

## Contactinfo

Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met uw ziekenhuisarts of de verpleegkundige ziekenhuishygiënist:

↪ Greet Manderyck  
tel. 050 36 57 18  
e-mail: gma@stlucas.be

↪ Annelies Catoor  
tel. 050 36 57 19  
e-mail: annelies.catoor@stlucas.be

↪ dr. Katelijne Floré  
tel. 050 36 53 49  
e-mail: flore.katelijne@stlucas.be

[www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

KPMZ-ZHH-MRSA.FOLDER (07/14)

U bent MRSA  
drager en u mag  
naar huis.  
Wat nu?

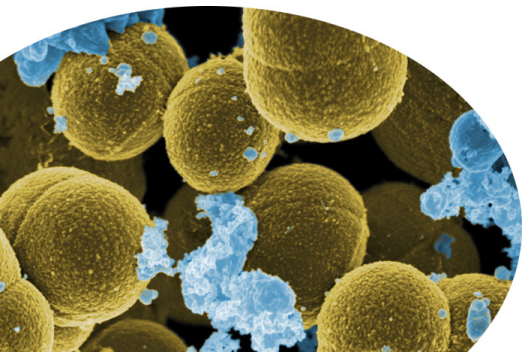
## Wat is MRSA?

### De bacterie "Staphylococcus Aureus"

Gemiddeld 30% van de bevolking draagt de bacterie Staphylococcus aureus altijd met zich mee in de neus en is daar niet ziek van. Vanuit de neus verspreidt de bacterie zich over de huid en kan infecties veroorzaken bij verzwakte mensen die daardoor een verminderde weerstand tegen bacteriën hebben.

### De bacterie "MRSA": "Methicilline Resistente Staphylococcus aureus"

De bacterie MRSA is een variant van de Staphylococcus aureus die ongevoelig is geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zichzelf niet gevaarlijker dan andere Stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica worden behandeld. Door het nemen van bijzondere voorzorgsmaatregelen wordt geprobeerd om de verspreiding van de MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.



## Welke hygiënische voorzorgsmaatregelen worden aanbevolen?

### In het ziekenhuis

Bacteriën worden hoofdzakelijk overgedragen via de handen van de zorgverstrekkers. De zorgverstrekker ontsmet steeds de handen na contact met een patiënt om overdracht van kiemen naar andere patiënten of zichzelf te voorkomen. Bij MRSA patiënten neemt de zorgverstrekker bijkomende voorzorgsmaatregelen (handschoenen, overjas).

### In de thuissituatie

In de thuissituatie heeft u meestal geen intense verzorging nodig zoals in het ziekenhuis zodat de blootstelling aan MRSA voor anderen van minder belang is. Het is niet nodig om éénmaal thuisgekomen, dezelfde voorzorgsmaatregelen te nemen als in het ziekenhuis. Uw *dagelijkse persoonlijke hygiëne* is wel belangrijk.

Gebruik *gewone vloeibare zeep* om uw handen regelmatig en grondig te wassen. Deel uw handdoek en washandje niet met anderen. Was steeds uw handen na het toiletbezoek, na het manipuleren van bevuild materiaal (vb. een urinaal, vuil linnen, wondverband, ...), na het snuiten van de neus, hoesten of niezen, vóór het bereiden van de maaltijd en vóór het eten van de maaltijd.



U hoeft geen bijzondere maatregelen te nemen voor de was en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon zoals vroeger verlopen maar vermijd ernstig zieke of verzwakte personen bij rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven). Indien u voor een zuigeling zorgt, was grondig uw handen. Zuig niet aan de fopspeen of de eetlepel en drink niet uit hetzelfde glas.

## Welke voorzorgsmaatregelen neemt iemand die u helpt of verzorgt?

Licht de thuisverpleegkundige, arts, kinesist, ambulancier of vrijwilligerswerker die u bezoekt in over uw MRSA dragerschap. Voorzie vloeibare zeep en een zuivere handdoek zodat deze zorgverstrekker de handen grondig kan wassen.

## Wat te doen indien u terug wordt opgenomen of op consultatie gaat in het ziekenhuis?

Licht uw arts, tandarts, kinesist en verpleegkundige in over uw MRSA dragerschap zodat ook zij voorzorgen kunnen nemen.

*Wij wensen u een behouden thuiskomst en danken u voor uw medewerking!*