



**Diabeteskliniek  
informatiebrochure**



**Diabeteskliniek**

**Diabeteskliniek**  
**informatiebrochure**

# 1 **Voorstelling en bereikbaarheid van het diabetesteam**

Het diabetesteam is een multidisciplinair team, samengesteld uit endocrinologen, diabetesverpleegkundigen, een voedingsdeskundige, een psychologe, een secretariaatsmedewerkster en een podoloog. Elk lid van het team kan vanuit zijn eigen deskundigheid een bijdrage leveren aan een optimale behandeling, aangepast aan uw persoonlijke situatie.

## **Artsen**

T 050 36 58 96

*Dr. A. Beirinckx*

*Dr. J. Hoste*

Dr. Beirinckx en dr. Hoste zijn de twee artsen-endocrinologen binnen het diabetesteam. Op basis van verschillende onderzoeken, eventuele consultaties bij andere artsen (bv. oogarts, cardioloog, neuroloog, enz.) en de evaluatie door de andere leden van het diabetesteam, vormen zij zich een beeld van uw specifieke toestand en stellen een gepaste behandeling voor.

## **Diabetesverpleegkundigen**

T 050 36 58 96

*Melissa Debruyne*

*Elsie Vancoillie*

*Muriel Verholleman*

De diabeteskliniek van het AZ Sint-Lucas heeft drie verpleegkundigen. De verpleegkundigen zijn opgeleid als diabeteseducator en zijn gespecialiseerd in de zorg voor mensen met diabetes.

Dagelijks is er iemand van hen aanwezig op de consultatie, dit van 9.00u tot 12.00u en van 14.00u tot 17.00u. Op donderdag is het mogelijk om een afspraak te maken na 17.00u.

De diabetesverpleegkundigen zullen u van heel nabij begeleiden. Zij zorgen ervoor dat u over het nodige materiaal beschikt en

geven het grootste deel van de educatie. Naast het geven van alle basisinformatie, staan zij ook in voor het aanleren van de nodige vaardigheden zoals het meten van de bloedsuiker, het inspuiten van insuline, het hanteren van een insulinepomp, enz.

De diabeteseducatoren werken nauw samen met de andere leden van het diabetesteam en zullen u zo nodig doorverwijzen. U kunt bij de diabetesverpleegkundigen ook terecht voor problemen met de glucosemeter, insulinepen, pompproblemen en praktische vragen over diabetes.

### **Voedingsdeskundige**

T 050 36 58 96

*Ann Van Tuyckom*

Het voedingspatroon en de voedingsgewoonten zijn heel belangrijk bij de behandeling en regeling van diabetes. De voedingsdeskundige geeft daarom voedingsadvies, begeleiding en ondersteuning afgestemd op uw persoonlijke situatie.

Er wordt gestreefd naar gezonde voedingsgewoonten. Een gezonde voeding en een goede eet- en leefstijl zijn belangrijk voor de goede regeling van uw diabetes. Ook een gelijkmatige spreiding van de inname van koolhydraten (=suikers) over de dag, het leren voorkomen en het oplossen van een lage bloedsuiker (hypoglycemie), enz. zijn van groot belang.

### **Secretariaat**

T 050 36 58 96

*Tine Vanlancker*

Het secretariaat ondersteunt het diabetesteam en zorgt voor het maken van de afspraken, de voorbereiding van de consultatie en de aanvragen en verlengingen van de verschillende conventiegroepen. Een afspraak met de arts kan u maken via het secretariaat.

## **Psycholoog**

T 050 36 58 03

*Flore Barremaecker*

Diabetes heeft een impact op uw dagdagelijks leven en uw omgeving. Soms kan een gesprek met de psycholoog een ondersteuning bieden. Flore is psychologe en werkt binnen het diabetes-team. Samen met haar kan er gewerkt worden aan het omgaan met de aandoening en de invloed die stressvolle gebeurtenissen kunnen hebben.

Een afspraak met de psychologe is mogelijk na doorverwijzing door de arts.

## **Podoloog**

T 0477 68 48 81

*Cedric Surmont*

Een podoloog staat in voor de hygiënische verzorging van de voeten van diabetespatiënten. De podoloog onderzoekt en behandelt de oorzaak van klachten en afwijkingen aan de voet. Hij is hierbij verantwoordelijk voor het voorkomen van voetproblemen. De behandeling beperkt zich hierbij niet alleen tot de voet alleen, maar een podoloog zal een probleem steeds oorzakelijk bekijken in een ruimer geheel.

Iedere diabetespatiënt komt in aanmerking voor opvolging via het voortraject, het zorgtraject diabetes of de diabetesconventie. Iedere diabetespatiënt kan voor twee podologieverstrekkingen per kalenderjaar in aanmerking komen, hiervoor is er wel een voorschrift van uw behandelend arts nodig.

De podoloog is op maandag aanwezig in het ziekenhuis. Er wordt enkel op afspraak gewerkt.

## 2 Diabetesconventie

### 2.1 Wat is de diabetesconventie?

De diabetesconventie is een overeenkomst tussen een erkend diabetescentrum, het RIZIV en een patiënt met diabetes.

Een diabetesconventie dient voor een optimale behandeling van patiënten met diabetes. Via de conventie wordt er een pakket van meetmateriaal ter beschikking gesteld aan de patiënt. Zo kan de diabetes zo goed mogelijk worden geregeld.

