

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie: bestraling-5FU (DIO)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): 5-fluorouracil of 5-FU. Tijdens deze therapie zal je ook bestraling krijgen.

Hoe verloopt de therapie?

Je krijgt therapie gedurende 5 à 6 weken. Het schema hieronder geeft een overzicht van een therapieweek.

Voor de chemotherapie kom je één dag naar het dagziekenhuis. De eerste keer valt dit samen met de start van je bestraling. Je krijgt dan een infuuspompje dat 7 dagen werkt en waarmee je naar huis gaat. Daarna kom je telkens om de 7 dagen terug naar het dagziekenhuis voor een nieuwe behandeling met chemotherapie, als je bloedsuikerslagen dit toelaten.

De dag voor je naar het dagziekenhuis komt, zal een verpleegkundige op de bestralingsafdeling een bloedafname bij jou uitvoeren.

Generieke naam	Dag 1	Dag 2-7	Wijze van toediening
Fluorouracil	•	→	Infuus over 7 dagen met infuuspompje

Je krijgt 5 dagen per week een bestraling.

Bestraling	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
5 dagen per week	•	•	•	•	•		

Waar wordt de therapie toegediend?

In het dagziekenhuis krijg je een infuuspompje voor de chemotherapie. We plannen een nieuwe afspraak in op het moment dat je infuuspompje leeg zal zijn.

De bestraling gebeurt ambulant. Dit wil zeggen dat je dagelijks naar de bestralingsafdeling komt voor deze therapie.

Aandachtspunten bij bestraling-5FU

- Je krijgt het infuuspompje zonder extra vocht toegediend. Daarom is het belangrijk dat je voldoende drinkt tijdens de toediening ervan.
- Als je bestraald wordt op het bekken, kun je last krijgen van diarree. Bespreek met je arts welke medicatie je hiervoor mag innemen. Soms wordt het afgeraden om Imodium® te gebruiken.

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in
- Zorg voor een goede hand- en voetverzorging

Mogelijke nevenwerkingen

- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (bijvoorbeeld aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op de seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop of diarree door bestraling
- Haarverdunning, zelden haarverlies
- Huidveranderingen door bestraling
- Handvoetsyndroom
- Ooglast

Nevenwerkingen door de bestraling

- **Huidreacties op de bestralingsplaats:** na 1 tot 2 weken wordt de huid rood, droog en kan die lichtjes gezwollen zijn. Nadien kan de huid afschilferen, jeuken en gevoelig worden. Eventueel kunnen zich blaasjes vormen die opengaan en waaruit vocht kan komen. De verpleegkundigen en je arts volgen dit mee op. Zo nodig schrijven we een zalf voor die je kan aanbrengen op de plaats waar je bestraald wordt. Dit doe je best enkele uren voor of na de bestraling, maar niet vlak voor je afspraak. Als er zich blaasjes vormen, is een afdekkend verband aangewezen. Preventief zalf aanbrengen is niet nodig.
- Wanneer je bestraald wordt ter hoogte van het bekken, kun je last krijgen van **diarree**. Bespreek met je arts welke medicatie je hiervoor mag innemen. Start niet op eigen initiatief met Imodium®. De huid ter hoogte van de anus kan gevoelig en pijnlijk worden. Zitbadjes met Kamillosan® kunnen dit verzachten.
- Wanneer je **slokdarm** bestraald wordt, kun je last krijgen van pijn bij het slikken. Een goede mondhygiëne en tandzorg zijn belangrijk. Er bestaan oplossingen (spoelmiddelen) die de pijn verzachten en infecties voorkomen. Mogelijk zal de arts extra pijnmedicatie voorschrijven. De bestraling kan ook misselijkheid en braken veroorzaken.