

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Omgaan met  
geheugenproblemen**

## **Geheugenproblemen**

De meeste ouderen hebben hooguit een normale vergeetachtigheid. Maar bij sommige mensen is er meer aan de hand.

Door geheugenproblemen krijgen bepaalde ouderen problemen met hun dagdagelijks functioneren. Die problemen verschillen van persoon tot persoon. Het wordt bijvoorbeeld moeilijk om de weg naar huis terug te vinden, om recente zaken te onthouden of om in te staan voor de persoonlijke hygiëne.

Meestal is er een geleidelijk begin met geheugenstoornissen en kunnen deze voldoende gemaskeerd worden. Na een langzame verergering worden de problemen wel opgemerkt door de omgeving.

Soms voelt u zich als familie of partner wat radeloos en kan een gesprek met een professionele hulpverlener u helpen omgaan met die problemen.

## Wat kunnen wij voor u doen?

Het ziekenhuis beschikt over een dementie-deskundige die u informeert en die uw vragen, twijfels, verdriet en spanningen beluistert. Zij zoekt samen met u naar oplossingen en hulpbronnen voor de gedrags- en relationele problemen. Deze ondersteuning kan zowel individueel als familiaal zijn.

## Hoe afspreken?

- ☞ Telefonisch: 050 36 90 62
- ☞ of via het invulstrookje op deze folder.
- ☞ of via e-mail:  
[dementiedeskundige@stlucas.be](mailto:dementiedeskundige@stlucas.be)

ach oma, zo lang  
wij nog precies  
weten wie jij  
bent...



# Aanmeldingsformulier

Ter attentie van:

Fenella Huyghe  
dementiedeskundige

- Ik heb de folder 'Omgaan met geheugenproblemen' gelezen en wil graag een gesprek met de dementiedeskundige.

Naam:

Adres:

Telefoon:

Vrijblijvende  
mededeling:

Oh, het ergst is de hand die zich heft  
Maar zijn doel is verloren  
En het ergst is de nacht  
Die geen raad biedt  
Maar blikken vernauwt  
Het allerergst is de rat in mijn hoofd  
Die vreet aan de woorden  
Maar het maakt niets uit  
En niks maakt ooit iets uit

*Fragment uit Zonder mij,  
Door Henny Vrienten  
Voor Hugo Claus*