### 2.2 Afspraken binnen de conventie die voor de patiënt van belang zijn

- Jaarlijks consult bij de oogarts.
- Jaarlijks consult bij de voedingsdeskundige.
- Consult bij de endocrinoloog om de drie à vier maand, tenzij anders aangegeven door de endocrinoloog.
- Recent resultaat HbA1c (= Hemoglobine A1c in uw bloed) bij consult bij de endocrinoloog.

### 2.3 Doel van de diabetesconventie

Een intensieve insulinebehandeling vraagt een goede opvolging. Een goed georganiseerde behandeling van diabetes zorgt voor een vermindering van de complicaties van diabetes op lange termijn. Deze zorg wordt verstrekt door een conventiecentrum met gespecialiseerde teamleden (artsen, diabeteseducatoren, voedingsdeskundige).

Zelfcontrole van de bloedsuikerspiegel zorgt ervoor dat uzelf en het diabetesteam een beter zicht hebben op de invloed van medicatie en insuline, voeding, lichaamsbeweging en stressfactoren.

Er bestaan verschillende technieken van zelfcontrole.

Een eerste techniek is de capillaire meting (= de vingerprik). Dit is altijd de basis van een goede zelfcontrole.

Een tweede techniek is zelfcontrole via een sensor. Via dit systeem heeft u een beeld van uw actuele glycemiewaarde. De opstart van dit

systeem is altijd in overleg met de behandelende arts en is afhankelijk van meerdere factoren, onder andere het type diabetes of de groep waarin u behandeld wordt.

## 2.4 Verschillende groepen binnen de conventie

### ↳ Groep A

Groep A is bestemd voor de type 1 diabetespatiënten of voor personen met totaal verlies van de functie van de pancreas. Diabetes uit deze groep zullen minstens drie maal per dag insuline spuiten of een insulinepomp gebruiken.

### ↳ Groep B

Groep B is onder andere bestemd voor de type 2 diabetespatiënten die minstens drie maal per dag insuline spuiten en de vrouwen met zwangerschapsdiabetes behandeld met insuline. Ook insuline afhankelijke patiënten na een orgaantransplantatie en diabetici op nierdialyse vallen onder deze groep.

### ↳ Groep C

Groep C is bestemd voor de type 2 patiënten met één of twee insuline injecties per dag. Deze groep is meestal tijdelijk voor zes maand, waarna een overgang zal gemaakt worden naar het zorgtraject diabetes (zie p.7, hoofdstuk 4).

Ook patiënten die beantwoorden aan één of meer van onderstaande criteria komen in deze groep terecht:

- vrouwen met zwangerschapsdiabetes zonder insuline;
- patiënten met diabetes na een orgaantransplantatie of behandeling met nierdialyse, zonder insulinetherapie.

### **3 Pompconventie**

In sommige situaties kan de behandeling van diabetes bij type 1 patiënten met een insulinepomp aangewezen zijn. Het diabetesteam zal u leren deze pomp correct te gebruiken. De effectieve opstart van de pomptherapie wordt altijd grondig voorbereid. De voorbereiding bestaat uit meerdere raadplegingen bij de diabetesverpleegkundige en de voedingsdeskundige en wordt gevolgd door een ziekenhuisopname van ongeveer vier dagen.

### **4 Zorgtraject diabetes**

Het zorgtraject diabetes is een overeenkomst tussen drie partijen, namelijk de patiënt, de endocrinoloog en de huisarts. Een zorgtraject organiseert en coördineert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met diabetes die niet in aanmerking komt voor opname in de conventie. Personen met orale antidiabetica, één en/of twee insuline injecties worden opgevolgd in deze groep.

### **5 Enkele afspraken na de start van uw diabetesbehandeling**

- Na enkele dagen moet u uw glycemieresultaten doorbellen of -mailen naar de diabetesverpleegkundige of diëtist. U krijgt hiervoor concrete richtlijnen.
- Na een tiental dagen moet u terugkomen op consultatie bij dr. Beirinckx of bij dr. Hoste, bij de diabetesverpleegkundige en de diëtist. U krijgt hiervoor een afspraak.
- Wat brengt u mee bij elke consultatie?
  - de glucosemeter;
  - eventuele laboresultaten;



- een overzicht van de medicatie die u inneemt;
- het diabetesdagboekje;
- eventueel uw voedingsschema.

Na opstart van de behandeling is het aangewezen dat u regelmatig in opvolging blijft bij uw arts en het diabetesteam. Er wordt een volledig medisch verslag aan uw huisarts opgestuurd zodat hij/zij ook op de hoogte is en u bij uw diabetesbehandeling mee kan ondersteunen.

## 6 Contact

### Secretariaat diabeteskliniek

Bereikbaar elke werkdag van 8.30u tot 12.00u en van 14.00u tot 17.00u

T 050 36 58 96

[diabeteskliniek@stlucas.be](mailto:diabeteskliniek@stlucas.be)

Tijdens weekend en noodsituaties graag contact opnemen via de spoedgevallendienst op T 050 36 91 11.

**Hebt u nog vragen na het lezen van deze brochure?**

**Aarzel dan niet om deze aan ons te stellen, we zijn er om u te helpen!**

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11  
ondernemingsnummer 408.116.216  
RPR Gent, Afdeling Brugge  
[info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

