

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas  
BRUGGE

**Skeletscan**

Geachte heer,  
Geachte mevrouw,

Uw arts heeft een onderzoek van het skelet aangevraagd aan de hand van isotopen. Dit onderzoek wordt skeletscan genoemd. Andere benamingen voor dit onderzoek zijn: total body skeletscan, botscan, skelet- of botscintigrafie.

## **Praktisch gaan we als volgt te werk:**

Voor dit onderzoek hoeft u **niet nuchter** te zijn.

Meld u altijd eerst aan via één van de kiosken in de centrale hal. Zorg ervoor dat u zich op het afgesproken uur kan aanmelden op het secretariaat Isotopen op de 2de verdieping (route H 201).

Vervolgens spuit de verpleegkundige een kleine hoeveelheid radioactieve stof in via een bloedvat in de arm. Men deelt u dan ook het uur mee wanneer de aflezing plaatsvindt. De scan gebeurt **minimaal 2 uur en maximaal 6 uur** na de inspuiting.

Na de inspuiting mag u de dienst Isotopen verlaten.

Eventueel wordt er onmiddellijk na de inspuiting een eerste opname genomen.

Er wordt gevraagd om, zo mogelijk, veel water

te drinken tussen de inspuiting en de scan.

Wanneer u terug komt, wordt u verzocht naar het toilet te gaan. Een volle blaas verstoort namelijk het scanresultaat.

De scan bestaat meestal uit twee opnames.

Eerst wordt er een beeld gemaakt van uw volledig skelet. Hiervoor moet u op de rug liggen met de armen naast het lichaam. De scan duurt ongeveer 20 minuten.

Vaak wordt nog een bijkomende detail-opname (SPECT) gemaakt van ongeveer 15 minuten.

Het is noodzakelijk om tijdens de opnames zo stil mogelijk te blijven liggen.

## **Het resultaat**

Het resultaat wordt rechtstreeks doorgestuurd naar uw behandelend arts. Indien u wenst dat er een kopie wordt gestuurd naar een andere arts, gelieve dit te melden aan het secretariaat.

## **Veiligheid en straling**

Het is niet wenselijk om een botscan uit te voeren tijdens de zwangerschap.

Verwittig ons zeker als u borstvoeding geeft. Enkele maatregelen zijn belangrijk om bestraling van de pasgeborenen te beperken. Vooraf afkolfen en de baby gedurende 24 uur na injectie niet aanleggen kan een oplossing zijn.

Er wordt aangeraden om kinderen jonger dan zes jaar de eerste 12 uur niet langer dan een halfuur op de schoot te nemen. Spelen, eten geven, verschonen en andere dagelijkse bezigheden zijn geen probleem.

Ook vermijdt u best langdurig (langer dan 1 uur) nauw contact (minder dan 1 meter) met zwangere vrouwen tijdens de eerste 12 uur.

## **Algemeen veiligheid**

- Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal. Om verlies of diefstal te vermijden, is het belangrijk dat u waardevolle voorwerpen bij voorkeur thuis laat.
- Vermijd infecties! Was of ontsmet vaak uw handen.
- Het is wettelijk niet toegestaan om andere patiënten, bezoekers, artsen of personeelsleden van het ziekenhuis te filmen of te fotograferen zonder uitdrukkelijke toestemming.
- Breng altijd uw medicatielijst mee.
- Bent u gevallen of staat u onvast op uw benen? Praat erover.
- Volg instructies en adviezen goed op.
- Begrijpt u iets niet? Vraag meer uitleg! Het is echt belangrijk dat u en uw familie begrijpen wat er gebeurt en zal gebeuren.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de dienst Isotopen. Wij helpen u graag verder.

T 050 36 53 70

## **BELANGRIJK**

- Meld u altijd aan via één van de kiosken in de centrale hal. Houd hiervoor uw elektronische identiteitskaart (e-ID) klaar. Kinderen en niet-Belgen kiezen de optie 'aanmelden zonder identiteitskaart'. Hierna komt u naar het secretariaat Isotopen, 2de verdiep (route H 201).
- U hoeft **niet nuchter** te zijn.
- Het is belangrijk dat u na de inspuiting, zo mogelijk, **veel water** drinkt, ook na het onderzoek.
- Tussen de injectie en aflezing (scan) zit er **minimaal 2 uur en maximaal 6 uur**. Tussentijdens bent u vrij om te doen wat u wil.
- Ga voor de scan eerst nog even naar het toilet om de blaas te ledigen.
- De duur van de scan varieert tussen de 20 en 45 minuten.
- Gelieve ons te verwittigen indien u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.

## Uw afspraak voor een skeletscan:

op: \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ uur injectie

\_\_\_\_\_ uur aflezing

AZ Sint-Lucas  
dienst Isotopen  
2de verdiep (route H 201)

Gelieve ons tijdig te verwittigen indien u de afspraak niet kan nakomen (liefst minstens 1 dag vooraf).

Bij het niet nakomen van de afspraak kan een wegblijftarief aangerekend worden.

**T 050 36 53 70**

AZ Sint-Lucas  
Dienst Isotopen

Dr. R. De Gersem  
Dr. N. Lips

