

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

**Platelets Rich Plasma
(Bloedplaatjesrijk plasma)
infiltratie**

Injectie van bloedplaatjesrijk plasma is een nieuwe methode voor de behandeling van pees- en spierletsels.

Bloedplaatjes bevatten groeifactoren die tussenkomen in het natuurlijk herstelproces.

Werkingsmethode

Voor de behandeling wordt een kleine hoeveelheid (20 ml) bloed van de patiënt genomen. Dit bloed gaat in een centrifugesysteem gedurende een vijftal minuten waarbij plasma met een belangrijke hoeveelheid bloedplaatjes wordt bekomen. Dit concentraat wordt onder echografie rechtstreeks in het letsel geïnjecteerd.

Voordelen

- sneller herstel
- veilig: lichaamseigen bloed
- eenvoudige procedure

Indicaties

- peesscheur
- spierscheur
- chronisch peesprobleem

Praktisch

- ⤵ Vermijd inname van ontstekingsremmende medicatie vanaf twee dagen vóór tot twee weken na de behandeling (dit gaat het genezingsproces tegen).
- ⤵ De eerste dagen na de behandeling kan er wat meer pijn zijn. Paracetamol mag wel ingenomen worden (max. 4g/dag).
- ⤵ Neem gedurende twee tot drie dagen relatieve rust na de injectie.
- ⤵ Onderbreek uw sportactiviteiten gedurende twee à vier weken.

Kostprijs

- ⤵ € 150 (= raadpleging + echografie + supplement), waarvan ongeveer € 40 wordt terugbetaald
- ⤵ Kost van de kit (via de apotheek)

Contact

dr. Maarten Meirhaeghe

**Secretariaat fysische geneeskunde -
reumatologie - revalidatie**

T 050 36 50 30

fysio@stlucas.be

www.stlucas.be/revalidatiecentrum

Route B 050

Sportrevalidatiecentrum

T 050 36 50 50

Route B 031/032

MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.GPS (01/20) - DR. BEA MAEYAERT



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge

T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be



www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge



[@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)



[AZ Sint Lucas Brugge](https://plus.google.com/AZ%20Sint%20Lucas%20Brugge)