

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Diarree veroorzaakt  
door Clostridium  
difficile**

Ongeveer 2% van de volwassen bevolking draagt *Clostridium difficile* ongemerkt in de darm. Meestal na antibioticagebruik, kan de bacterie diarree veroorzaken, die vaak gepaard gaat met krampen en koorts.

Tijdens deze aandoening kan *Clostridium difficile* zich gemakkelijk via de handen, materiaal en oppervlakken verspreiden naar andere patiënten. Mensen met een verzwakt immuunsysteem kunnen op die manier ook ziek worden.



Om overdracht te vermijden nemen **artsen en verpleegkundigen** extra voorzorgsmaatregelen bij patiënten met diarree veroorzaakt door *Clostridium difficile*:

- Er worden altijd handschoenen gebruikt.
- De handen worden gewassen met water en zeep (handalcohol is niet actief op deze bacterie).
- Er wordt een overschort gebruikt indien er contact is met de patiënt of zijn/haar omgeving.
- De kamer wordt dagelijks ontsmet met chloor.
- Het verzorgend materiaal wordt ontsmet vóór gebruik bij een andere patiënt.



Aan **patiënten** met diarree veroorzaakt door *Clostridium difficile* vragen wij om de volgende voorzorgsmaatregelen na te leven:

- ⤵ Verlaat uw kamer niet. De arts kan een uitzondering maken voor een onderzoek of een behandeling. In dat geval wordt gevraagd verse kledij aan te trekken en de handen te wassen met water en zeep.
- ⤵ Vervang kleding bevuild met stoelgang onmiddellijk. Voorzie dagelijks een vers washandje en een verse handdoek. Verzamel vuil linnen in een gesloten plastic zak. **Uw linnen wordt zo warm mogelijk gewassen. De persoon die instaat voor het wassen, wast de handen onmiddellijk na het verhandelen ervan.**
- ⤵ Laat anderen uw persoonlijke zaken (bv. glas, scheergerei, washandje, enz.) niet gebruiken.
- ⤵ Laat niemand toe het toilet op uw kamer te gebruiken.
- ⤵ Vraag uw bezoek om de handen te wassen voor het verlaten van de kamer.

Deze extra voorzorgsmaatregelen kunnen stopgezet worden zodra de patiënt twee volle dagen (48 uur) geen diarree meer gehad heeft. Indien er opnieuw diarree optreedt tijdens het ziekenhuisverblijf, is het aangewezen dit onmiddellijk te melden.

## Contact

Hebt u nog vragen, neem dan contact op met uw ziekenhuisarts of met iemand van het team ziekenhuishygiëne.

- ↪ Greet Manderyck  
T 050 36 57 18  
e-mail: [greet.manderyck@stlucas.be](mailto:greet.manderyck@stlucas.be)
- ↪ Annelies Catoor  
T 050 36 57 19  
e-mail: [annelies.catoor@stlucas.be](mailto:annelies.catoor@stlucas.be)
- ↪ dr. Wouter Vandewal  
T 050 36 53 47  
e-mail: [wouter.vandewal@stlucas.be](mailto:wouter.vandewal@stlucas.be)

