az sint-lucas
BRUGGE

PATIËNTENWIJZER

Dagziekenhuis Pediatrie

Welkom

In deze brochure stellen we je ons Dagziekenhuis Pediatrie voor. We laten je kennismaken met het team en geven je allerlei praktische informatie mee die van belang kan zijn tijdens het verblijf van je kind.

Deze brochure bevat alle informatie die je nodig hebt ter voorbereiding van je ingreep en is een aanvulling op wat onze artsen je persoonlijk uitleggen. Met vragen kan je altijd het dagziekenhuis contacteren op 050 36 91 50.

Daarnaast kan je ook steeds onze brochure 'Praktische infogids voor de patiënt' of onze website **www.stlucas.be/patiënten** raadplegen. Daar vind je heel wat bijkomende informatie over je factuur, je rechten als patiënt, onze dienstverlening en nog veel meer.

Wij stellen alles in het werk om verblijf van je kind in ons ziekenhuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen.

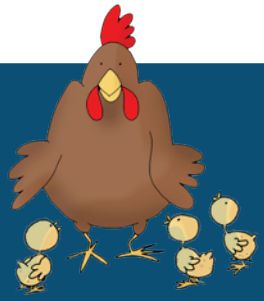
Het team van het Dagziekenhuis Pediatrie wenst je een spoedig herstel!

Hoofdverpleegkundige
Fien Vanderyse

Medisch diensthoofd
Dr. Annick Van Cauter

Je kan de dagziekenhuisopname van je kind samen voorbereiden met behulp van onze kinderwebsite.

www.stlucas.be/mijn-kind-ziekenhuis



Even voorstellen

Welke patiënten?

Kinderen tot 15 jaar die voor een kortdurende behandeling of ingreep opgenomen moeten worden op een vooraf gepland tijdstip, komen voor enkele uren of voor een dag (zonder overnachting) naar het Dagziekenhuis Pediatrie. Dat kan voor alle medische disciplines die het kind behandelen. Afhankelijk van de behandeling of ingreep die moet gebeuren, moet je kind nuchter zijn en wordt het opnametijdstip vastgelegd.

Locatie

Het Dagziekenhuis Pediatrie bevindt zich op de 7de verdieping, route H 701.

Voor je opname

Administratieve voorinschrijving

Wanneer de behandelende arts een opname in het Dagziekenhuis Pediatrie aanbeveelt voor je kind, zal die wellicht meteen een datum voorstellen. Het is belangrijk dat je na de raadpleging langskomt bij de inschrijvingsbalies in de centrale hal op het gelijkvloers om de administratieve voorinschrijving in orde te brengen.

Een medewerker van de dienst Onthaal en Opname zal je vragen om een opnameverklaring te ondertekenen. Door middel van de opnameverklaring maak je de kamerkeuze kenbaar. In functie van deze keuze kunnen al dan niet honorariumsupplementen aangerekend worden. De ziekenhuismedewerker zal je informeren over de kosten die het ziekenhuis kan aanrekenen.

Tijdens de opname in het Dagziekenhuis Pediatrie is er keuze tussen:

Een gemeenschappelijke kamer:

- geen kamersupplementen
- geen honorariumsupplementen
- mogelijkheid dat één of enkele andere kinderen met of zonder ouder op dezelfde kamer zal verblijven

Een individuele kamer:

- geen kamersupplementen
- honorariumsupplementen mogelijk
- er zal geen ander kind in dezelfde kamer verblijven

Als je over een hospitalisatieverzekering voor je kind beschikt, ga dan in de polisvoorwaarden na of je de aan te rekenen kosten geheel of gedeeltelijk kan recupereren en welke formaliteiten je moet vervullen.

EVA

Het verpleegkundig team van de dienst EVA staat in voor de voorbereiding van je (dag)ziekenhuisopname. EVA staat voor **E**enheidsondersteuning **V**erpleegkundige **A**namnese.

Het secretariaat zal na de consultatie meteen een afspraak vastleggen bij EVA. In sommige gevallen kan de voorbereiding ook online gebeuren.

- **Op afspraak**: het secretariaat legt een afspraak vast 7 dagen voor je opname. Kom op het afgesproken tijdstip naar de EVA-wachtruimte op het gelijkvloers in de centrale hal. Breng de ingevulde vragenlijst mee en de medicatie die je op dit moment gebruikt in de originele (blister)-verpakking. Tijdens deze consultatie krijg je nog bijkomende informatie ter voorbereiding van je ingreep mee. Neem deze informatie aandachtig door.
- **Online**: in bepaalde gevallen volstaat het om een online vragenlijst in te vullen. 7 dagen voor je opname ontvang je een e-mail via mynexuzhhealth met de link naar de vragenlijst. Daarnaast krijg je nog een e-mail van EVA met bijkomende informatie ter voorbereiding van je ingreep. Lees deze informatie aandachtig door.
- Wanneer je de vragenlijst niet via computer of smartphone kunt invullen, kan je samen met een verpleegkundige van EVA de lijst invullen. Bel ons op 050 36 53 33 om een afspraak te maken.

