


Samenwerkingsprotocol Follow-up post-bariatrische heekkunde

| Tijdsbestek | 10 dagen | 3 maanden | 6 maanden | 12 maanden | 18 maanden (optioneel) | Jaarlijks |
|--|---|---|---|--|--|--|
| Anamnese en info | Beleving/klachten Dieetanamnese Opvolging medicatie: - Antihypertensiva - Antidiabetica ... (aanpassen indien nodig) FU-beleid vastleggen Levensstijl Rookstatus ... | Beleving/klachten: - Dumping - Stoelgang ... Voedingsanamnese Opvolging medicatie Levensstijl Rookstatus ... | Beleving/klachten: - Dumping - Stoelgang ... Voedingsanamnese Opvolging medicatie Levensstijl Rookstatus ... | Beleving/klachten: - Dumping - Stoelgang ... Voedingsanamnese Opvolging medicatie Levensstijl Rookstatus ... Slaapapnoe | | Beleving/klachten: - Dumping - Stoelgang ... Voedingsanamnese Opvolging medicatie Levensstijl Rookstatus ... Slaapapnoe |
|  KNIPPERLICHTEN ¹ | | | | | | |
| KO | Wondnazicht | BD, gewicht, BMI... Gewichtsverlies (15-20%) >25% → verwijzing | BD, gewicht, BMI... Gewichtsverlies (20-25%) > 35% → verwijzing | BD, gewicht, BMI... Gewichtsverlies (25-35%) Na 12m gefinaliseerd gewicht | | BD, gewicht, BMI... Gewichtsverlies |
| Labo | - | Beperkt: - Compleet Formule - Glucose - Creatinine - Electrolyten - Leverfunctie (ALT, ALK-Pase, Albumine) - Lipidenprofiel Ziektespecifieke testen (HbA1c bij diabeten...) | Standaard: - Compleet Formule - Glucose - Creatinine - Electrolyten - Leverfunctie (ALT, ALK-Pase, Albumine) - Ferritine, Fe & transferrine - Vit. B12 - Foliumzuur - Ca, PTH, 25-OH-vit.D - Lipidenprofiel - Vit. A (optioneel ²) - Vit. B1 (optioneel) Ziektespecifieke testen (HbA1c bij diabeten ...) | Standaard labo + Ziektespecifieke testen (HbA1c bij diabeten ...) | Aangewezen indien vorige bloedafname afwijkende resultaten vertoonde | Standaard labo + Ziektespecifieke testen (HbA1c bij diabeten ...) |
| Noodzakelijke medicatie | Als NSAID's opgestart worden na een bypass, steeds PPI's associëren! <u>PPI's bij bypass</u> : tot 3M 20mg/dag omeprazole (of gelijkwaardig product). <u>PPI bij rokers & patiënten onder Asaflow®</u> : tot 3M 40mg/dag + nadien 20mg/dag levenslang Klassieke antitrombotische profylaxie: in functie van risico | | | | | |
| Supplement | Universeel vitaminepreparaat tenzij op specifieke indicatie hooggedoseerd Fe-B12-Foliumzuur-vit. D-Ca ³ | | | | | |
| Verwijzing | Diëtist : sterk aanbevolen gedurende het gehele proces Psycholoog : optioneel Bariatrisch chirurg of endocrinoloog op indicatie | | | | | |

¹Knipperlichten

- **Korte termijn complicaties (< 6 w):**
 - ✓ Wondinfectie (< 14 dagen)
 - ✓ Lekkage (koorts/ pijn/ tachycardie/ tachypnoe/ sepsis/...)
 - ✓ Stenose (braken/ nausea/ pijn/ dehydratie/...)
 - ✓ Pulmonaire complicaties (longembool/ longinfectie)
 - ✓ DVT
- **Lange termijn complicaties (>6w):**
 - ✓ Interne hernia (bij RYGB)
 - ✓ Anastomotische ulcera (bij RYGB)
 - ✓ Ernstige reflux (bij sleeve)
 - ✓ Dumping (bij RYGB)
 - Vroegtijdige
 - Laattijdige
 - ✓ Cholelithiasis/ Urolithiasis

³Specificaties vitaminesupplementen

- **Fe:** bij gedaald ferritine of anemie, initieel per os, i.v.m. tolerantie best bruistablet of andere vloeibare vorm. Zo geen verbetering ferritine na 3m + Hb weerslag (onder normaalwaarden labo) doorverwijzing internist voor IV Fe.
- **Vit. B12:** Initieel per os. Zo geen normalisatie of bij intolerantie: Vit B12 1000µg/m IM volgens schema.
- **Foliumzuur:** bij vrouwen die potentieel zwanger kunnen worden: per oraal
- **Vit. D:** Richtlijnen: 1000 – 3000 E/d. Controle spiegel na 6 à 8w
 - ✓ D-cure (25.000 E) preop te starten bij lage waarden (<20 ng/ml)
 - ✓ Postoperatief: D cure 1/w bij vitamine D <10 ng/ml
bij vitamine D tss 10 en 20 ng/ml: D cure 1/2w
 - ✓ Hogere doseringen vaak noodzakelijk (2x D-cure/week; D-cure Forte (100.000 E): volgens spiegel
- **Ca:** indicatie bij lage calcemie, risico osteoporose, extreme gewichtsval, persisterende hyperparathyreoïdie. Vaak slechte tolerantie (1000-2000 mg/dag). Opname Ca-citraat is beter. Antiresorptiva slechts te starten bij goede calcium- en vit D-status.

²Optionele screening voedingsdeficiënties

- **Na scopinaro BPD type systematisch screenen**
Na RYGB screenen op indicatie
 - ✓ **Se:** onverklaarde anemie, persisterende diarree, cardiomyopathie, metabole botziekte
 - ✓ **Zn:** haarverlies, dysgeusie, nageldystrofie
 - ✓ **Cu:** onverklaarde anemie, neutropenie, myeloneuropathie
 - ✓ **Thiamine:** neuropathie, encefalopathie, hartfalen
CAVE alcoholgebruik
 - ✓ **Vit. A:** bij oogproblemen (visusvermindering vnl. nachtblindheid) en voor zwangerschapswens

Gynaecologische aandachtspunten

- **Zwangerschapswens uitstellen bij voorkeur tot 1 jaar na de ingreep**
- **Bij voorkeur geen orale contraceptiva gebruiken**
- **Geen OGTT of orale glucose challengetest bij postbariatrische patiënte**