (lees: verdooft) deze zenuwen door injectie van lokale verdoving rond de zenuwen.

Hoe gaat het in zijn werk?

Meestal wordt het zenuwblock uitgevoerd net vóór de operatie in de voorbereidingsruimte. Om de enkel en de voet te verdoven is het belangrijk dat het verdovingsproduct zo dicht mogelijk bij de zenuw wordt ingespoten. Om de zenuw goed te kunnen benaderen, wordt er gevraagd aan de patiënt om op de buik te liggen. Vervolgens wordt uw bovenbil eerst ontsmet, daarna worden de zenuwen door de anesthesist zichtbaar gemaakt d.m.v. ‘echografie’ (een pijnloze radiologische techniek waarbij koude gel op het bovenbeen wordt aangebracht). Eens duidelijk zichtbaar, prikt de anesthesist met een naald in de

richting van de zenuw.

Ter controle wordt gebruik gemaakt van een ‘zenuwstimulator’. Deze zorgt voor kleine elektrische schokjes waardoor de spieren ongewild samentrekken. Op die manier wordt de juiste positie van de naald bepaald, waarna lokale verdoving langs de naald wordt ingespoten.



Moet ik nog slapen als mijn enkel/voet reeds slaapt?

Dit block wordt meestal gegeven als pijnstillers, en is niet sterk genoeg om een operatie mogelijk te maken. Uw anesthesist zal u daarom een algemene anesthesie of ruggenprik aanraden. Bij een algemene anesthesie bent u onder narcose, bij een ruggenprik slapen enkel de benen en krijgt u een roesje.

Uitzonderlijk kan men opteren om de verdoving enkel te beperken tot een ‘pop-block’.

Kan iedereen een zenuwblock krijgen?

Het overgrote deel van de patiënten komt in aanmerking, maar er zijn een aantal uitzonderingen waarbij de anesthesist verkiest om dit niet uit te voeren. De patiënt wordt hiervan verwittigd voor hij een algemene verdoving krijgt. Voorbeelden zijn: bepaalde bloedverduiners, spier- en zenuwziekten, enz.