Aan de hand van een vragenlijst sporen de EVA-verpleegkundigen alle mogelijke medische hindernissen op en bereiden ze je opname of ingreep voor. De EVA-verpleegkundigen zullen je antwoorden nauwgezet verwerken en opslaan in je elektronisch patiëntendossier, dat uitsluitend geraadpleegd wordt door de zorgverleners die met jou een therapeutische relatie hebben. We behandelen alle informatie strikt vertrouwelijk.

Wat meebrengen

Administratieve gegevens

- De kids-ID, elektronische identiteitskaart (eID) of isi+-kaart van je kind.
- Indien je kind niet aangesloten is bij een Belgisch ziekenfonds: Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK), Europees E112-formulier of CZ-kaart (Nederland) / Ohra / Delta Lloyd en/of een garantieverklaring van uw verzekering.
- Indien je een hospitalisatieverzekering hebt voor je kind: de verzekeringskaart of -papieren.

Medische gegevens

- (Inhalatie)medicatie die je kind regelmatig inneemt.
- Ingevuld pre-operatief samenwerkingsdocument dat je bij de opname-planning van je kind ontving.

Benodigdheden

- Gemakkelijk zittende kleding en een verse pyjama uit twee stukken of een T-shirt.
- Lege zuigfles als je kind nog een flesje drinkt.
- Een fopspeen, nette knuffel of vertrouwd speelgoedje.
- Een lees-, vertel- of kleurboek of enkele stripverhalen.

Aandachtspunten

Zorg er als ouder voor dat je kind:

- de dag voordien een bad of douche genomen heeft.
- een staart of vlecht in de lange haren heeft.
- geen nagellak, sieraden of make-up draagt.
- op de hoogte is van waar het die dag zal verblijven. Neem zeker een kijkje op onze kinderwebsite via **www.stlucas.be/mijn-kind-ziekenhuis**.

Zorg er als ouder voor dat je:

- via de online vragenlijst aangeeft of je kind bijzondere noden heeft, zoals autisme, zodat we hier rekening mee kunnen houden.
- de volledige dag vrij neemt. Hou rekening met wachttijden door eventuele urgenties.
- opvang voor broers en zussen hebt. Het is niet mogelijk om hen mee te brengen.
- tijdig de behandelende arts en de verpleegeenheid verwittigt als je verhinderd bent.

Tijdstip van de opname

Om het opnametijdstip af te spreken kan je **de dag voor de ingreep** vanaf 14.30 uur contact opnemen met het secretariaat van de behandelende arts.

Nuchterbeleid

Bij het toedienen van narcose bestaat er een risico dat de inhoud van een volle maag in de longen terechtkomt. Om dit te voorkomen, moet je kind nuchter zijn voor je operatie. Volg deze richtlijnen wanneer de ingreep vereist dat je kind nuchter is.

Kinderen tot 12 jaar	
Vanaf middernacht	☒ Snoep en kauwgom
Tot 6 uur vóór opname	☑ Flesvoeding ☑ Witte of lichtbruine boterham of toast met gelei ☑ Gesuikerde yoghurt zonder fruit
Tot 4 uur vóór opname	☑ Borstvoeding
Tot 2 uur vóór opname	☑ Heldere vloeistoffen, met mate (max. 200 ml), zoals suikerwater, ORS, kinderthee en appelsap of druivensap. ☒ (Chocolade)melk, Fristi, Plopmelk of vruchtenmelk ☒ Sinaasappelsap ☒ Cola en limonade

Behalve antidiabetica en insuline, mag alle medicatie nog ingenomen worden op de dag van de ingreep, eventueel met een klein slokje water.

Kinderen vanaf 12 jaar	
Vanaf middernacht	Je kind mag niets meer eten.
Tot 2 uur vóór opname	☑ Heldere vloeistoffen, met mate (max. 200 ml), zoals suikerwater, ORS, kinderthee en appelsap of druivensap. ☒ (Chocolade)melk, Fristi, Plopmelk of vruchtenmelk ☒ Sinaasappelsap ☒ Cola en limonade

Meer info vind je op onze website. www.stlucas.be/anesthesie-kinderen

Tijdens je opname

Meld je aan via de kiosk

Je vindt kiosken in de inkomhallen van de hoofdingang. Houd de elektronische identiteitskaart, kids-ID of ISI+-kaart van je kind klaar. Je zal een volgnummer voor de inschrijvingsbalie ontvangen.

Ga met je kind naar Verpleegeenheid Pediatrie via route ↱ A 706-730. Wacht daar tot de verpleegkundige je binnen roept voor een opnamegesprek. Tijdens dit gesprek:

- noteren we belangrijke gegevens zoals eerdere narcose of problemen, en medicijnen.
- maken we formulieren voor school, verzekering en het werk op.
- meten we de temperatuur en het gewicht van je kind.
- geven we je kind een patiëntidentificatiebandje.

Het tijdstip waarop je kind naar het operatiekwartier vertrekt, wordt bepaald door de operatieplanning, de leeftijd en de soort operatie.

Begeleider & bezoek

Je kind moet tijdens het verblijf in het dagziekenhuis vergezeld worden door maximum **één ouder** of **begeleidende persoon**. Dit omdat er onvoldoende ruimte is in de kamers. Tijdens dit korte verblijf is geen bezoek toegestaan.

Je mag mee in het operatiekwartier tot en met het moment dat je kind via een masker of prik in slaap wordt gebracht. Volg strikt de richtlijnen van de pedagogisch medewerker. Als je niet mee kan of wil, wordt je kind begeleid door de pedagogisch medewerker.

Ben je **zwanger**? Dan kan je mee tot in het onthaal, maar niet tot in de operatiezaal (om inhalatie van medische gassen te vermijden) of de recovery. We raden je aan om een extra persoon mee te brengen die wel bij je kind kan blijven tot het in slaap is.

Meld je zwangerschap aan een verpleegkundige.

Wacht in de wachtruimte of in de verpleegeenheid tot na de behandeling van je kind. Zodra het wakker is, word je op de hoogte gebracht door een verpleegkundige en mag je naar de kinderontwaakzaal gaan. De arts komt uitleggen welke nazorg nodig is. Vraag op dat moment de nodige afwezigheidsdocumenten voor je werk en de school.

Als je kind terug naar de verpleegeenheid komt, is het belangrijk dat het rustig blijft liggen. Dit zorgt voor een vlotter herstel.

Patiëntenidentificatiebandje

Om veilige zorg te kunnen bieden, is het belangrijk dat de verschillende zorgverstrekkers in het ziekenhuis op elk moment weten wie je kind is.
Bij opname krijgt het daarom een identificatiebandje rond de pols.
Kijk na of alle informatie correct is. Doe dit armbandje niet uit en waarschuw een verpleegkundige als het zou loskomen.

Ontslag

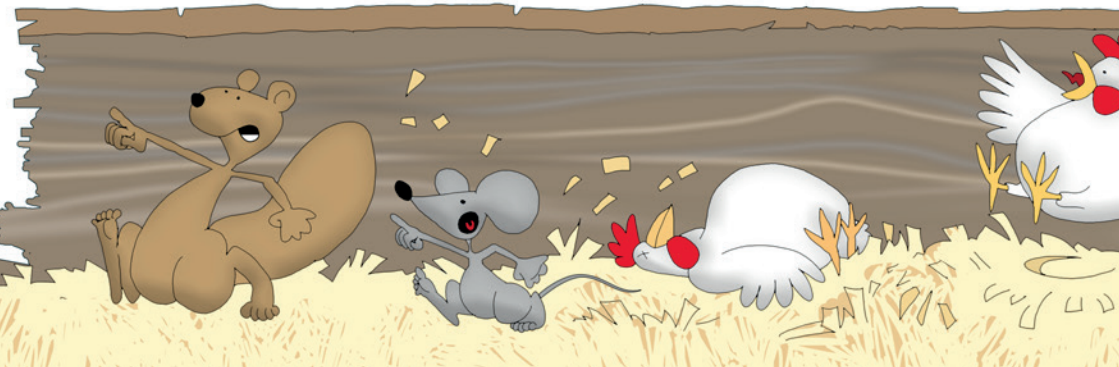
Een verpleegkundige zal je vertellen wanneer je kind mag eten, drinken en naar huis kan. Dit hangt af van de aard van de ingreep en de duur van de verdoving.

Je zal een brief met afspraken, raadgevingen en een medicatieschema ontvangen. Indien van toepassing krijg je ook een voorschrift voor thuisverpleging, kinesitherapie enzovoort. Een volledig verslag van de evolutie van het verblijf van je kind wordt later doorgestuurd.

Het vervoer naar huis moet onder begeleiding van één van de ouders of een begeleider gebeuren. Zorg ervoor dat je kind de eerste 24 uur na de ingreep niet alleen blijft.

Als het om medische redenen nodig is om te overnachten in het ziekenhuis, zal je kind naar de Verpleegeenheid Pediatrie gebracht worden.

Als je de dag na je operatie vragen hebt of je kind veel pijn ondervindt, aarzel niet om ons te contacteren op 050 36 91 50.



Dienstverlening

Het ziekenhuis biedt tal van diensten en voorzieningen aan om het tijdens je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Je vindt ze terug op onze website met de QR-code of via www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname.

Infectiepreventie

AZ Sint-Lucas is een veilige plaats voor iedereen die zorg nodig heeft. Veilige zorg is de eerste prioriteit van onze medewerkers, maar daarbij rekenen we ook op jouw hulp:

- Was of ontsmet je handen regelmatig, zeker na een toiletbezoek en na het niezen of hoesten.
- Snuit, nies of hoest in een papieren zakdoekje. Bedek zowel je neus als mond. Hoest niet in de richting van anderen. Geen papieren zakdoekje bij de hand? Hoest of nies in je elleboogholte.

Meer informatie?

Aarzel niet om contact op te nemen.

Dagziekenhuis Pediatrie
050 36 91 50
ve.ped@stlucas.be
Route H 701

PZ-ALG-PATW-DZH-PEDIATRIE (05/25)

AZ Sint-Lucas Brugge

Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

050 36 91 11 info@stlucas.be www.stlucas.be

az sint-lucas BRUGGE